

Slaapendoscopie onder sedatie

(ook wel genoemd: DISE drug induced sleep endoscopy)

In overleg met uw specialist is besloten om u binnenkort voor enkele uren op te nemen in het ziekenhuis voor een slaapendoscopie onder sedatie. Hiervoor komt u 's morgens of 's middags in Tjongerschans en kunt u in de loop van dezelfde dag weer naar huis.

Wij informeren u graag over de gang van zaken tijdens uw verblijf op deze dag. Ook worden adviezen en richtlijnen beschreven met betrekking tot de voorbereiding. Heeft u na het lezen van de informatie nog vragen, dan kunt u voorafgaand aan of op de dag van opname telefonisch contact opnemen met de specialist of de verpleegkundige. Zij helpen u graag.

De slaapendoscopie onder sedatie

Een belangrijke stap voor de diagnose bij gestoorde ademhaling in de slaap (snurken en slaapapneusyndroom) is de slaapendoscopie. Tijdens dit onderzoek krijgt u een slaapmiddel door een infuus toegediend. De SPS (sedatiepraktijkspecialist) doseert dit zodat u zelf blijft ademen en de KNO-arts met een flexibele endoscoop de luchtwegen tijdens deze 'slaap' kan beoordelen. Hieruit blijkt dan op welk niveau afsluiting en eventueel trillingen ontstaan. Het bepalen van dit afsluitingsniveau is belangrijk om tot een verdere behandeling van het probleem te komen. De endoscoop is een flexibel slangetje van 4 mm doorsnede met een lenzensysteem waardoor inspectie plaats kan vinden.

Na het onderzoek bent u snel weer wakker en mag u wat eten en drinken, pijn heeft u niet want er heeft geen behandeling plaatsgevonden. Hierna mag u het ziekenhuis weer verlaten maar u mag niet zelf autorijden of gevaarlijke machines besturen. Als u naar huis gaat krijgt u een afspraak mee om de uitslag van het onderzoek te bespreken.

Meer informatie kunt u vinden op de website van de Nederlandse KNO-vereniging op www.kno.nl

De voorbereidingen thuis

Om het onderzoek zo goed mogelijk te laten verlopen, verzoeken wij u thuis een aantal voorbereidingen te treffen:

- Door de sedatie is uw reactie- en inschattingsvermogen verminderd. Daarom mag u de eerste 24 uur na het onderzoek of de behandeling niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer. Regel dus van tevoren vervoer naar huis. Overige aandachtspunten voor na sedatie kunt u vinden in de folder 'Sedatie'.
- Als u de dagen voor de ingreep koorts of griep heeft, verzoeken wij u contact op te nemen met de polikliniek KNO. Er wordt gekeken of het nodig is een nieuwe afspraak te maken.
- De sedatie kan alleen plaatsvinden als u nuchter bent. Dat betekent dat u vanaf een bepaald tijdstip niet meer mag eten en drinken:

Tot 6 uren voor opname mag u nog een lichte maaltijd nuttigen

Bijvoorbeeld: indien u om 7.00 uur wordt opgenomen dan kunt u om uiterlijk 1.00 uur

nog een lichte maaltijd nuttigen. Een lichte maaltijd bestaat bijvoorbeeld uit 1 of 2 beschuitjes met jam en koffie met eventueel melk. Indien u sondevoeding gebruikt dient dit ook uiterlijk 6 uren voor opname gestopt te worden.

Tot 2 uur voor opnametijd mag u nog heldere dranken gebruiken

Heldere dranken zijn vloeistoffen waar u doorheen kunt kijken zoals: water, appelsap, druivensap, limonade, thee met of zonder suiker. Geen koolzuurhoudende frisdranken of alcoholische dranken.

Wilt u

- ...op de dag van opname geen make-up gebruiken en eventuele nagellak verwijderen? Dit in verband met de controle tijdens en na de ingreep.
- ...geen waardevolle spullen en zo weinig mogelijk geld meenemen? Wij zijn niet aansprakelijk voor beschadiging, verlies of diefstal van uw spullen.

Meenemen naar het ziekenhuis

- Identiteitsbewijs
- Medicatieoverzicht
- Mocht u al een Mandibulaire Repositie Apparaat (MRA, ook wel snurkbeugel genoemd) hebben, neem die dan mee voor tijdens de scopie.

Dag van opname

Op de dag van opname kunt u zich op het afgesproken tijdstip aanmelden bij de aanmeldzuil en de aangegeven route volgen. Een verpleegkundige neemt in een opnamesgesprek het verloop van de dag met u door. Natuurlijk kunt u in dit gesprek vragen stellen. Tijdens dit gesprek wordt u gevraagd naam en telefoonnummer van een contactpersoon, die gedurende de dag van opname bereikbaar is, op te geven. Deze persoon wordt bericht als u weer naar huis kunt.

Tot slot

Het kan zijn dat u ondanks de uitleg van uw arts nog vragen heeft of dat u meer informatie wilt. Aarzel dan niet contact op te nemen met uw KNO-arts en om nadere uitleg te vragen. Aan dat verzoek zal graag worden voldaan. Wij zijn bereikbaar van 08.00 tot 16.00 uur op het telefoonnummer 0513 - 685 360.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiënten portaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.