

## Afbouwschema Salbutamol® (blauwe puf)

Uw kind is opgenomen geweest in verband met benauwdheid. Hij of zij krijgt nu een inhalatiemedicijn Salbutamol (de blauwe puf). Dit medicijn is een luchtwegverwijder en bedoeld om te gebruiken als uw kind benauwd is. Uw kind mag naar huis met een afbouwschema **Salbutamol**. De kinderarts spreekt met u de dosering af.

### Waar moet u op letten?

- Geef de puffes altijd met behulp van de voorzetskamer "puf voor puf".
- Zorg ervoor dat uw kind op de goede manier inhaleert. Puf als het niet goed gegaan is opnieuw.
- De laatste puffes van de dag geeft u in principe vlak voor het slapen gaan.
- Als uw kind slaapt, hoeft u hem/haar vanaf stap 1 niet meer wakker te maken voor de puffes (als uw kind benauwd is, wordt het uit zichzelf wakker). U geeft dan gewoon de volgende ochtend weer of eerder als uw kind 's nachts wakker wordt.
- Als uw kind geen klachten van benauwdheid meer heeft, kunt u de puffes afbouwen in de komende twee weken. Dit doet u door een steeds langere tijd te wachten met de volgende dosis Salbutamol. Het onderstaande schema is hierbij een hulpmiddel. U kunt steeds een stap verder gaan in het schema als u vaststelt dat uw kind niet benauwd is.
- Een duidelijke afname van klachten betekent dat uw kind bij de volgende inhalaties eigenlijk nog klachtenvrij is.

### Het afbouwschema:

Stap 0	2 dagen, iedere 3-4 uur (6-8x daags) 4 puffes, ook 's nachts
Stap 1	2 dagen, iedere 4 uur (6x daags) 4 puffes, 's nachts alleen bij klachten
Stap 2	2 dagen, iedere 6 uur (4x daags) 2 à 4 puffes
Stap 3	2 dagen, 3x daags 2 puffes
Stap 4	1 dag, 2x daags 2 puffes
Stap 5	daarna stop

### Wat te doen na het afbouwen?

Na anderhalve week is er geen toediening van Salbutamol meer nodig. Als u denkt dat uw kind langer een luchtwegverwijder nodig heeft, dan is het verstandig uw (huis)arts te raadplegen.

### Hoe weet ik of mijn kind nog Salbutamol nodig heeft?

Salbutamol is in principe alleen nodig als uw kind nog benauwd is. Merkt u geen verandering na toediening van Salbutamol, dan kan het zo zijn dat de benauwdheid over is.

### Wat moet u doen als uw kind **plotseling ernstig benauwd is**?

- Geef 4 puffes van de luchtwegverwijder; Salbutamol (blauwe puf).
- Werkt de Salbutamol maar kort/onvoldoende, geef dan binnen een kwartier nog **1x** opnieuw 4 puffes Salbutamol.
- Geef vervolgens de Salbutamol, indien nodig, maximaal 8x per dag 4 puffes (max 2 dagen iedere 3-4 uur).
- Zijn de klachten afgenomen, bouw dan het gebruik van de Salbutamol volgens het afbouwschema weer af.

**Wanneer de (huis)arts waarschuwen?**

- Als de benauwdheid niet afneemt/of binnen 3 uur teruggekomen is.
- Als u al 2 dagen (48 uur) 4 puf Salbutamol om de 3 uur geeft en u van mening bent dat u nog niet kunt gaan afbouwen.
- Bij twijfel altijd bellen.

**Vragen?**

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of aan onze astmaverpleegkundigen. Ook kunt u voor vragen bellen met de polikliniek Kindergeneeskunde tel: 0513-685 405 of stel uw vraag via Mijntjongerschans.

**Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

**DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*