

## Slaapendoscopie onder narcose

In overleg met uw specialist is besloten om u binnenkort voor enkele uren op te nemen in het ziekenhuis voor een slaapendoscopie onder narcose. Hiervoor komt u 's morgens of 's middags in Tjongerschans en kunt u in de loop van dezelfde dag weer naar huis. Wij informeren u graag over de gang van zaken tijdens u verblijf op deze dag. Ook worden adviezen en richtlijnen beschreven met betrekking tot de voorbereiding. Heeft u na het lezen van de informatie nog vragen, dan kunt u voorafgaand aan of op de dag van opname telefonisch contact opnemen met de specialist of de verpleegkundige. Zij helpen u graag.

### De voorbereidingen thuis

Om het onderzoek zo goed mogelijk te laten verlopen, verzoeken wij u thuis een aantal voorbereidingen te treffen:

- Een eventuele verdoving kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. Zorgt u - indien mogelijk - voor vervoer terug naar huis.
- Als u de dagen voor de ingreep koorts of griep heeft, verzoeken wij u contact op te nemen met (het secretariaat van) de specialist of het planbureau. Er wordt gekeken of het nodig is een nieuwe afspraak te maken.
- Wanneer u (regelmatig) medicijnen gebruikt, verzoeken wij u deze op de opnamedag mee te nemen. De specialist beoordeelt of u de medicijnen op de dag van de ingreep kunt innemen. Vooral als u antistollingsmiddelen gebruikt is het belangrijk dit te laten weten. De dosering is dan ook van belang.
- 'Nuchter' in het ziekenhuis komen betekent dat u vanaf 24.00 uur 's nachts niets meer mag eten, drinken en roken.

### Wilt u

- op de dag van opname geen make-up gebruiken en eventuele nagellak te verwijderen? Dit in verband met de controle tijdens en na de ingreep.
- geen waardevolle spullen en zo weinig mogelijk geld meenemen? Wij zijn niet aansprakelijk voor beschadiging, verlies of diefstal van uw spullen.

### Meenemen naar het ziekenhuis

- Identiteitsbewijs
- Medicijnen
- Zo nodig een kamerjas, nachtkleding, slippers of pantoffels en toiletartikelen
- Een (puzzel)boek, tijdschrift of ander tijdverdrijf

### De dag van opname

Op de dag van opname kunt u zich op het afgesproken tijdstip melden bij de receptie van het Daghospitaal (plaats en tijdstip is bij de opnameafspraak met u besproken). Een verpleegkundige neemt in een kennismakingsgesprek de gang van zaken met u door. Natuurlijk kunt u in dit gesprek vragen stellen. Tijdens dit gesprek wordt u

gevraagd naam en telefoonnummer van een contactpersoon, die gedurende de dag van opname bereikbaar is, op te geven. In overleg met u kan deze persoon na het onderzoek worden geïnformeerd over uw toestand. In verband met hygiënevoorschriften wordt u in veel gevallen gevraagd speciale OK-kleding aan te trekken.

### **De slaapendoscopie onder narcose**

Een belangrijke stap voor de diagnose bij gestoorde ademhaling in de slaap (snurken en slaapapneu syndroom) is de slaapendoscopie. Tijdens dit onderzoek krijgt u een narcosemiddel door een infuus toegediend. De anesthesioloog doseert dit zo dat u zelf blijft ademen en de KNO-arts met een flexibele endoscoop de luchtwegen tijdens deze 'slaap' kan beoordelen. Hieruit blijkt dan op welk niveau afsluiting en eventueel trillingen ontstaan. Het bepalen van dit afsluitingsniveau is belangrijk om tot een verdere behandeling van het probleem te komen. De endoscoop is een flexibel slangetje van 4 mm doorsnede met een lenzensysteem waardoor inspectie plaats kan vinden.

Na het onderzoek bent u snel weer wakker en mag u wat drinken en eventueel eten, pijn heeft u niet want er heeft geen behandeling plaatsgevonden. Hierna mag u het ziekenhuis weer verlaten maar natuurlijk niet zelf autorijden of gevaarlijke machines besturen. Als u naar huis gaat krijgt u een afspraak mee om de uitslag van het onderzoek te bespreken.

Meer informatie kunt u vinden op de website van de Nederlandse KNO-vereniging op [www.kno.nl](http://www.kno.nl).

### **Tot slot**

Het kan zijn dat u ondanks de uitleg van uw arts nog vragen heeft of dat u meer informatie wilt. Aarzel dan niet contact op te nemen met uw KNO-arts en om nadere uitleg te vragen. Aan dat verzoek zal graag worden voldaan. Wij zijn bereikbaar van 08.00 tot 16.30 uur op het telefoonnummer 0513 - 685 360.

### **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

### **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo weinig mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar*

*het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*