

Premature baby geboren na 32 tot 36 weken zwangerschap

Van harte gefeliciteerd met de geboorte van jullie kindje. Jullie kindje is te vroeg geboren, we noemen dat prematuur. Hier lees je informatie over de ontwikkeling en het gedrag van een prematuur geboren kindje na 32 tot 36 weken zwangerschap.

Warmte vasthouden

Jullie kindje is te vroeg geboren en ziet er uit als een baby met 'alles er op en eraan'. Wel is de baby klein en kan het huidje rood en glanzend zijn. Ook heeft jullie kindje nog weinig onderhuids vet waardoor het moeite heeft zich warm te houden. Daarom zal jullie kindje een couveuse of een warmte bedje nodig hebben.

Ontwikkeling van de longen

De longen van prematuur geboren kinderen zijn nog niet helemaal rijp. Hierdoor is het moeilijker voor de baby om het zuurstofgehalte op peil te houden. Soms heeft de baby hierbij wat hulp nodig. Prematuur geboren kinderen komen na de geboorte aan de monitor waarmee de ademhaling, hartfrequentie en het zuurstof gehalte in de gaten worden gehouden. Zo kunnen we goed op de baby letten.

Bloedsuikers op peil houden

Doordat jullie kindje te vroeg geboren is en onvoldoende vetreserves heeft, kan het moeilijk zijn om de bloedsuikers goed te houden. Hierdoor kan jullie kindje lage bloedsuikers krijgen. Door in de eerste 24 uur regelmatig de bloedsuiker te controleren, kan deze op peil gehouden worden. Soms is hier een glucose infuus voor nodig.

Geel zien

Iedere te vroeg geboren baby heeft kans op hyperbilirubinemie. Een moeilijk woord voor geelzien. Door onrijpheid van de lever kunnen de afvalproducten van de rode bloedcellen nog niet goed verwerkt worden. In sommige gevallen zal jullie kindje dan één of meerdere dagen onder de blauwe lamp verzorgd moeten worden. De verpleegkundige kan hier meer informatie over geven.

Voeding

De voeding die jullie te vroeg geboren kindje zal krijgen is borstvoeding of speciale prematuren kunstvoeding. Mocht u kiezen voor borstvoeding is het van belang om snel na de geboorte, liefst binnen de eerste 3 uur, te beginnen met kolven. De verpleegkundige zal jullie daarbij ondersteunen. De voeding zal in het begin hoofdzakelijk via de sonde aan jullie kindje gegeven worden.

Vanaf 33-34 weken ontwikkelt jullie kindje de zuig/slik reflex steeds beter en kan het proberen aan de borst te drinken. Vaak wordt hier een tepelhoedje bij gebruikt, omdat de zuigkracht nog niet optimaal is. Het drinken aan de borst of uit de fles wordt aangeleerd via de 'early feeding skills'. Hierbij wordt goed gekeken naar de signalen

die jullie kindje geeft tijdens het drinken. Waar is het aan toe en wat kan het al zelf. De kinderverpleegkundige begeleidt jullie hierin.

Energie balans (vermoeidheid)

Prematuur geboren kinderen hebben veel rust nodig. Prikkel van geluid, tv, telefoon, iPad, licht en temperatuur kunnen de rust van jullie kindje verstoren. Probeer hier rekening mee te houden. Ook is het belangrijk dat jullie kindje langere perioden volledige rust krijgt. Zorgmomenten worden gedaan als jullie kindje wakker/onrustig is. Als het kindje slaapt tijdens een voedingsmoment, laten we het ook met rust. Er wordt dan sondevoeding gegeven en het kindje wordt niet verschoond.

Rooming in en gezinsgerichte zorg

In ons centrum willen wij ouders en kinderen liever niet van elkaar scheiden. Dit betekent dat jullie, zodra het kan, samen met jullie kindje op één kamer kunnen liggen. Dit is een gezinssuite. Sommige te vroeg geboren kindjes hebben nog extra observatie of hulp nodig. Dan zal jullie kindje op de couveuse kamer opgenomen worden. Jullie zijn hier altijd welkom, 24 uur per dag. Meestal kan jullie kindje na 1 of 2 nachten weer bij jullie op de kamer. Op de afdeling krijgen jullie een kamer met jullie kindje samen. Zodra jullie kindje stabiel genoeg is, wordt er begonnen met huid-op-huid contact. Dit noemen wij buidelen.

Ontwikkelingsgerichte zorg

Als ouder heb je een centrale rol in de verzorging van jullie kindje. Ontwikkelingsgerichte zorg is een methode om jullie kindje te leren kennen en het gedrag van jullie kindje te leren begrijpen. Je leert als ouders het ritme en de ontwikkeling van jullie kindje. Hierin wordt je begeleid door de kinderverpleegkundige en de kinderfysiotherapeut.

Fysiotherapie

Jullie krijgen van de fysiotherapeut adviezen ten aanzien van de verzorging van jullie kindje. Dit kan vooral in het begin wat meer zekerheid geven. Verder wordt er gekeken naar het bewegingspatroon en de eerste ontwikkeling.

Kinderarts

Als jullie kindje wat langer op de kinderafdeling moet blijven, wordt er een 'vaste' kinderarts toegewezen en hebben jullie hier wekelijks een gesprek mee. De eerste dagen komt er alle dagen een kinderarts bij jullie kindje langs.

Maatschappelijk werk

Aan alle ouders wordt gevraagd of er behoefte bestaat aan maatschappelijk werk. Mochten jullie hier behoefte aan hebben, kan dit op elk moment tijdens de opname gestart worden.

Naar huis

Als jullie kindje sterk genoeg is, mogen jullie naar huis. Daarna komen jullie nog een aantal keer terug bij jullie eigen kinderarts voor controle van groei en ontwikkeling. Ook

kunnen jullie dan vragen stellen. Daarnaast zal jullie kindje ook afspraken hebben op het consultatiebureau.

PreVos

Sommige te vroeg geboren kindjes krijgen nog langdurig bijvoeding via de sonde. Vaak omdat zij nog niet in staat zijn om een gehele voeding te drinken. Door ouders te leren om zelf sondevoeding te geven, is het mogelijk om wat eerder naar huis te kunnen. Vaak vinden ouders dit fijn, omdat er thuis in alle rust geoefend kan worden met de borst en/of fles. Om hiervoor in aanmerking te komen moet jullie kindje wel stabiel genoeg zijn. De kinderarts/kinderverpleegkundige zal hier informatie over geven. Ouders mogen er zelf voor kiezen om eerder met sondevoeding naar huis te gaan of langer in het ziekenhuis te blijven. Ouders mogen hier ook altijd op terug komen. Mochten jullie hiervoor kiezen, komt de kinderverpleegkundige bij jullie thuis voor verdere begeleiding.

Nog even dit

Wij hebben geprobeerd om jullie de belangrijkste informatie te geven over hoe de komende weken eruit gaan zien. Wij zullen ons zo goed mogelijk voor jullie inzetten. Als er vragen zijn kunnen jullie deze natuurlijk altijd aan ons stellen.

Vragen

Als jullie na het lezen van deze folder nog vragen hebben, stel ze dan voor het onderzoek aan uw arts, de verpleegkundige of aan een van de medewerkers.

Contact

Stel je vraag via www.mijntjongerschans.nl of bel 0513 – 685 615.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo weinig mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.