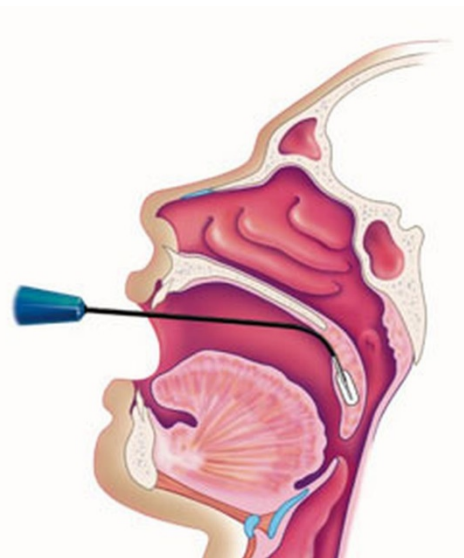


Radiofrequente warmtetherapie voor de neus en keelholte

Behandeling van het palatum (gehemelte) is een behandelmethode tegen snurken. Hierbij wordt gebruik gemaakt van radiofrequente warmtetherapie. Deze moderne therapie zorgt dat slap weefsel in neus en keelholte verschrompelt door het plaatselijk te verhitten met behulp van een naald met elektrode. Deze behandelmethode is effectief, patiëntvriendelijk, kost weinig tijd en doet meestal weinig pijn.

Behandeling

Deze behandeling vindt plaats op de polikliniek en wordt onder lokale verdoving uitgevoerd, dit is een prikverdoving. De behandeling duurt slechts een aantal minuten en de patiënt mag na de behandeling gewoon weer naar huis. Tijdens deze behandeling prikt de KNO-arts een 'naald-elektrode' in het weefsel waar plaatselijk hitte wordt afgegeven. Hierdoor verschrompelen en verstijven de weefsels. Snurkproblemen verdwijnen hierdoor omdat de slappe weefsels na de behandeling niet meer kunnen trillen. Dit wordt meestal 3 keer gedaan, met een tussenperiode van 6 weken.



De behandeling wordt ook gedaan in combinatie met een operatie, zoals de keelamandelen verwijderen. Daarvoor moet u onder narcose en nuchter zijn op de dag van de behandeling. Hier krijgt u dan meer informatie over.

Na de behandeling

Het behandelde gebied blijft ongeveer een week pijnlijk aanvoelen. Dit is een normaal gevolg van de ingreep en verdwijnt langzaam. Koud drinken en ijsjes eten helpt tegen de pijn en zwelling. Na de behandeling kan het snurken gedurende een dag of twee erger zijn.

Nazorg

- Rustig aan doen dezelfde dag.
- Niet de keel schrapen.
- Voor dezelfde dag pijnstilling nemen zoals paracetamol.
- Koffie/thee en eten laten afkoelen, de volgende dag mag u weer normaal eten en drinken.
- U mag de neus wel snuiten.

Complicaties

Hoewel radiofrequente ablatie over het algemeen als een veilige procedure wordt beschouwd, zijn er enkele mogelijke complicaties.

Tijdelijke pijn, zwelling en ongemak in het behandelde gebied (20-30 %): deze symptomen verdwijnen meestal na enkele dagen en in uitzonderlijke gevallen na enkele weken. U mag om de vier uur paracetamol en/of ibuprofen innemen indien nodig. Neem in geen geval op eigen initiatief slaap- of kalmeer middelen.

Bloedingen (1-2 %)

Infectie van het behandelde gebied (< 1 %)

Veranderingen in de smaak of stem (< 10 %): dit soort veranderingen wordt meestal als mild ervaren en verbeteren na verloop van tijd. U kunt na de behandeling gewoon spreken, maar probeer dat de eerste twee dagen te beperken. Plan dan zeker geen presentatie of vergadering, om zwelling van de huid te beperken. Ook zou er in zeldzame gevallen een klein gaatje in het verhemelte kunnen ontstaan.

Deze cijfers zijn schattingen en zijn afhankelijk van verschillende factoren, waaronder de specifieke kenmerken van de patiënt en de ervaring van de chirurg. Bespreek de mogelijke complicaties met uw behandelend arts voordat u de procedure ondergaat. Uw arts kan u meer gedetailleerde informatie geven op basis van uw situatie.

Vragen

Het kan zijn dat u ondanks de uitleg van uw arts nog vragen heeft of dat u meer informatie wilt. Aarzel dan niet contact op te nemen met uw KNO-arts en om nadere uitleg te vragen. Aan dat verzoek zal graag worden voldaan. Wij zijn bereikbaar van 08.00 tot 16.00 uur op het telefoonnummer 0513 - 685 360.

Contact

Stel uw vraag via www.mijntjongerschans.nl of bel 0513 – 685 360.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo weinig mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.