

Nazorg prematuur geboren kinderen (voor 32 weken zwangerschap) en kinderen met een moeizame start

Na lang wachten is uw kind uit het ziekenhuis ontslagen. Veel ouders krijgen dan pas tijd en ruimte om stil te staan bij wat er allemaal is gebeurd. Allerlei vragen kunnen naar boven komen. Vragen over 'gewone' dingen, zoals dagelijkse verzorging en het dag- en nachtritme, maar ook over de bijzonderheden van te vroeg en/of te licht geboren kinderen of kinderen met een moeizame start.

Een aantal problemen komt bij deze kinderen vaker voor dan bij kinderen die op tijd geboren worden en een goede start hebben. Het volgen van uw kind bij het opgroeien vraagt dan ook speciale deskundigheid. Daarom bieden de verpleegkundigen van ziekenhuis Tjongerschans, de kinderartsen en de jeugdgezondheidszorg (JGZ) van GGD Fryslân, samen met andere deskundigen, een gezamenlijke nazorg aan voor u en uw kind.

We willen een vraagbaak voor u zijn en u helpen mogelijke problemen te voorkomen of op tijd te signaleren. We doen dit door het eerste jaar intensief contact met u te hebben. Daarbij werken we als deskundigen zo goed mogelijk samen, door elkaar te informeren over de bijzonderheden van u en uw kind en door adviezen op elkaar af te stemmen. Het is belangrijk dat bij problemen tijdig goede begeleiding wordt geboden.

De eerste week: nazorg vanuit het ziekenhuis

U en uw kind hebben een periode achter de rug, waarin intensieve zorg nodig was. Om vertrouwen in uzelf en uw kind te krijgen, is het belangrijk dat u juist in de eerste weken thuis goed wordt begeleid. De verpleegkundige van ziekenhuis Tjongerschans begeleidt u bij de overgang van het ziekenhuis naar huis. Zij komt in de eerste week na thuiskomst bij u op huisbezoek. Allerlei zaken die u dan voor het eerst tegenkomt of die thuis anders lijken te zijn dan in het ziekenhuis, kunt u met haar bespreken. Dezelfde verpleegkundige komt in de tweede week nog eens bij u thuis. Bij dit afsluitende huisbezoek wordt zij vergezeld door een gespecialiseerd verpleegkundige van de JGZ, de nazorgverpleegkundige. De zorg voor u en uw kind wordt dan aan haar overgedragen.

De jeugdgezondheidszorg en de kinderarts

De nazorg voor te vroeg geboren kinderen is zo georganiseerd dat u in het eerste jaar niet naar het gewone consultatiebureau gaat. De verpleegkundige begeleiding die u anders op het consultatiebureau zou krijgen, wordt u nu thuis aangeboden door de nazorgverpleegkundige JGZ. Zij begeleidt u met name op het gebied van voeding, verzorging en opvoeding. Ook besteedt zij aandacht aan de verwerking van alles wat gebeurd is en aan zaken zoals spelen en contact maken met uw kind. U kunt bij haar terecht met allerlei dagelijkse vragen. Zo nodig kan zij thuis het gewicht van uw kind controleren en vaccinaties geven.

De medische begeleiding die u anders op het consultatiebureau zou krijgen, wordt nu geboden op een speciaal spreekuur, het zogenaamde consultatiebureau-plus. Een jeugdarts, kinderfysiotherapeut en een logopedist, allen met een speciale deskundigheid op het gebied van te vroeg en te licht geboren kinderen, werken hier samen. Tijdens dit spreekuur wordt samen met u gekeken naar de gezondheid, groei en alle aspecten van de ontwikkeling van uw kind. Ook krijgt u zo nodig informatie en tips. U gaat het eerst jaar ongeveer 3 keer naar het consultatiebureau-plus. De spreekuren worden gehouden op de consultatiebureaulocatie in Heerenveen. U gaat in het eerste jaar ook een aantal keer voor nacontrole naar uw eigen kinderarts op de polikliniek in het ziekenhuis.

We willen u en uw kind zo goed mogelijk begeleiden op het gebied van medische zorg, groei en ontwikkeling. Door gezamenlijke besprekingen en (schriftelijk) contact tussen de deskundigen van het consultatiebureau-plus, de kinderarts en de nazorgverpleegkundige kunnen we de zorg inhoudelijk goed op elkaar afstemmen. Hiervoor vragen we u aan het begin toestemming. De privacyregels van de betrokken organisaties worden hierbij gevolgd.

Alle contacten worden in overleg zo met u gepland, dat u niet in een korte periode naar meerdere plekken hoeft. Om dit zo goed mogelijk te kunnen doen hebben we afgesproken om alle afspraken, zowel bij u thuis als op de spreekuren, achterop deze brochure te noteren. Het is dus belangrijk dat u deze brochure steeds bij u hebt als u naar een spreekuur gaat.

Het academisch ziekenhuis

Naast de hierboven genoemde spreekuren kan het zijn dat u met uw kind ook op bepaalde leeftijden wordt uitgenodigd op de polikliniek van een academisch ziekenhuis (zoals het UMCG). U kunt uw kinderarts vragen naar de reden hiervan. Ook hierbij proberen wij de consulten van ons nazorgtraject zo in te passen, dat u niet in dezelfde periode naar meerdere spreekuren hoeft te komen.

De vaccinaties

Misschien heeft uw kind de eerste vaccinaties van het rijksvaccinatieprogramma al in het ziekenhuis gehad. De vaccinaties die nog nodig zijn, worden grotendeels thuis gegeven door de nazorgverpleegkundige JGZ. Afhankelijk van de momenten waarop u het consultatiebureau-plus bezoekt kan het zijn dat daar, in overleg met u, een vaccinatie wordt gegeven. Om thuis te kunnen vaccineren, heeft de nazorgverpleegkundige een opdracht van de kinderarts of de jeugdarts nodig. Deze opdracht staat in het JGZ-dossier. Mocht uw kind in aanmerking komen voor bescherming tegen het RS-virus, dan vertelt de kinderarts u hoe dit wordt georganiseerd.

ToP Programma

In sommige gebieden van Friesland biedt een speciale kinderfysiotherapeut het zogenaamde ToP programma aan. Binnen het programma wordt samen met de ouder(s) gekeken naar het gedrag van het kind. Op basis daarvan worden adviezen gegeven over hoe het kind ondersteund kan worden bij de ontwikkeling. Hiervoor wordt u eventueel door de betreffende kinderfysiotherapeut benaderd.

De peuterleeftijd

Hoewel het nu nog ver weg lijkt, wordt uw kind snel groter. Na het eerste jaar wordt, als het kan, de nazorg overgedragen aan het team van het gewone consultatiebureau. U maakt dan kennis met de consultatiebureau-arts en de verpleegkundige JGZ van uw eigen dorp of stad. U kunt dan op de gebruikelijke tijden het consultatiebureau bij u in de buurt bezoeken.

Nog eenmaal het consultatiebureau-plus

Als uw kind tussen de 2 en 3 jaar is, wordt het nog eenmaal uitgenodigd op het consultatiebureau-plus. Naast de gespecialiseerde jeugdarts, de logopedist en de kindergeneeskundige die u nog kent van het eerste jaar zal dan ook een pedagoog aanwezig zijn. We proberen dan samen met u in kaart te brengen hoe de ontwikkeling van uw kind verloopt. Enerzijds kan het plezierig zijn om van deskundigen te horen dat het goed gaat met uw kind. Anderzijds blijkt dat het belangrijk is om juist bij lichte problemen tijdig samen met u te kijken naar een goede begeleiding.

Vastleggen (medische) gegevens

In het ziekenhuis wordt een medisch dossier van uw kind bijgehouden. Daarnaast houden de jeugdarts en de nazorgverpleegkundige een dossier voor de JGZ bij, dat wordt gebruikt tot uw kind 19 jaar is. De kinderarts, jeugdarts en nazorgverpleegkundige informeren elkaar over hun bevindingen en eventuele adviezen en/of acties door middel van schriftelijk correspondentie.

U krijgt net als alle andere ouders de zogenaamde Groeigids. Deskundigen kunnen in dit boekje hun advies noteren voor u en voor anderen die betrokken zijn bij de nazorg. Ook de groei kan hierin genoteerd worden. Natuurlijk kunt u ook zelf uw vragen hierin opschrijven.

Afspraken

Rondom de ontslagdatum van uw kind maakt de verpleegkundige van de couveuse-afdeling een afspraak met u voor het eerste huisbezoek. U krijgt ook een afspraak mee voor het eerste bezoek aan de kinderarts. Het huisbezoek waarin de zorg voor uw kind aan de nazorgverpleegkundige JGZ wordt overgedragen, vindt ongeveer een week na het eerste huisbezoek plaats. Dan ontvangt u ook de Groeigids. Voor uw eerste bezoek aan het consultatiebureau-plus krijgt u telefonisch een uitnodiging. Volgende afspraken worden steeds in overleg met u gemaakt. U kunt deze afspraken noteren op het laatste blad.

Wilt u, wanneer u een spreekuur bezoekt, steeds uw Groeigids, het vaccinatiebewijs en deze brochure meenemen?

Tot slot

U hebt veel informatie gekregen. Wij hopen dat u een beeld hebt gekregen van hoe de nazorg voor u en uw kind er uit gaat zien. Toch is het niet verwonderlijk wanneer deze informatie weer nieuwe vragen oproept. Het kan ook zijn dat u toch andere wensen heeft. U kunt dit natuurlijk bespreken met uw kinderarts, de verpleegkundige van de kinderafdeling of met de

nazorgverpleegkundige JGZ die u gaat bezoeken. Ook kunt u contact opnemen met de coördinator van de nazorg. Dat is de jeugdarts van het consultatiebureau-plus.

Contact

- Bereikbaarheid kinderafdeling: 0513 – 685 615
- Bereikbaarheid kinderopoli (ook voor wijzigen afspraken): 0513 – 685 405
- Bereikbaarheid coördinator nazorg: 088 – 22 99 470
- Vereniging van Ouders van Couveusekinderen: 070 – 38 62 535
- www.couveuseouders.nl

De nazorg aan prematuur geboren kinderen en kinderen met een moeizame start is een initiatief van:

- GGD Fryslân, afdeling JGZ
- Ziekenhuis Tjongerschans

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.

Afsprakenoverzicht

Huisbezoek door kinderverpleegkundige van het ziekenhuis:

Huisbezoek Nazorgver- pleegkundige JGZ	Huisbezoek ToP	Kinderarts polikliniek ziekenhuis	Consultatie- bureau-plus	Andere afspraken

Andere afspraken
