

## **Kinderen en narcose**

Operaties bij kinderen gebeuren meestal onder narcose. Dit wordt ook wel ‘algehele anesthesie’ genoemd. Hier vindt u meer informatie over de voorbereiding van uw kind op de narcose, het toedienen van de narcose en de pijnbestrijding na de operatie.

### **Narcose**

Om narcose te kunnen geven wil de anesthesioloog alles weten over de gezondheid van uw kind en de medicijnen die hij/zij gebruikt. Als uw kind eerder onder narcose is geweest, wil de anesthesioloog graag weten wat de ervaringen zijn. Ook wil hij weten of uw kind allergisch of overgevoelig is voor bepaalde stoffen zoals antibiotica, latex, pleisters enzovoort.

Met gegevens over lengte en gewicht wordt de dosering van de medicijnen bepaald die nodig zijn voor de narcose. Tijdens het gesprek met de anesthesioloog of anesthesiemedewerker wordt de anesthesie techniek besproken. Dit kan met een infuus of met een kapje. Bij het verwijderen van de neus- en/of keelamandelen wordt meestal voor kapnarcose gekozen, afhankelijk van de gebruikte chirurgische techniek en het gewicht van de patiënt.

### *Kapje*

Door in een kapje te ademen krijgen kinderen anesthesiedamp binnen en vallen ze snel in slaap. Bij het in slaap vallen kunnen er ongecontroleerde bewegingen optreden. Als uw kind slaapt kan er eventueel alsnog een infuusnaald ingebracht worden.

### *Infuus*

Als kinderen een infuus krijgen dan krijgen ze één uur voor de operatie een pleister op de hand met een verdovende zalf. Daarna wordt een infuus aangelegd op de operatieafdeling, waardoor het slaapmiddel wordt toegediend.

### **Bezoek aan de kinder- en jeugdafdeling**

Wanneer u weet dat uw kind voor opname naar het ziekenhuis gaat, is het belangrijk dat u uw kind daarop goed voorbereidt. U moet daarom zelf goed op de hoogte zijn. Om die reden is het prettig als u voor de opname een kijkje op de afdeling komt nemen.

Als uw kind tussen 7.00 en 8.30 uur wordt opgenomen en u wilt graag van te voren informatie over de afdeling, dan bent u elke woensdagmiddag voorafgaand aan de opnamedatum van 14.00 – 16.00 uur welkom op de kinder- en jeugdafdeling zonder aanmelding. Als u niet kunt komen op dit tijdstip, dan kunt u telefonisch een afspraak maken met de pedagogische medewerker via telefoonnummer 0513 - 685 615.

Op de afdeling geven pedagogisch medewerkers en verpleegkundigen voorlichting over de narcose. Er is speciaal voorlichtingsmateriaal aanwezig voor uw kind. Bijvoorbeeld een fotoboek met een reportage over de gang van zaken, uitleg over het kapje of het infuus, enzovoort.

U wordt een week voor de operatie gebeld door het planbureau over de operatiedatum. U hoort hoe laat u hier wordt verwacht en vanaf welk tijdstip uw kind nuchter moet zijn.

***Voor algehele en regionale anesthesie is het noodzakelijk dat uw kind nuchter is. Het is van groot belang dat de maag tijdens de operatie leeg is, anders bestaat de kans dat er maaginhoud in de longen terecht komt. Dit kan een ernstige longontsteking veroorzaken. Om deze ernstige complicatie te voorkomen moet uw kind voor de operatie nuchter zijn. Mocht dit niet het geval zijn, dan kan de operatie niet doorgaan en wordt deze uitgesteld.***

### **Nuchterbeleid voor kinderen**

#### *Zuigelingen*

Tot 3 uur voor opnametijd baby(oplos)melk

Tot 2 uur voor opnametijd borstvoeding

#### *Kinderen < 15 jaar*

Tot 5 uur voor opnametijd mag uw kind 1 beschuit of 1 cracker met jam nuttigen.

Indien uw kind sondevoeding gebruikt dan dit ook 5 uren voor opnametijd stoppen.

Tot 2 uur voor opnametijd mag uw kind alleen nog helder drinken hebben.

#### *Kinderen >15 jaar*

Tot 6 uur voor opnametijd mag uw kind 1 beschuit of 1 cracker met jam nuttigen.

Indien uw kind sondevoeding gebruikt dan dit ook 6 uren voor opnametijd stoppen.

Tot 2 uur voor opnametijd mag uw kind alleen nog helder drinken hebben.

Heldere dranken zijn vloeistoffen waar u door heen kunt kijken zoals water, thee met/zonder suiker, limonade, appelsap. Geen koolzuurhoudende frisdranken.

Bij opname regelt de verpleegkundige op de afdeling de hoeveelheid drinken die uw kind mag hebben tot het moment van vertrek naar OK.

### **Vorbereiding op de operatie**

Ter voorbereiding op de operatie moeten nagellak, sierraden en piercings worden verwijderd.

### **De operatiedag**

Wat neemt uw kind mee:

- setje schone kleding
- slippers/pantoffels
- knuffel/speelgoed
- papieren van de ziektekostenverzekering
- eventueel medicijnen

Uw kind krijgt een pyjama van het ziekenhuis aan. Ongeveer een uur voor de operatie krijgt uw kind premedicatie als dit is afgesproken. Ook krijgt uw kind een zetpil (alvast tegen napijn).

### **Mee naar de operatieafdeling?**

Als uw kind aan de beurt is, wordt hij/zij naar de operatieafdeling gebracht. Eén van de ouders/verzorgers mag mee naar de operatieafdeling. De ouder/verzorger die meegaat, moet zich omkleden. U krijgt een blauwe overjas aan over uw kleding heen en een muts op. Daarna gaat u met het anesthesieteam naar de operatiekamer. U mag erbij blijven als uw kind onder narcose gaat. Als uw kind slaapt, wordt u gevraagd de operatiekamer te verlaten en kunt u op de kinder- en jeugdafdeling wachten.

### **Tijdens de operatie**

Tijdens de ingreep is uw kind aangesloten op de bewakingsapparatuur:

- Uw kind krijgt stickers op de borstkas geplakt en wordt aangesloten op de hartbewakingsapparatuur.
- Om de bovenarm krijgt uw kind een bloeddrukband.
- Met een sensor op de vinger wordt het zuurstofgehalte in het bloed en de polsslag gemeten.

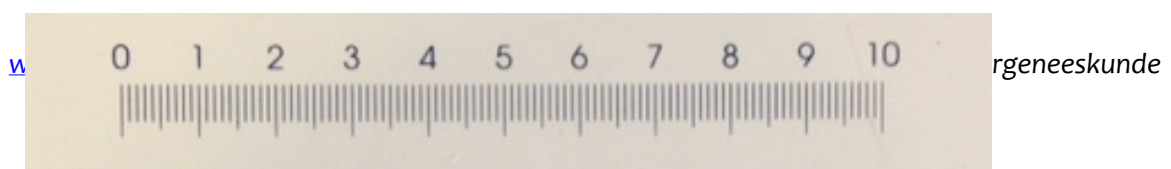
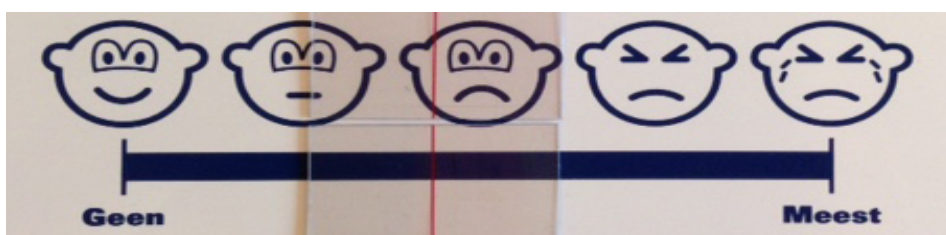
### **Na de operatie**

Uw kind wordt naar de uitslaapkamer gebracht en blijft daar tot hij/zij goed wakker is. De verpleegkundige van de uitslaapkamer belt naar de kinder- en jeugdafdeling, zodra uw kind op de uitslaapkamer gearriveerd is. U kunt uw kind dan bezoeken op de uitslaapkamer en wanneer uw kind de uitslaapkamer mag verlaten, gaat hij/zij terug naar de afdeling.

### **Pijn**

Na een operatie en misschien wel omdat je met pijn opgenomen bent, doen we hier op de afdeling aan pijnmetingen. Pijn kan ervoor zorgen dat je minder snel geneest. Daarom hebben de medisch specialisten en de kinderverpleegkundigen afspraken gemaakt over de behandeling van pijn. Pijnmeting helpt om de pijnbehandeling zo goed mogelijk af te stemmen op de pijnklachten.

Veel patiënten vinden het moeilijk om aan anderen uit te leggen hoeveel pijn ze hebben daarom hebben we een speciale pijnliniaal. We hebben een pijnliniaal waar je een score aan kunt geven van 0-10 maar ook een met gezichtjes waarop je aan kunt geven hoe je je voelt (zie afbeelding). Een aantal keer per dag komt de kinderverpleegkundige aan je vragen of je de mate van pijn aan kan geven op de pijnliniaal. De kinderverpleegkundige kan eventueel nog vragen stellen over de pijn en in overleg met jou, je ouders en de dokter afspreken of hier actie op ondernomen moet worden.



### Eten en drinken

Wanneer uw kind mag eten/drinken, dan wordt dit verstrekt door de afdeling. Ouders kunnen koffie en thee drinken in de koffiekamer op de afdeling. Overig eten en drinken kunt u zelf meenemen of u kunt dit beneden in de hal kopen. Tussen 12.00 en 13.30 uur kunt u brood of een warme maaltijd kopen in het personeelsrestaurant op de eerste verdieping.

### Weer naar huis

De arts die uw kind geopereerd heeft bepaalt wanneer uw kind naar huis mag.

Een dagopname kan betekenen dat u een hele dag in het ziekenhuis moet blijven.

**Als uw kind met ontslag gaat, dan wordt er een brief naar de huisarts gestuurd én naar het consultatiebureau.**

### Indicatie:

#### Paracetamol-schema voor postoperatieve pijnbestrijding

#### **Onderhoudsdosering na de operatie (maximaal 3 dagen)\***

Deze dosering is meestal voldoende om de pijn van uw kind te verminderen/bestrijden, mocht het onvoldoende zijn of na 3 dagen nog pijnlijk dan kunt u contact opnemen met de kinderafdeling via telefoonnummer 0513 – 685 615.

Gewicht (kg)	Dosering (evt. combinatie van zetpillen)**
2	3x daags 60mg(helpt van 120mg)
3	4x daags 60mg(helpt van 120mg)
4	3x daags 120mg
5	4x daags 120mg
6	3x daags 180mg(helpt van 120mg +120mg)
7	3x daags 180mg(helpt van 120mg + 120mg)
8	3x daags 240mg
9	3x daags 240mg
10	3x daags 300mg(helpt van 120mg + 240mg)
11	3x daags 300mg(helpt van 120mg + 240mg)
12	3x daags 360mg(120mg + 240mg)
13	3x daags 360mg(120mg + 240mg)
14	3x daags 360mg(120mg + 240mg)
15	3x daags 500mg
20	3x daags 620mg (120mg + 500mg)
25	3x daags 740mg (240mg + 500mg)
30+	3x daags 1000mg

\* Op de dag van de operatie is al een oplaaddosis gegeven, de vervolgdoses op de dag van de operatie zijn afhankelijk van het tijdstip van de operatie. Omdat de oplaaddoses grofweg de helft van de totale dagdosis beslaat kan ervan worden uitgegaan dat:

1. Bij operatie in de ochtend er nog 2 zetpil doseringen op de operatiedag worden toegediend, volgens bovenstaand schema.

2. Bij operatie in de middag er nog 1 zetpil dosering wordt toegediend, volgens bovenstaand schema.

Voor thuismedicatie kan eventueel ook gekozen worden voor paracetamol in tabletvorm.

\*\* Standaard zijn bij de drogist/apotheek zetpillen verkrijgbaar van 120mg; 240mg; 500mg en 1000mg.

### **Protocol voor ouder/verzorger bij kind onder narcose en/of uitslapen**

Aan één van de ouders of verzorgers van een kind ouder dan één jaar, biedt ons ziekenhuis de gelegenheid aanwezig te zijn bij het onder narcose brengen van hun kind en bij het uitslapen na de narcose.

Om aanwezig te zijn bij het onder narcose brengen, is het noodzakelijk dat u op de operatieafdeling komt. Om er zorg voor te dragen dat alles zonder problemen voor u en zonder verstoringen op de operatiekamer zal verlopen, wordt u verzocht zich te houden aan de gedragsregels die zijn beschreven in onderstaand protocol:

- U gaat met uw kind mee naar de ontvangsthal van de operatieafdeling, waar uw kind door één van onze medewerkers wordt ontvangen.
- Om uw kind wat af te leiden en gerust te stellen, kan hij/zij hier een cadeautje uitzoeken.
- U krijgt een overall aan en gaat vervolgens mee met uw kind naar de operatieafdeling.
- Op de operatiekamer begint de anesthesie-assistent met de voorbereidingen voor de narcose. Daarna begint de anesthesist met het onder narcose brengen. Deze zal u vragen zó te gaan staan dat hij/zij niet gehinderd wordt in de werkzaamheden.
- U kunt zo nodig rustig praten met uw kind totdat het slaapt.
- Als uw kind slaapt, gaat u weer terug naar de kinderafdeling. Hier kunt u wachten tot de operatie voorbij is.
- Mocht er om welke reden dan ook, het verzoek aan u worden gedaan weg te gaan tijdens de voorbereiding of bij het uitslapen, dan geeft u daaraan onmiddellijk gehoor. Zo spoedig mogelijk zal dan aan u worden uitgelegd wat de reden van dit verzoek is geweest.
- Uw aanwezigheid op de operatieafdeling is geheel voor eigen risico. Het ziekenhuis, de specialisten en/of de medewerkers zijn niet aansprakelijk voor de schade die hieruit voortvloeit (b.v. door flauwvallen).

### **Meer informatie**

Meer informatie over kinderen in het ziekenhuis kunt u krijgen bij Vereniging "Kind en ziekenhuis", Aardappelmarkt 3, 3311 BA Dordrecht, [www.kindenziekenhuis.nl](http://www.kindenziekenhuis.nl)

Ziekenhuis Tjongerschans Heerenveen, kinder- en jeugdafdeling  
Telefoonnummer 0513 - 685 615

**Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

**DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*