

Astmaconsulent voor kinderen

Uw kind is bij de kinderarts onder behandeling in verband met luchtwegproblemen. Soms noemen we dit bronchiale hyperreactiviteit en/of is er sprake van astma. Als de diagnose net gesteld is kan dit de nodige vragen bij u oproepen. De consulent geeft en zoekt samen met u een antwoord op die vragen. Het kan zijn dat u en uw kind al veel langer bekend zijn met de diagnose, ook dan kunnen er vragen zijn. Hiermee kan de astmaconsulent u helpen.

Wat is astma?

Astma is een chronische ontsteking van de luchtwegen. Bij astma is er sprake van een verhoogde prikkelbaarheid van de luchtwegen waardoor de luchtwegspiertjes samentrekken, het slijmvlies van de luchtwegen opzwellt en er meer slijm wordt geproduceerd. Kinderen met astma hebben luchtwegen die bijzonder gevoelig zijn voor allerlei prikkels. Hierdoor ontstaat benauwdheid, hoesten, slijmvorming of piepen/zagen. Aan deze klachten kan veel gedaan worden. De verschillende wijzen van behandeling zijn er dan ook op gericht om de klachten (die het gevolg zijn van de ziekte) te voorkomen, verminderen of opheffen. Astma kan wisselend voorkomen en kan ook op oudere leeftijd ontstaan. Met een goede behandeling kunnen veel kinderen met astma prima leven.

De astmaconsulent voor kinderen

In ons ziekenhuis werken twee verpleegkundigen astma/COPD. Er is een astmaconsulent voor kinderen met astma en een verpleegkundige voor volwassenen met astma en/of COPD. Voor het geven van een goede en optimale verpleegkundige begeleiding van astma/COPD is specifieke kennis vereist, de consulent is een gespecialiseerde verpleegkundige. Door het geven van adviezen en begeleiding (zowel klinisch bij een opname als poliklinisch) kan de consulent u helpen bij het omgaan met de ziekte van uw kind.

Samenwerking met andere disciplines

Om de zorg zo goed mogelijk op elkaar af te stemmen werkt de verpleegkundig consulent astma voor kinderen samen met verschillende disciplines. Altijd met de kinder-/longartsen en afhankelijk van de situatie met verpleegkundigen van de kinderafdeling, fysiotherapeut, diëtist en maatschappelijk werker. Daarnaast kunnen er overlegsituaties zijn met onder andere medewerkers van de thuiszorg en huisartsen.

Wat kan de astmaconsulent voor u doen?

De consulent kan u helpen bij het omgaan met de ziekte van uw kind door:

- Advies, uitleg, instructie over astma en/of bronchiale hyperreactiviteit, de behandeling, medicatie en de juiste inhalatietechniek.
- Begeleiding en steun bij veranderingen waar u of uw kind het moeilijk mee heeft.
- Deskundig advies geven met betrekking tot saneren of doorverwijzen naar de thuiszorg in verband met een saneringshuisbezoek.

- Informatie over nieuwe publicaties en ontwikkelingen, de patiëntenverenigingen bij u in de regio, onder andere het astmafonds.
- Informatie geven over gevolgen van (mee)roken, stoppen met roken.
- Verstrekken van folders over onder andere saneren, longfunctieonderzoek en medicijnen.
- Wijzer inhalatieprotocol, wat te doen bij benauwdheid.
- Indien uw kind een afspraak heeft gekregen voor de astmacheckpoli begeleidt zij u en uw kind tijdens deze onderzoeksochtend/-middag.

Hoe komt u in contact met de astmaconsulent?

De uitleg over astma en de juiste behandeling ervan vragen nogal wat aandacht. Daarom verwijst uw kinderarts naar het spreekuur van de astmaconsulent. De begeleiding van de astmaverpleegkundige is een aanvulling op de behandeling van de kinderarts. Ze maken afspraken met elkaar en met u en uw kind over de zorg die uw kind krijgt.

Bezoek aan de astmaconsulent

De eerste afspraak bij de astmaverpleegkundige wordt binnen 2 weken (zo mogelijk aansluitend aan de kinderarts) gemaakt voor een uitgebreide uitleg van het behandeladvies. Zij geeft duidelijke (inhalatie)instructies en maakt samen met u een behandelplan (hoe, wat, wanneer?). Het eerste consult duurt ongeveer 30-45 minuten, de vervolgsconsulten ongeveer 30 minuten. De astmaconsulent zal, in overleg met de kinderarts, een deel van de vervolgsconsulten zelfstandig uitvoeren. Als er een combinatieafpraak wordt gemaakt dan komen u en uw kind bij voorkeur eerst bij de astmaverpleegkundige en aansluitend bij de kinderarts. Een belconsult of webcamconsult behoren eveneens tot de mogelijkheden.

Longfunctieonderzoek

Als de kinderarts voor uw kind longfunctieonderzoek (spirometrie) voor uw kind aanvraagt, wordt dit in de meeste gevallen ook gedaan door de astmaconsulent. Uitgebreide informatie over de longfunctieonderzoeken vindt u in de folder longfunctieonderzoek van de polikliniek Kindergeneeskunde. De longfunctieonderzoeken vinden plaats op de kamer van de astmaconsulent op de polikliniek Kindergeneeskunde.

Controle inhalatiemedicatie

Bij ieder consult wordt de inhalatietechniek gecontroleerd. **Neem daarom bij ieder bezoek alle inhalatiemedicatie en betreffende inhalator mee.** Bij het gebruik van inhalatiemedicatie is de kans op fouten groot, mede door langdurig gebruik. Voor controle van onder andere de inhalatietechniek blijft de consulent uw kind ook in de toekomst oproepen.

De kosten

Er zijn geen kosten aan het spreekuur en de begeleiding van de astmaconsulent verbonden.

Verpleegkundig spreekuur

Voor kinderen met astma is er een verpleegkundig spreekuur. Tijdens dat spreekuur geeft de astmaverpleegkundige mondeling en schriftelijk voorlichting over:

- Wat is astma, de klachten, symptomen.
- De behandeling: medicatie; werking en bijwerking, therapietrouw.
- De volgorde en techniek van inhaleren.
- Zelfmanagement: voorbodes, aanval signaleren, inschatten.
- Wat kunt u zelf doen als uw kind benauwd is?
- Leven met astma; eventueel aanpassen van de levenswijze, stoppen met roken, sport en spel, ziekteverzuim op school/werk, praktische tips.
- Saneringsadviezen thuis, op school/werk.
- Nadelige gevolgen van (mee) roken, adviezen over stoppen met roken.

Afspraak maken

Een afspraak voor het verpleegkundig spreekuur kunt u maken via de polikliniek Kindergeneeskunde.

- Op werkdagen via telefoonnummer 0513 – 685 405.
- De spreekuren zijn op maandagochtend en op woensdag en donderdag tussen 9.00 en 16.00 uur. Ook is het mogelijk om op de laatste donderdagochtend van de maand een afspraak bij de consulent op de polikliniek in Lemmer te maken.
- Astmaconsulent is Marga Damhuis
- Mocht u niet met uw kind op een afgesproken tijd kunnen komen, geef dat dan tijdig aan ons door. Dit kan via telefoonnummer 0513 – 685 405.
- Neem bij het bezoek altijd alle inhalatiemedicatie en betreffende inhalator mee.

Contact

Bij onduidelijkheden/vragen of bij een toename van luchtwegklachten kunt u telefonisch overleggen met onze astmaconsulent. U kunt haar op maandagochtend, woensdag en donderdag bereiken via het secretariaat van de polikliniek Kindergeneeskunde. Het telefoonnummer is 0513 – 685 405 of stel uw vraag via Mijntjongerschans.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.