

## Begeleiding thuis

### Voorwaarden voor vervroegd ontslag

1. Uw kind is medisch stabiel, heeft geen monitorbewaking en couveuse zorg meer nodig, kan zich op temperatuur houden en groeit voldoende.
2. Het team van de kinderafdeling heeft samen met u bepaald dat vervroegd ontslag in uw specifieke gezinssituatie mogelijk is en de extra belasting voor u en uw gezin geen belemmering vormt.
3. Alle handelingen die u als ouders (of andere 2<sup>e</sup> persoon) zelfstandig moeten kunnen uitvoeren zijn afgetekend op het trainingsprogramma.

Het gaat om de volgende handelingen:

- De voeding van uw kind klaarmaken
- Controleren of de sonde goed in de maag ligt
- Bij problemen de sonde verwijderen
- Voeding via een 60cc spuit toedienen (hevelen)
- Sonde na de voeding met kraanwater/lucht doorspuiten
- Mond en neusgebied van uw kind verzorgen
- Pleister verschonen
- Problemen kunnen signaleren/weten hoe te handelen

### Getekende verklaring voor vervroegd ontslag

Voor uw kind vervroegd naar huis gaat met sondevoeding, wordt u gevraagd een verklaring te tekenen.

**Hierin verklaart u dat u goed bent geïnformeerd over het geven van sondevoeding, dat u geleerd heeft zelfstandig sondevoeding te geven en dat u instemt met vervroegd ontslag.**

### Welke begeleiding krijgt u na ontslag?

#### *Huisbezoeken*

U krijgt twee keer per week huisbezoek van de PreVOS\* verpleegkundige. Het team van PreVOS verpleegkundigen bestaat uit een aantal kinderverpleegkundigen van de kinderafdeling van ziekenhuis Tjongerschans. Zij werken naast hun werk als PreVOS verpleegkundige ook als kinderverpleegkundigen op de afdeling. Zij zijn dus altijd up-to-date geïnformeerd over de ontwikkelingen op kinderverpleegkundig gebied. U heeft hen waarschijnlijk al ontmoet tijdens uw verblijf op de kinderafdeling. Tijdens de huisbezoeken begeleidt de PreVOS verpleegkundige u en uw kind met het geven van sondevoeding in de thuissituatie.

- Zij kan vragen beantwoorden, die u ongetwijfeld krijgt wanneer u eenmaal thuis bent.
- Zij bespreekt met u hoe het leren drinken van uw kind verloopt.
- Ze zal ingaan op eventuele problemen en u adviseren.

- Ook vervangt zij de sonde als dit noodzakelijk is.

De huisbezoeken worden in overleg met u gepland, duren ongeveer een uur en worden vooral gepland rond de voedingstijden van uw kind. De PreVOS verpleegkundige kan dan eventueel meekijken met het voeden en het geven van de sondevoeding.

\*PreVOS = Prematuren Vervroegd Ontslag met Sondevoeding thuis.

#### *Bezoek aan de kinderarts*

Na 2 á 3 weken komt u met uw kind bij de kinderarts. U komt naar de polikliniek kindergeneeskunde in ziekenhuis Tjongerschans.

De kinderarts blijft gedurende de periode dat uw kind sondevoeding krijgt medisch verantwoordelijk voor uw kind. Dat betekent dat u bij gezondheidsproblemen van uw kind met de kinderarts contact opneemt en niet met uw huisarts. Bel hiervoor naar de kinderafdeling 0513 – 685 615 of naar het algemeen nummer van het ziekenhuis 0513 – 685 685. Vertel dat het om een te vroeg geboren kind gaat die met sondevoeding thuis is.

*De kinderarts informeert uw huisarts zodra uw kind met sondevoeding naar huis gaat. Uw huisarts is dan meteen op de hoogte van de situatie.*

#### **Wie kunnen er nog meer ingeschakeld worden?**

##### *Fysiotherapie*

Bij de ontwikkeling van het bewegen (motorische ontwikkeling) is sprake van een complex samenspel van botten, spieren, voelen en regulatie door het zenuwstelsel. Als een kind (veel) te vroeg wordt geboren, is dit systeem nog niet ingesteld op ontwikkeling buiten de baarmoeder. De motorische ontwikkeling van een te vroeg geboren kind verloopt dus anders dan bij een op tijd geboren kind. De kinderfysiotherapeut zal u adviseren hoe u de ontwikkeling van uw kind optimaal kunt stimuleren. Voor kinderen geboren bij een zwangerschapsduur van 32 weken of minder wordt altijd kinderfysiotherapie ingeschakeld. De kinderfysiotherapeut maakt al snel na opname op de kinderafdeling kennis met u en uw kind en informeert u over de vervolgafspraken. Ook komt er dan na ontslag een kinderfysiotherapeut bij u thuis.

##### *Logopedie*

De logopedist kan zo nodig worden ingeschakeld om te kijken hoe het gaat met drinken, zuigen en slikken bij uw kind. Het blijkt in de praktijk dat te vroeg geboren kinderen vaker problemen hebben bij het drinken dan kinderen die op tijd geboren zijn.

- De logopedist beoordeelt hoe de zuig-slik-coördinatie van uw kind is. Zo nodig geeft de logopedist u adviezen, zodat het drinken veilig verloopt en een prettige ervaring is voor uw kind.
- Ook zal er aandacht zijn voor het aanbieden van positieve prikkels in het mondgebied, zodat uw kind (positieve) ervaring op doet en leert wennen aan prikkels in en rond de mond.

### *Kraamzorg*

Overleg met uw zorgverzekeraar of u in aanmerking komt voor uitgestelde kraamzorg of couveuse nazorg. De kraamverzorgende zal u ondersteunen bij de dagelijkse verzorging van uw kind. Vragen over (sonde)voeding bespreekt u **niet met de kraamverzorgende** maar met de PreVOS verpleegkundige die bij u op huisbezoek komt.



### *Medisch maatschappelijk werk*

Tijdens de opname van uw kind maakt u kennis met de medisch maatschappelijk werker van ons ziekenhuis. Een bevalling is een spannende gebeurtenis, zéker bij een (veel) te vroeg geboren kind. De medisch maatschappelijk werker kan u begeleiding en ondersteuning bieden bij ingrijpende beslissingen. De afweging uw kindje met sondevoeding vervroegd mee naar huis nemen is zo'n ingrijpende beslissing.

### **Vragen?**

Heeft u vragen over uw kind, over de sondevoeding of is de sonde (per ongeluk) verwijderd? Neem dan contact op met de kinderafdeling. Zij zijn te bereiken via 0513 – 685 615. De verpleegkundigen kunnen uw vragen beantwoorden en zo nodig overleggen met de PreVOS verpleegkundige of de kinderarts. Ook kan zij een extra huisbezoek afspreken. In sommige situaties zal de kinderverpleegkundige vragen om met uw kind naar het ziekenhuis te komen. Dit is bijvoorbeeld nodig als de sonde er uit is. De sonde zal dan op de kinderafdeling opnieuw worden ingebracht.



### **Belangrijke telefoonnummers**

Kinderverpleegkundige 0513 – 685 615

Dagelijks 24 uur bereikbaar

Centrale receptie ziekenhuis 0513 – 685 685

E-mail [PreVOS@tjongerschans.nl](mailto:PreVOS@tjongerschans.nl)

### **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

*Deze folder ondersteunt de mondelinge informatie die u van arts of verpleegkundige heeft ontvangen. Heeft u nog vragen over uw behandeling, eventuele gevolgen en risico's, of over andere behandelingsmogelijkheden, stel ze dan gerust.*

**DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*