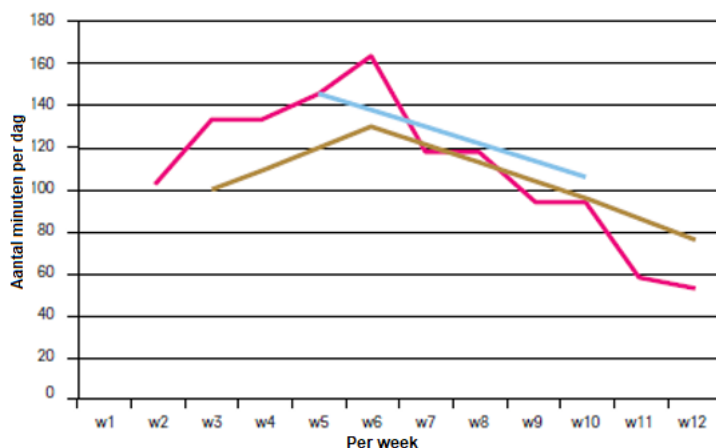


Informatiefolder voor ouders bij opname van een excessief huilende baby

Definitie van huilen

Huilen is normaal gedrag wat alle baby's doen. Het is voor baby's een manier van communiceren en ze kunnen dan ook om verschillende redenen huilen. Ze kunnen huilen als ze moe zijn, honger of dorst hebben, het koud of warm hebben, te veel hebben gedronken, zich niet lekker voelen of aandacht willen.

Uit onderzoek blijkt dat vanaf de geboorte de totale duur van het huilen langzaam toeneemt. Rond de leeftijd van 6-8 weken wordt een piek bereikt, die gemiddeld 2-2,5 uur per dag is. Na deze periode neemt de duur van het huilen af. Vanaf ongeveer 12 weken voor de rest van het eerste jaar een stabiel niveau wordt bereikt van gemiddeld 1-1,5 uur per dag, met een accent op de avonduren.



Excessief huilen

Een baby die excessief (= bovenmatig, buitensporig) huilt, wordt ook wel een 'huilbaby' genoemd. Vaak slapen deze baby's kort en drinken onregelmatig, met kleine beetjes. Ze kunnen moeilijk tot rust komen, maaien met armen en benen, maken zich heel boos en zijn ontroostbaar. Daardoor raken ze oververmoeid, net als hun ouder(s), door de gebroken nachten. Ouder(s) en kind belanden hierdoor als het ware in een vicieuze cirkel die moeilijk te doorbreken is.

Uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat bij de meeste huilbaby's (meer dan 95%) geen lichamelijke oorzaak wordt gevonden. Als er bij standaard lichamelijk onderzoek geen bijzonderheden worden gevonden, is verder (laboratorium)onderzoek dan ook niet nodig. Dikwijls is het huilen een reactie op te veel lawaai, activiteiten, veranderingen of spanningen in huis. Van een te veel aan prikkels kan een baby vermoeid of gespannen raken. Huilen is dan een manier om spanningen kwijt te raken.

Het doel van de opname

Observatie en het inzichtelijk maken van het huilgedrag, het ontlasten van de thuissituatie en het doorbreken van de vicieuze cirkel.

Verloop van de opname

- De opnameduur is gemiddeld 7 dagen.
- Gedurende de opname wordt er een huillijst van uw kind bijgehouden. Hierop noteren de verpleegkundigen het huilgedrag van uw kind: wanneer hij/zij huilt, hoe vaak, hoe lang en eventuele andere bijzonderheden.
- De medisch pedagogisch zorgverlener maakt een dagprogramma met voedingsschema en de speel- en slaapmomenten van uw kind.
- De fysiotherapeut komt op dinsdag of vrijdag bij uw kind kijken.
- Medisch maatschappelijk werk komt met u kennismaken.
- Op dag 3 of 4 heeft u een tussentijds gesprek met de kinderarts.
- Op dag 6 of 7 heeft u een ontslaggesprek met de kinderarts.

Betrokkenheid van de ouders

In eerste instantie gelden er beperkte bezoektijden voor u als ouders: 2x per dag liefst rond voedingstijd. Dit is voor ons prettig om een goede observatie te hebben van uw baby en voor u een wenselijk om even 'op te kunnen laden'. Vanaf dag 4 of 5 zal de bezoektijd toenemen, zodat we samen met u kunnen kijken hoe u de behoeften van uw kind het beste kunt beantwoorden. Op dag 6 of 7 kunt u komen voor "rooming in". Dit betekent dat u in het ziekenhuis weer volledig zelf voor uw kind zorgt, als voorbereiding op het ontslag naar huis.

Na ontslag

Na ontslag in het ziekenhuis zal er begeleiding volgen vanuit een jeugdverpleegkundige en/of collegae van de Jeugdgezondheidszorg, waar ook het consultatiebureau onder valt. Hierdoor kan er een 'vangnet' komen waarin u terecht kan met vragen. Dus ook na de opname staat u er niet alleen voor. Samen met de jeugdverpleegkundige kan gekeken worden hoe de periode na het ontslag het beste ingericht kan worden. In overleg met u zal er gekeken worden hoe de rust kan worden wedergekeerd, zodat u en uw kind weer van elkaar kunnen gaan genieten.

Vragen

Als u verhinderd bent of vragen hebt, kunt u contact opnemen met de polikliniek Kindergeneeskunde 0513 – 685 405. U kunt uw vraag ook stellen via Mijntjongerschans.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.