

Premature baby geboren na 36 tot 37 weken zwangerschap

Hier lees je informatie over de ontwikkeling en het gedrag van een prematuur geboren kindje (36 tot 37 weken). Hoewel jullie kindje er als een volgroeide baby uitziet is hij/zij op een aantal gebieden nog niet helemaal rijp zoals een baby die rond de uiterekende datum is geboren.

Hierdoor heeft jullie kindje het moeilijker met:

- Bloedsuikers op peil houden;
- Drinken en goed aanhappen aan de borst;
- Energiebalans (vermoeidheid);
- Warmte vasthouden.

Jullie kindje heeft ook meer kans op 'geel zien' (hyperbilirubinemie). In sommige gevallen zal er dan worden gestart met blauwe lamp therapie.

Bloedsuikers op peil houden

Door de vroege geboorte van jullie kindje en het mogelijk lagere gewicht kan het moeilijk zijn voor het lichaam om de bloedsuikers op peil te houden. Hierdoor kunnen lage bloedsuikers ontstaan. Te lange tijd een lage bloedsuiker kan schadelijk zijn. Daarom wordt de bloedsuiker gecontroleerd door een prik in het hakje van de baby. We controleren dit gedurende de eerste 24 uur na de geboorte eerst om de 3uur (4x) en dan nog 2x om de 6 uur. Wanneer de bloedsuiker lager dan 2,6 mmol/l is, overleggen we met de kinderarts en zal jullie kindje wat extra voeding krijgen om de bloedsuiker op peil te krijgen. Wanneer er nog geen borstvoeding is, kan dit ook kunstvoeding zijn. In sommige gevallen hebben kinderen een neusmaagsonde of infuus nodig om deze bloedsuiker stabiel te houden.

Het belangrijkste voor jullie kindje is dat het voldoende voeding en rust krijgt. Hieronder vertellen we stapsgewijs hoe dat dat op de beste manier bereikt kan worden.

Drinken en goed aanhappen aan de borst

Zoals jullie weten is borstvoeding het allerbeste voor jullie kindje. Als jullie flesvoeding gaan geven, is het belangrijk dat jullie kindje dit 8x per dag krijgt aangeboden. Bij borstvoeding is het belangrijk dit minimaal 8x per dag aan te bieden, maar mag dit ook vaker (tot ongeveer 12x).

Wanneer jullie van plan zijn borstvoeding te geven is het verstandig om zo snel mogelijk te beginnen met kolven, het liefst binnen drie uren na de bevalling. Het is belangrijk om dit elke drie uur te herhalen zodat de voeding goed op gang komt. Eerst zal er nog niet zoveel voeding zijn. Door dit regelmatig te stimuleren, zal er steeds meer komen. Het is handig dat je pas kolft nadat je kindje uit de borst heeft gedronken. Het is belangrijk jullie kindje minimaal 8 maal per dag aanleggen.

Omdat jullie kindje te vroeg geboren is, kan het nog niet heel krachtig zuigen of het heeft moeite met goed aanhappen. Om jullie kindje daarbij te ondersteunen is het soms verstandig om een tepelhoedje te gebruiken. De voeding die je afgekolfd hebt, wordt de volgende voedingsbeurt gegeven via een slangetje dat aan de borst wordt bijgelegd. Het kan ook met een cupje of spuitje. Een slangetje aan de borst heeft onze voorkeur. Wanneer jullie kindje nog niet sterk genoeg is om alles zelf te drinken kan er een sonde nodig zijn. Daarnaast kan de lactatiekundige ook bij jullie langskomen om te ondersteunen bij vragen.

Energiebalans (vermoeidheid)

Jonge pasgeboren kinderen hebben veel rust nodig. Lawaai en verschillende geluiden zoals tv, telefoon of iPad kunnen de rust van jullie kindje verstoren. Probeer hier rekening mee te houden, zodat er voldoende energie overblijft om te drinken en te groeien. Ook het van hand tot hand gaan van jullie kindje (bij iedereen op schoot) veroorzaakt onrust.

Buidelen

Buidelen is heel belangrijk. Je vermoeit je kindje er niet extra mee en het is goed voor de binding. Zo kunnen jullie goed aan elkaar wennen. Ook heeft het een positief effect op de borstvoeding. Wanneer je flesvoeding geeft, vergeet ook dan het buidelen niet. Jullie kindje mag gerust gedurende een paar uur bij je op de borst liggen. Dit is goed voor de ontwikkeling en binding.

Warmte vasthouden

Het is belangrijk dat jullie kindje goed op temperatuur blijft. Om dit te bereiken maken wij in het ziekenhuis vaak gebruik van 2 kruikjes in het bedje en krijgt jullie kindje een mutsje op. Soms is er een warmtebedje nodig. Bij de verzorging is het goed om in het ziekenhuis een warmtelamp boven het aankleedkussen te gebruiken. Als jullie kindje op het aankleedkussen verzorgd wordt, moet de deur naar de gang dicht blijven om tocht te voorkomen.

Gewicht en gewichtsverlies

In de eerste dagen na de geboorte is het normaal dat jullie kindje afvalt. Dit mag niet meer zijn dan 10% van het geboortegewicht. In dat geval zal jullie kindje wat langer op de afdeling moeten blijven. Ook baby's geboren met een geboortegewicht onder de 2200 gram zullen langer op de afdeling blijven, omdat ze niet alleen te vroeg, maar ook te klein zijn geboren.

Ontslag

Jullie kindje zal minimaal 48 uur op de afdeling geobserveerd moeten worden. De kinderarts zal iedere dag even langskomen om te horen hoe het gaat. Ook wordt bekeken of er nog andere zorg nodig is zoals blauwe lamp therapie (bij 'geel zien') of bijvoorbeeld sondevoeding als het drinken niet gaat. Wanneer deze verdere zorg nodig is, wordt de opnameduur langer. Reken dan op gemiddeld een week.

We hopen dat we jullie zo voldoende informatie hebben gegeven over jullie te vroeg geboren kindje en wensen jullie heel veel geluk toe.

Vragen

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, stel ze dan gerust aan de arts of verpleegkundige.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heb je toegang tot je medische gegevens. Je kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo weinig mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.

