

## Astmatest

Naam:  
Geboortedatum:  
Invuldatum:

Laat je kind deze vragen beantwoorden:

1. Hoe is het vandaag met je astma?



*Heel erg*



*Erg*



*Goed*



*Heel goed*



Score

2. Hoeveel last heb je van je astma als je rent, traint of sport?



*Ik heb er veel last van, ik kan niet doen wat ik wil.*



*Ik heb er last van en ik vind het verveld.*



*Ik heb er een beetje last van, maar het gaat wel.*



*Ik heb er geen last van.*

3. Moet je hoesten door je astma?



*Ja, de hele tijd.*



*Ja, meestal.*



*Ja, soms wel.*



*Nee, nooit.*

4. Word je 's nachts wakker door je astma?



*Ja, de hele tijd.*



*Ja, meestal.*



*Ja, soms wel.*



*Nee, nooit.*

**Beantwoord als ouder de volgende vragen.**

5. Hoeveel dagen had je kind de afgelopen 4 weken overdag astmaklachten?

<u>5</u>	<u>4</u>	<u>3</u>	<u>2</u>	<u>1</u>	<u>0</u>	
Helemaal	1-3	4-10	11-18	19-24	Elke dag	
niet	dagen	dagen	dagen	dagen		

6. Hoeveel dagen had je kind de afgelopen 4 weken overdag last van piepende ademhaling door het astma?

<u>5</u>	<u>4</u>	<u>3</u>	<u>2</u>	<u>1</u>	<u>0</u>	
Helemaal	1-3	4-10	11-18	19-24	Elke dag	
niet	dagen	dagen	dagen	dagen		

7. Hoe vaak werd je kind de afgelopen 4 weken 's nachts wakker door het astma?

<u>5</u>	<u>4</u>	<u>3</u>	<u>2</u>	<u>1</u>	<u>0</u>	
Helemaal	1-3	4-10	11-18	19-24	Elke dag	
niet	dagen	dagen	dagen	dagen		

Tel de punten op en vraag de arts wat deze score betekent.

**Vragen?**

Heeft u nog vragen, neem dan contact op met Marga Damhuis, onze astmaconsulent voor kinderen. U kunt haar bereiken via het secretariaat van de poli kindergeneeskunde. Het telefoonnummer is 0513-685405 of stel uw vraag via Mijntjongerschans.

**Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

**DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*