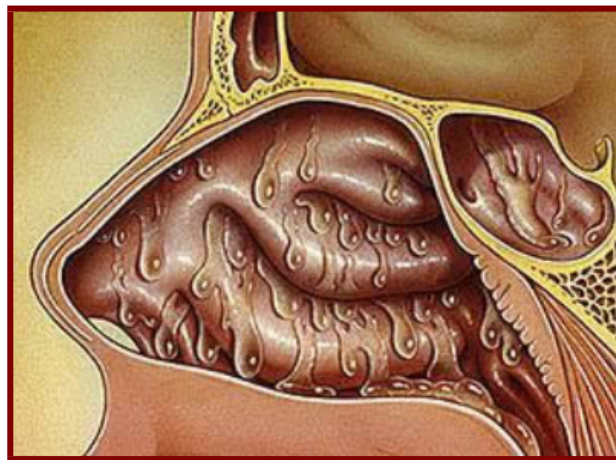


Neusschelpverkleining met radiofrequentie

Functie van de neusschelpen

Neusschelpen zitten in de neus en zorgen voor bevochtiging van de ingeademde lucht. Voor de neuspassage zijn vooral de onderste neusschelpen van belang. Bij chronische zwelling kan de neuspassage sterk verminderd zijn en kan besloten worden om ze te verkleinen. Een moderne manier is om dit met thermoablatie (een soort magnetronenergie) te doen. Hierbij wordt het slijmvlies verwarmd zonder het te verbranden waardoor verlittekening ontstaat en het slijmvlies weer mooi strak over het neusschelpbot heen ligt.



Behandeling

We beginnen met het verdoven van het slijmvlies door enkele prikjes in de neus. Soms worden er eerst nog watjes in de neus ingebracht met verdovingsvloeistof, afhankelijk van de behandelende KNO-arts. Hierna begint de behandeling waarbij met een naaldje 10 seconden in het slijmvlies wordt geprikt, dit wordt enkele keren herhaald aan beide kanten. Door de uitgebreide verdoving is de ingreep niet pijnlijk, soms knappen er wat 'belletjes' in de neus waar u van kunt schrikken.

Nazorg

Na de ingreep krijgt u een verbandje onder de neus om eventueel druppels bloed op te vangen en blijft u nog enkele uren in het ziekenhuis. Daarna mag u naar huis en is het aan te raden om de rest van de dag rustig aan te doen (niet tillen, eten koken of andere inspanning) en het eten af te laten koelen. Alcohol mag de eerste twee dagen niet en voor de genezing kunt u het beste twee weken niet roken. De dag na de ingreep mag u de normale bezigheden hervatten, zware inspanning en veel stof kunt u beter nog vermijden.

Door het krachtige resultaat van de behandeling zullen er de eerste weken veel korsten in de neus zitten, u krijgt hiertegen neussprays mee en een recept voor neuszalf waarmee de korstvorming wordt tegengegaan en de genezing gestimuleerd. De nabehandeling na een conchotomie, een neusbijholteoperatie, neusseptumcorrectie en RF conchotomie is minstens zo belangrijk als de operatie zelf. We adviseren om een neusspray te gebruiken in combinatie met een neusdouche. De aanschaf van laatstgenoemde is voor eigen rekening, vandaar de bijgevoegde machtiging. Het verzoek is om deze thuis vast in te vullen en af te geven op de poli KNO ten tijde van de (dag)opname. Op of na de dag van de operatie, krijgt u de neusdouche en neusspray uitgereikt en krijgt u instructies.

Problemen

Door prikkeling van de neus en harde korstjes kan soms pijn ontstaan, zoutwater spray of spoelen is daarvoor de beste behandeling. Ook een eventuele vieze geur wordt daarmee meestal opgelost. Als er ook ontstekingsverschijnselen (bonkende hoofdpijn, koorts, malaise) optreden is het goed om contact met de polikliniek op te nemen. Door loslaten van de korstjes kan soms wat bloed uit de neus komen. Stopt dit niet, neemt u dan ook contact op.

Tot slot

Het kan zijn dat u ondanks de uitleg van uw arts nog vragen heeft of dat u meer informatie wilt. Aarzel dan niet contact op te nemen met uw KNO-arts en om nadere uitleg te vragen. Aan dat verzoek zal graag worden voldaan. Wij zijn bereikbaar van 08.00 tot 16.30 uur op het telefoonnummer 0513 - 685 360.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.