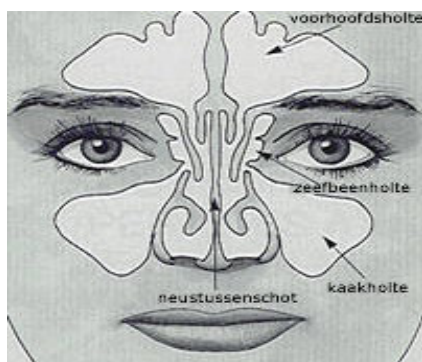


## Conchotomie

Hier leest u informatie over het verwijderen/verkleinen van de inwendige neusschelpen in de neus.

### Welke functie heeft de neus?

De neus heeft meerdere functies, één van de bekendste is de neus als reukorgaan. De neus is vooral een onderdeel van de ademhalingsorganen. Het is dus ook van belang dat de neus aan beide kanten goed doorgankelijk is. In de neus wordt de ingeademde lucht verwarmd, bevochtigd en gereinigd. Zo wordt 90% van de deeltjes die onze lucht verontreinigen, door de neus weg gefilterd en onschadelijk gemaakt. De neus levert dus een bijdrage aan een zo goed mogelijke ademhaling. Daarnaast heeft de neus een belangrijke functie bij de stemvorming en verloopt de afvoer van traanvocht via de neus.



*Anatomie van de neus*

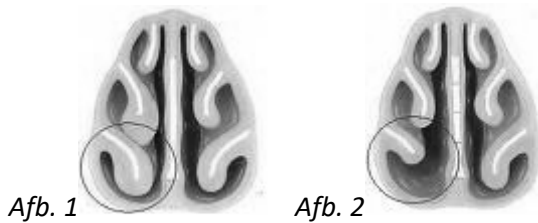
### Waarom worden de inwendige neusschelpen verwijderd of verkleind?

Een veel voorkomende oorzaak van neusverstoppingsklachten wordt veroorzaakt door teveel slijmvlies op de neusschelpen. Dat belemmert de ademhaling door uw neus of wordt soms zelfs onmogelijk. De neusschelpen bevinden zich aan de binnenkant van uw neus, zowel aan de linker- als aan de rechterkant. Slijmvliesverdikking wordt meestal eerst met medicijnen geprobeerd te genezen. Eventueel met antibiotica. Als het gezwollen en soms ook ontstoken slijmvlies niet geneest kan de KNO-arts via een operatie de onderste neusschelpen verkleinen (conchotomie), waardoor de ademhaling door uw neus zal verbeteren. Uw KNO-arts bespreekt dit met u.

### De operatie

De operatieve ingreep wordt onder algehele narcose uitgevoerd. De narcose wordt door de anesthesist toegediend via een infuus in uw arm. Voor de operatie worden enkele watjes in uw neus gestopt met medicijnen, dit gebeurt ongeveer 20-30 minuten voor de ingreep. Doel hiervan is: het ruimer maken van de neus, het verdoven van het slijmvlies en het vernauwen van de bloedvaatjes in de neus. Door dit laatste wordt het bloedverlies beperkt en heeft de specialist een beter zicht op het te opereren gebied. Tijdens de operatie worden de onderste neusschelpen verwijderd/verkleind. Hierbij wordt alleen geopereerd in het inwendige van de

neus. Er ontstaan dus geen zichtbare littekens (deze operatie kan samen met een correctie aan het neustussenschot worden uitgevoerd).



*Afbeelding 1: Vooraanzicht van dwarsdoorsnede van de neus vóór de conchotomie. In de neus zijn slijmvliesplooien zichtbaar. De onderste neusschelp (concha) links in de figuur is vergroot en wordt tijdens de operatie verkleind*

*Afbeelding 2: Vooraanzicht van dwarsdoorsnede van de neus na de conchotomie. De onderste neusschelp (links in de figuur) is verkleind. Langs deze verkleinde neusschelp kan nu meer lucht stromen*

### **Na de operatie**

Na de operatie komt u weer bij op de uitslaapkamer (recovery) tot u goed wakker bent. Daarna haalt een verpleegkundige van de verpleegafdeling u op. U heeft een tampon in ieder neusgat. De tampons dienen om zwellingen en nabloedingen tegen te gaan. Ook heeft u een gaasje onder de neus, het zogenoemde 'snorretje'. Dit is bedoeld om wondvocht op te vangen en wordt regelmatig verschoond.

Na de ingreep krijgt u pijnstilling toegediend wanneer dit noodzakelijk is. De meest voorkomende pijnklachten zijn pijn in de neus en het voorhoofd. Om te grote druk op uw neus te voorkomen, moet u met open mond niezen. De tampons worden afhankelijk van de uitgebreidheid van de operatie op poli KNO verwijderd. Hierna kan er nog enig bloed uit de neus druppelen. Via de poli KNO wordt u geadviseerd over het gebruik van neusspray en het spoelen van de neus met een neusdouche.

### **Nazorg**

De nabehandeling na een conchotomie, een neusbijholteoperatie, neusseptumcorrectie en RF conchotomie is minstens zo belangrijk als de operatie zelf. We adviseren om een neusspray te gebruiken in combinatie met een neusdouche. De aanschaf van laatstgenoemde is voor eigen rekening, vandaar de bijgevoegde machtiging. Het verzoek is om deze thuis vast in te vullen en af te geven op de poli KNO ten tijde van de (dag)opname. Op of na de dag van de operatie, krijgt u de neusdouche en neusspray uitgereikt en krijgt u instructies.

### **Leefregels thuis**

Advies is te beginnen met zachte voeding en bij de broodmaaltijd het brood zonder korsten te eten. Dit is nodig omdat te veel kauwen pijnlijk is voor de neus en kaken. De volgende dagen kunt u weer gewoon eten. Daarnaast adviseren we:

- 2 dagen niet fietsen.
- Na 2 á 3 dagen werkhervatting.
- 3 dagen niet in de zon zitten of lopen.
- 1 week eten en drinken iets laten afkoelen.
- Na 1 week weer gaan sporten.
- 2 weken geen zware lichamelijke arbeid verrichten.
- 2 weken niet zwemmen .
- 2 weken niet bukken, tillen of persen.
- 2 weken geen sauna en/of zonnebank.
- 2 weken niet de neus snuiten, wel zachtjes ophalen.
- Na 2 weken neus snuiten, nog beter is om de neus stevig ophalen.
- Na 2 weken mag u weer roken, liefst stoppen met roken.
- U mag niet te heet douchen of baden, vochtige lucht is goed voor het herstel.
- Lichte napijn kunt u bestrijden met paracetamol. 3 x 2 tablet per dag.
- Neusspoelen met een neusspray en neusdouche.

### **Controle**

Na vier tot zes weken vindt de laatste controle plaats bij de KNO-arts.

### **Tot slot**

Het kan zijn dat u ondanks de uitleg van uw arts nog vragen heeft of dat u meer informatie wilt. Aarzel dan niet contact op te nemen met uw KNO-arts en om nadere uitleg te vragen. Aan dat verzoek zal graag worden voldaan. Wij zijn bereikbaar van 08.00 tot 16.30 uur op het telefoonnummer 0513 - 685 360.

### **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

### **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*