

Verwijderen van de neusamandel (voor kinderen vanaf 30 kilo)

Uw KNO-arts heeft de klachten van uw kind beoordeeld en voorgesteld om deze te behandelen met een operatie. Hier leest u hoe de operatie verloopt.

Wat zijn amandelen en wat is hun functie?

Amandelen zijn knobbels die achter in de keel en in de neus zitten. We onderscheiden de neusamandel (adenoïd) en de keelamandelen (tonsillen). Onder normale omstandigheden vangen de amandelen binnendringende ziekteverwekkers zoveel mogelijk op en maken ze onschadelijk. Hierdoor wordt de weerstand vergroot. Soms echter zijn de amandelen niet in staat om ziektekiemen te vernietigen en raken hierdoor zelf ontstoken.

Wanneer uw huisarts en de KNO-arts van mening zijn dat het beter is de amandelen bij uw kind te verwijderen, zal in overleg met u besloten worden tot een ingreep. Een van de volgende operaties vindt dan plaats:

- Adenotomie: verwijderen van de neusamandel.
- Tonsillectomie: verwijderen van de keelamandelen.
- Adenotonsillectomie: verwijderen van de neus- en keelamandelen.

Wat voor klachten kan de neusamandel geven?

Wanneer een amandel ontstoken is geraakt, treedt in het algemeen een forse zwelling van de amandel op. Dat kan leiden tot een voortdurende of telkens wederkerende verkoudheid met een vieze neus. Andere klachten kunnen zijn: slecht slapen, snurken, veel door de mond ademen of herhaalde oorontstekingen.

De duur, ernst en frequentie van de klachten bepalen of het nodig is de amandel te verwijderen, zeker indien het onvoldoende lukt de klachten met medicijnen blijvend te bestrijden. Een absolute leeftijdsgrens is er voor deze ingreep niet, doch in het algemeen geldt dat uw arts terughoudender zal zijn naarmate het kind jonger is. Bij de neusamandel is volledige verwijdering niet mogelijk, slechts het middelste, meest verdikte, deel wordt verwijderd. Het is dus mogelijk dat de neusamandel vanuit de randen weer aangroeit.

De voorbereiding

Het is het beste uw kind te vertellen wat er gaat gebeuren. Het is van belang dat uw kind wordt voorbereid op zowel de vreemde ziekenhuisomgeving als de behandeling. U kunt als u dit op prijs stelt, van tevoren met uw kind een bezoek brengen aan de kinder- en jeugdafdeling. U kunt hiervoor telefonisch een afspraak maken met de pedagogisch medewerker op tel.nr. 0513 – 685 834.

- Uw kind mag tijdens de operatie geen sieraden dragen.
- Nagellak moet u voor de operatie weghalen.

Het is belangrijk dat uw kind voor de operatie nuchter is, hiervoor gelden de volgende richtlijnen:

Tot 5 uur voor opname	Vast voedsel/sondevoeding/melkproducten
Tot 3 uur voor operatie	Baby (oplos) melk
Tot 2 uur voor operatie	Borstvoeding

Tot het moment van vertrek naar het OK centrum mag uw kind elk uur 10 ml per kilogram lichaamsgewicht met een maximum van 100 ml helder vloeibare dranken per keer al of niet met toegevoegde suikers nuttigen.

Heldere dranken zijn vloeistoffen waar u doorheen kunt kijken zoals, water, appelsap, druivensap, limonade, thee met / zonder suiker. Geen koolzuurhoudende frisdranken of alcoholhoudende dranken.

De opname in het ziekenhuis

U wordt met uw kind op de aangegeven datum en tijd op de kinder- en jeugdafdeling (1B) van het ziekenhuis verwacht. U volgt hiervoor route 46. U hoeft uw kind hiervoor niet aan te melden bij de aanmeldzuil. Nadat u zich heeft gemeld op de afdeling wordt u opgeroepen en een verpleegkundige zal u de verdere dag begeleiden.

Voor de ingreep

Uw kind wordt eerst getemperatuurde (oorthermometer) en voorbereid door middel van een fotoboekje. Dan krijgt het 1 of 2 paracetamol zetpillen ter voorbereiding op de operatie, deze mag u uw kind zelf geven. Uw kind krijgt ook een armbandje met de naam erop. Hierna mag u uw kind uitkleden en mag het zijn/haar eigen meegebrachte pyjama aantrekken (alleen op maandag, andere dagen krijgt u een pyjama van ons).

Het is voor één van de ouders mogelijk om bij de narcose aanwezig te zijn. De regels hiervoor worden u op de afdeling uitgelegd. Eén van de ouders mag, zodra dit mogelijk is, weer bij het kind als het op de uitslaapkamer is. Daarna worden jullie weer opgehaald en gaan jullie weer terug naar de kinder- en jeugdafdeling.

Na de ingreep

Uw kind moet, nadat het wakker is geworden, beginnen met koud helder drinken. Het slikken kan eerst wel wat pijnlijk zijn, maar is wel belangrijk in verband met een eventuele nabloeding. Uw kind mag, als het goed gaat, het eten uitbreiden.

Thuis

Meestal zal uw kind zich al vrij snel weer de oude voelen. Het kan zijn dat uw kind nog pijnstilling nodig heeft, hier krijgt u als u naar huis gaat een voorschrift van mee. Uw kind mag alles weer eten en drinken. Uw kind mag, als alles goed gaat, 's middags wel weer buiten spelen en eventueel de volgende dag wel weer naar school.

Sommige kinderen raken door de operatie of door de gebeurtenissen daarom heen geschokt en/of angstig. Zij gedragen zich ongewoon, zijn lastig, erg aanhankelijk, of juist afwijzend, zij slapen slecht of hebben nachtmerries. Hoe beter men kinderen voorbereidt op de ingreep, hoe minder dit zal voorkomen. Het beste is om alles wat er gaat gebeuren te vertellen en hier eerlijk over te zijn. Het is helemaal niet zo vreemd als het kind door de ingreep uit zijn gewone doen raakt. Laat merken dat u daarvoor begrip heeft.

Controle

Na een operatie aan de keel-/neusamandelen is geen standaard controle nodig. Bij behoefte aan een controle, dan kunt u altijd een afspraak bij de KNO-arts maken.

Tot slot

Voor meer informatie of vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO via 0513 - 685 360.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.