

## Dubbelblinde koemelkprovocatietest

Bij uw kind is de verdenking op koemelkallergie ontstaan. Daarom heeft de kinderarts in overleg met u besloten om bij uw kind een dubbelblinde koemelk provocatietest te doen. Met deze test kan worden aangetoond of uw kind wel of niet allergisch is voor koemelk. Uw kind zal op twee verschillende dagen worden gezien in het ziekenhuis. Deze informatiebrochure is bedoeld om u voor te lichten over de voedselprovocatietest. Lees de informatie goed door zodat u goed voorbereid bent op de provocatie dag(en).

### Hoe stel je vast of er sprake is van een koemelkallergie?

Helaas bestaat er geen eenvoudige test die aan kan geven of uw kind inderdaad een koemelkallergie heeft. Zelfs een allergietest (bloedonderzoek of huidtest) kan dit niet met zekerheid vaststellen. De enige manier om dit zeker te weten is om een provocatietest te doen waarbij testvoeding met koemelk onder veilige omstandigheden voorzichtig aan uw kind gegeven wordt. Dit kan het beste gebeuren met de zogenaamde dubbelblinde placebogecontroleerde provocatietest. Deze test is de meest betrouwbare manier gebleken om aan te tonen of een bepaald voedingsmiddel inderdaad de oorzaak is van de klachten.

### Beschrijving van het onderzoek

Uw kind bezoekt twee keer, op verschillende dagen het ziekenhuis waarbij uw kind testvoeding krijgt toegediend. Tijdens een van deze bezoeken is er in de testvoeding koemelk verwerkt, de andere keer niet. Op het moment van testen weet niemand, zowel kinderarts en verpleging, op welke dag er koemelkeiwit is toegevoegd en welke dag niet. Ieder is dus "blind" voor de gegeven voeding, vandaar de benaming "dubbelblind onderzoek". Dit zorgt ervoor dat er zonder vooroordeel gekeken wordt naar wat er gebeurt. Dit geeft betrouwbare resultaten. De code van iedere voeding wordt pas na afloop van de gehele onderzoeksprocedure bekend.

Uw kind krijgt op beide dagen via een opbouwschema de voeding aangeboden. Het opbouwschema bestaat uit meerdere stappen met tussenpozen van 20-30 minuten. De voeding zal in oplopende hoeveelheid worden toegediend eerst met behulp van een spuitje en daarna via de eigen fles. Gedurende de test wordt uw kind goed geobserveerd en wordt er geregistreerd hoe uw kind op de toegediende voeding reageert. Na toediening van de laatste voeding volgt een observatieperiode van minimaal twee uur, waarin eventuele allergische reacties nog kunnen worden waargenomen.

### **Hoelang duurt dit onderzoek?**

Houdt u er rekening mee dat het onderzoek tenminste 6 uur duurt. Als uw kind reageert, kan het zijn dat u langer moet blijven voor observatie.

### **Vorbereiding voor de test**

Voorafgaand aan de voedselprovocatie moet uw kind een strikt koemelkvrij dieet volgen gedurende minimaal 4 weken. Dit is nodig om te kunnen bepalen of er een relatie bestaat tussen de provocatie en de allergische klachten. Pas na overleg met uw arts kunt u eventuele dieetwijzigingen doorvoeren. Introduceer geen nieuwe, nog niet eerder door uw kind gegeten of gedronken voedingsmiddelen vlak voor de testdag.

Uw kind mag 's ochtends nog een hele voeding drinken. Vanaf twee uren voor de test mag er geen voeding meer gegeven worden. Eventueel mag er water of slappe thee gegeven worden.

Op de dag van de test mag uw kind geen hormoonzalf of andere zalf/olie gebruiken. In de twee weken voor de eerste testdag en in de week/weken tussen de twee testdagen in mag uw kind geen vaccinatie krijgen.

Besprek van tevoren met uw kinderarts welke medicijnen uw kind gebruikt. Sommige medicijnen kunnen de test beïnvloeden. Antihistaminica (medicijnen die gegeven worden bij allergische reacties) mogen drie dagen voor de provocatietest niet meer gebruikt worden. Wanneer uw kind inhalatiemedicatie gebruikt (pufjes, zoals Salbutamol en Flixotide®) moet uw kind dit blijven doen.

### **Wanneer contact opnemen met de kindergeneeskunde?**

Neem contact op als uw kind voorafgaand aan deze test een van de volgende symptomen heeft:

- Koorts (temperatuur boven de 38°C) in de afgelopen 48 uur.
- Infecties zoals bovenste luchtweginfectie, maagdarminfecties in de afgelopen 48 uur.
- Piepende ademhaling.
- Verergering van astma in de afgelopen 48 uur.
- Opvlammend eczeem.
- Galbulten/uitslag in de afgelopen 48 uur.
- De laatste dagen voor de test een antihistaminicum heeft gebruikt.
- Zeer recent een vaccinatie heeft gehad.
- Twee weken voor de test toch koemelkproducten heeft gehad.
- Maag-darmklachten als misselijkheid, braken en diarree in de afgelopen 48 uur.
- 72 uren voor de test antibiotica heeft gebruikt voor een infectie.
- Wanneer uw kind extra inhalatiemedicatie gebruikt.

De kinderarts kijkt dan of de test door kan gaan of beter uitgesteld kan worden.

### **De testdagen**

Op beide testdagen wordt u om 9 uur verwacht op de kinderafdeling, afdeling 1B, route 46. U meldt zich bij de balie van het centrum voor Vrouw, Moeder & Kind. Bij de test mogen maximaal twee volwassenen per kind aanwezig zijn. Broertjes en zusjes mogen meekomen echter is er wel 1 ouder verantwoordelijk voor hem/haar. Tijdens het onderzoek is het van belang dat 1 ouder bij het kind op de kamer blijft zodat u uw kind goed in de gaten kan houden. Dit is omdat u als ouder uw kind het beste kent. Op de testdag worden u en uw kind begeleid door een kinderarts en kinderverpleegkundige. Uw kind wordt voor de test nagekeken door de kinderarts. De kinderverpleegkundige zal bij aanvang van de testdag een aantal controles uitvoeren waaronder gewicht, lengte en temperatuur. Tevens zal zij een korte vragenlijst met u doornemen.

### **Bent u verhinderd?**

Als u niet kunt komen, wilt u dit dan zo snel mogelijk doorgeven aan de kinderafdeling, 0513 – 685 615. Dit kan 24 uren per dag. U kunt ook bellen met de kinderpoli (ook voor wijzigingen afspraken) 0513 – 685 405, deze is bereikbaar tijdens kantooruren.

### **Wat neemt u mee?**

Het is prettig om iets mee te nemen zodat u uw kind (en uzelf) kunt vermaken tijdens de wachttijd. Verder dient u het volgende mee te nemen:

- Eigen fles van uw kind.
- Iets vertrouwd zoals knuffel, speen, slaapzakje.
- Iets te eten voor u zelf. Koffie en thee wordt verstrekt op de kinderafdeling. U kunt ook eten halen bij Z!N Brasserie in de centrale hal van het ziekenhuis of u kunt tussen 12:00 uur en 13:30 uur brood of een warme maaltijd kopen in het personeelsrestaurant op de eerste verdieping. Denkt u erom dat uw kind niet in aanraking mag komen met uw genuttigde eten en drinken omdat het sporen kan bevatten van koemelk. Handhygiëne is ook belangrijk om dezelfde reden.
- Medicijnen die uw kind thuis gebruikt voor een allergische reacties, astma of eczeem (zodat deze bij klachten na de test gebruikt kunnen worden).
- Eventueel extra kleding.
- Legitimatiebewijs van uw kind.

### **Wat zijn de risico's van een koemelkprovocatietest?**

Er bestaat altijd een kleine kans dat er een forse reactie optreedt tijdens het onderzoek ondanks dat er veel aandacht is besteed aan het beperken van een ernstige reactie. Dit is de reden dat dit onderzoek in het ziekenhuis plaatsvindt. Het is ook de reden dat er voorzorgsmaatregelen worden genomen om optredende klachten zo snel en goed mogelijk op te vangen. Heel soms zal de arts uit voorzorg een infuus inbrengen.

### **De open koemelkprovocatietest**

In enkele gevallen kiest de kinderarts ervoor om bij uw kind een open provocatietest te doen. Dit gebeurt meestal bij kinderen met een reeds bewezen koemelkallergie. De open provocatietest vraagt dezelfde voorbereiding, verloop en afloop als de dubbelblinde

provocatietest. Het enige verschil is dat het gaat om een enkele testdag en men weet dat er die dag koemelk toegediend zal worden. Graag willen wij u verwijzen naar de informatie die hier is beschreven. Een nadeel van deze open test is dat, afhankelijk van de klachten, de diagnose koemelkallergie niet in alle gevallen met honderd procent zekerheid kan worden gesteld. Het kan dus zo zijn dat, als uw kind tijdens deze open test reageert, er alsnog een dubbelblinde test moet plaatsvinden om de diagnose met zekerheid te kunnen stellen. Als uw kind hiervoor in aanmerking komt zal de kinderarts u hierover informeren.

### **Na het onderzoek**

Als uw kind thuishkomt na de provocatietest en het krijgt nog klachten dan kunt u bellen naar de kinderafdeling voor overleg via telefoonnummer 0513 – 685 615. Als het nodig is kan u gevraagd worden op consult te komen op de kinderafdeling. U kunt ook foto's nemen of filmen als er zichtbare klachten zijn, zoals galbulten en of zwelling. Deze kunt u de kinderarts dan laten zien.

### **Uitslag**

Bij uw kinderarts heeft u een poliklinische of telefonische afspraak voor de uitslag van de test. Tot die tijd moet u thuis doorgaan met het dieet. Houdt u zich hier strikt aan. Afhankelijk van de testuitslag wordt het koemelkvrije dieet voortgezet of wordt koemelk weer geïntroduceerd. Het introduceren van koemelk gebeurt in overleg met uw kinderarts. De kinderarts zal u hier nadere instructies voor geven.

### **Vragen**

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft kunt u contact opnemen met de kinderafdeling via nummer 0513 – 685 615 of de kinderpoli 0513 – 865 405 (bereikbaar tijdens kantooruren). U kunt uw vraag ook stellen via Mijntjongerschans.

### **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

### **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*