

## Voorschriften allergie immunotherapie SCIT

Leefregels bij de behandeling van luchtwegallergieën door middel van injecties.

1. Op de dag van de injectie neemt u een uur voor de injectie een antihistaminicum in. Patiënten met astma moeten altijd hun longmedicatie bij zich hebben.
2. Het is van groot belang dat u altijd alle wijzigingen in medicijngebruik van tevoren aan ons meldt (met name bètablokkers, medicatie voor hart- en vaatziekten en hoge bloeddruk).
3. Binnen een week voordat of nadat u een (reizigers)vaccinatie gehad heeft, mag u geen desensibilisatie injectie ontvangen.
4. Wanneer u zich op de dag van de injectie niet 100% fit voelt, koorts heeft gehad of een antibioticakuur gebruikt, moet u dit aan de assistenten melden voordat u de injectie krijgt. De dosering wordt zo nodig aangepast. Ook wanneer u reacties heeft gehad van de voorgaande injectie, moet u die melden.
5. Het is belangrijk dat iedere patiënt na de injectie 30 minuten onder controle blijft om te kijken of er bijwerkingen optreden. We verzoeken u om in de wachtkamer plaats te nemen en beslist niet naar buiten te gaan. Na 30 minuten meldt u zich af bij de assistenten.
6. Als u binnen 30 minuten na de injectie onwel dreigt te worden, waarschuw dan direct de assistenten. Meld het ook als u naar het toilet moet. U mag zich zeker niet terugtrekken op het toilet (achter een gesloten deur kunnen wij u niet helpen).
7. Op de dag van de injectie mag u na de injectie niet sporten, geen overmatige inspanning verrichten en niet naar de sauna/zonnebank gaan.
8. Tijdens de instelkuur is het belangrijk om de gemaakte afspraken na te komen en anders op tijd te bellen.
9. Mocht er rondom de prikplaats een zwelling ontstaan, dan graag de diameter opmeten en dit doorgeven aan de assistente **voordat** u de injectie krijgt.

### Vragen

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, stel ze dan aan uw arts of doktersassistente. U kunt uw vraag ook stellen via [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl). De polikliniek KNO is telefonisch bereikbaar via 0513 – 685 360.

### Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

**DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo weinig mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*