

## Astmacheck

Uw kind heeft een afspraak gekregen voor de Astmacheckpoli. De Astmacheckpoli is bedoeld voor kinderen van 6 tot 18 jaar met luchtwegklachten waarbij het onduidelijk is waar de klachten vandaan komen. Het doel van deze poli is om uw kind en u duidelijkheid te geven over: Is er sprake van astma of niet? Zijn alle medicijnen echt nodig? Is er iets te doen aan de klachten bij inspanning? Vaak zijn er al langere tijd klachten en als je kind astma heeft wil je dat snel weten en is het belangrijk te starten met een behandeling. Ook wanneer er vragen zijn over een juiste behandeling bij chronisch hoesten of bij ernstig astma komen kinderen (vanaf 6 jaar) in aanmerking voor een astmacheck. Een astmacheck kan ook een second opinion zijn.

Wekelijks is er in Tjongerschans op de poli kindergeneeskunde een Astmacheckpoli. Tijdens deze onderzoeksochtend of -middag ontmoeten u en uw kind één van onze kinderartsen en de astmaconsulent. Wanneer het nodig is kunnen er ook andere specialisten ingeschakeld worden.

Hier leest u meer over het verloop van de dag. Uitgebreidere informatie en een vragenlijst ontvangt u binnenkort per post. Het is belangrijk dat u de toegestuurde vragenlijst invult en zo spoedig mogelijk in bijgesloten portvrije envelop retour stuurt (uiterlijk 5 dagen voor de afspraak) omdat op basis van deze informatie het onderzoeksprogramma voor uw kind gemaakt wordt.

Uw huisarts of zijn/haar assistente verzorgt de aanmelding voor de Astmacheckpoli. Indien relevant wordt er door uw huisarts of het huisartsenlaboratorium bloed bij uw kind afgenomen voor een allergietest (RAST). Dit dient uiterlijk 1 week voor de afspraak afgenomen te worden, dan zijn de uitslagen bij ons bekend op het moment van de astmacheck.

### **Verloop van de dag**

U en uw kind worden ontvangen door de astmaconsulent, die de al opgestuurde en ingevulde vragenlijst en het verloop van de astmacheck met u en uw kind doorneemt. Daarna gaan u en uw kind naar de kinderarts die aanvullende vragen stelt en een lichamelijk onderzoek zal doen. Wanneer de kinderarts het nodig vindt kunnen er ander onderzoeken gedaan worden zoals het maken van een longfoto of kan er bloed afgenomen worden.

Aansluitend zal de astmaconsulent een longfunctieonderzoek bij uw kind afnemen, waarbij de inhoud van de longen en de snelheid waarmee de lucht in- en uitgeademd kan worden gemeten wordt. Wanneer nodig wordt een tweede longfunctieonderzoek gedaan, hierbij wordt er gekeken of de longfunctie verbetert na inhalatie van luchtwegverwijdende medicijnen.

De longfunctieonderzoeken zijn niet pijnlijk, maar kunnen wel vermoeiend zijn. Het is erg belangrijk dat uw kind zich maximaal inzet! Voorafgaand aan de astmacheck mogen bepaalde medicijnen niet gebruikt worden. Welke medicijnen dit zijn en hoe lang van te voren deze medicijnen gestopt moeten worden vindt u, samen met uitgebreide informatie over de longfunctieonderzoeken in de folder, die u binnenkort ontvangt.

Als uw kind inhalatiemedicijnen (pufjes) gebruikt zal de astmaconsulent ook de inhalatietechniek controleren.

Aan het einde van de astmacheck bespreekt de kinderarts de resultaten van de verschillende onderzoeken met u en uw kind en wordt er een behandelplan samengesteld. Ter afsluiting geeft de astmaconsulent (naar aanleiding van het behandelplan) uitgebreide uitleg, instructie en voorlichting. Uw huisarts krijgt de uitkomsten en de (behandel)adviezen kort na het onderzoek schriftelijk toegestuurd. Zo nodig wordt er een vervolgspraak gemaakt en/of worden andere specialisten ingeschakeld zoals de KNO-arts, fysiotherapeut, diëtiste of wordt uw kind terugverwezen naar de huisarts. Rekent u erop dat u vrijwel een hele ochtend/middag in Tjongerschans zult zijn!

### **Vragen?**

Heeft u nog vragen, neemt u dan contact op met het secretariaat van de poli kindergeneeskunde via telefoonnummer 0513 – 685 405 of stel uw vraag via Mijntjongerschans.

### **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

### **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*

