

## **Nazorg prematuur geboren kinderen (voor 32 weken zwangerschap) en kinderen met een moeizame start**

Na lang wachten is je kind uit het ziekenhuis ontslagen. Veel ouders krijgen dan pas tijd en ruimte om stil te staan bij wat er allemaal is gebeurd. Allerlei vragen kunnen naar boven komen. Vragen over 'gewone' dingen, zoals dagelijkse verzorging en het dag- en nachtritme, maar ook over de bijzonderheden van te vroeg en/of te licht geboren kinderen of kinderen met een moeizame start.

Een aantal problemen komt bij deze kinderen vaker voor dan bij kinderen die op tijd geboren worden en een goede start hebben. Het volgen van je kind bij het opgroeien vraagt dan ook speciale deskundigheid. Daarom bieden de verpleegkundigen van ziekenhuis Tjongerschans, de kinderartsen en de jeugdgezondheidszorg (JGZ) van GGD Fryslân, samen met andere deskundigen, een gezamenlijke nazorg aan voor jou/jullie en je kind.

We willen een vraagbaak voor je zijn en jullie helpen mogelijke problemen te voorkomen of op tijd te signaleren. We doen dit door het eerste jaar intensief contact met je te hebben. Daarbij werken we als deskundigen zo goed mogelijk samen, door elkaar te informeren over de bijzonderheden van jou en je kind en door adviezen op elkaar af te stemmen. Het is belangrijk dat bij problemen tijdig goede begeleiding wordt geboden.

### **De eerste week: nazorg vanuit het ziekenhuis**

Jij en je kind hebben een periode achter de rug, waarin intensieve zorg nodig was. Om vertrouwen in jezelf en je kind te krijgen, is het belangrijk dat je juist in de eerste weken thuis goed wordt begeleid. De verpleegkundige van ziekenhuis Tjongerschans begeleidt je bij de overgang van het ziekenhuis naar huis. Zij komt in de eerste week na thuiskomst bij jullie op huisbezoek. Allerlei zaken die je dan voor het eerst tegenkomt of die thuis anders lijken te zijn dan in het ziekenhuis, kun je met haar bespreken. Dezelfde verpleegkundige komt in de tweede week nog eens langs. Bij dit afsluitende huisbezoek komt er een gespecialiseerd verpleegkundige van de JGZ, de nazorgverpleegkundige, mee. De zorg wordt dan aan haar overgedragen.

### **De jeugdgezondheidszorg en de kinderarts**

De nazorg voor te vroeg geboren kinderen is zo georganiseerd dat je in het eerste jaar niet naar het gewone consultatiebureau gaat. De verpleegkundige begeleiding die jullie anders op het consultatiebureau zouden krijgen, wordt nu thuis aangeboden door de nazorgverpleegkundige JGZ. Zij begeleidt jullie met name op het gebied van voeding, verzorging en opvoeding. Ook besteedt zij aandacht aan de verwerking van alles wat gebeurd is en aan zaken zoals spelen en contact maken met je kind. Je kunt bij haar terecht met allerlei dagelijkse vragen. Zo nodig kan zij thuis het gewicht van het kind controleren en vaccinaties geven.

De medische begeleiding die jullie anders op het consultatiebureau zouden krijgen, wordt nu geboden op een speciaal spreekuur, het zogenaamde consultatiebureau-plus. Een jeugdarts, kinderfysiotherapeut en een logopedist, allen met een speciale deskundigheid op het gebied van te vroeg en te licht geboren kinderen, werken hier samen. Tijdens dit spreekuur wordt samen met jullie gekeken naar de gezondheid, groei en alle aspecten van de ontwikkeling van je kind. Ook krijg je zo nodig informatie en tips. Je gaat het eerst jaar ongeveer 3 keer naar het consultatiebureau-plus. De spreekuren worden gehouden op de consultatiebureaulocatie in Heerenveen. Je gaat in het eerste jaar ook een aantal keer voor nacontrole naar jullie eigen kinderarts op de polikliniek in het ziekenhuis.

We willen jullie zo goed mogelijk begeleiden op het gebied van medische zorg, groei en ontwikkeling. Door gezamenlijke besprekingen en (schriftelijk) contact tussen de deskundigen van het consultatiebureau-plus, de kinderarts en de nazorgverpleegkundige kunnen we de zorg inhoudelijk goed op elkaar afstemmen. Hiervoor vragen we aan het begin toestemming. De privacyregels van de betrokken organisaties worden hierbij gevolgd.

Alle contacten worden in overleg zo gepland, dat je niet in een korte periode naar meerdere plekken hoeft. Om dit zo goed mogelijk te kunnen doen hebben we afgesproken om alle afspraken, zowel thuis als op de spreekuren, achterop deze brochure te noteren. Het is dus belangrijk dat je dit steeds bij je hebt als je naar een spreekuur gaat.

### **Het academisch ziekenhuis**

Naast de hierboven genoemde spreekuren kan het zijn dat jullie ook op bepaalde leeftijden worden uitgenodigd op de polikliniek van een academisch ziekenhuis (zoals het UMCG). Je kunt je kinderarts vragen naar de reden hiervan. Ook hierbij proberen wij de consulten van ons nazorgtraject zo in te passen, dat je niet in dezelfde periode naar meerdere spreekuren hoeft te komen.

### **De vaccinaties**

Misschien heeft je kind de eerste vaccinaties van het rijksvaccinatieprogramma al in het ziekenhuis gehad. De vaccinaties die nog nodig zijn, worden grotendeels thuis gegeven door de nazorgverpleegkundige JGZ. Afhankelijk van de momenten waarop jullie het consultatiebureau-plus bezoeken kan het zijn dat daar, in overleg, een vaccinatie wordt gegeven. Om thuis te kunnen vaccineren, heeft de nazorgverpleegkundige een opdracht van de kinderarts of de jeugdarts nodig. Deze opdracht staat in het JGZ-dossier. Mocht jullie kind in aanmerking komen voor bescherming tegen het RS-virus, dan vertelt de kinderarts hoe dit wordt georganiseerd.

### **ToP Programma**

In sommige gebieden van Friesland biedt een speciale kinderfysiotherapeut het zogenaamde ToP programma aan. Binnen het programma wordt samen met de ouder(s) gekeken naar het gedrag van het kind. Op basis daarvan worden adviezen gegeven over hoe het kind ondersteund kan worden bij de ontwikkeling. Hiervoor wordt je eventueel door de betreffende kinderfysiotherapeut benaderd.

### **De peuterleeftijd**

Hoewel het nu nog ver weg lijkt, wordt je kind snel groter. Na het eerste jaar wordt, als het kan, de nazorg overgedragen aan het team van het gewone consultatiebureau. Je maakt dan kennis met de consultatiebureau-arts en de verpleegkundige JGZ van je eigen dorp of stad. Je kunt dan op de gebruikelijke tijden het consultatiebureau bij je in de buurt bezoeken.

### **Nog eenmaal het consultatiebureau-plus**

Als je kind tussen de 2 en 3 jaar is, wordt het nog eenmaal uitgenodigd op het consultatiebureau-plus. Naast de gespecialiseerde jeugdarts, de logopedist en de kinderfysiotherapeut die je nog kent van het eerste jaar zal dan ook een pedagoog aanwezig zijn. We proberen dan samen in kaart te brengen hoe de ontwikkeling van je kind verloopt. Enerzijds kan het plezierig zijn om van deskundigen te horen dat het goed gaat met je kind. Anderzijds blijkt dat het belangrijk is om juist bij lichte problemen tijdig samen met jullie te kijken naar een goede begeleiding.

### **Vastleggen (medische) gegevens**

In het ziekenhuis wordt een medisch dossier van je kind bijgehouden. Daarnaast houden de jeugdarts en de nazorgverpleegkundige een dossier voor de JGZ bij, dat wordt gebruikt tot je kind 19 jaar is. De kinderarts, jeugdarts en nazorgverpleegkundige informeren elkaar over hun bevindingen en eventuele adviezen en/of acties door middel van schriftelijk correspondentie.

Je krijgt net als alle andere ouders de zogenaamde Groeigids. Deskundigen kunnen in dit boekje hun advies noteren voor jou en voor anderen die betrokken zijn bij de nazorg. Ook de groei kan hierin genoteerd worden. Natuurlijk kun je ook zelf je vragen hierin opschrijven.

### **Afspraken**

Rondom de ontslagdatum van je kind maakt de verpleegkundige van de couveuse-afdeling een afspraak voor het eerste huisbezoek. Je krijgt ook een afspraak mee voor het eerste bezoek aan de kinderarts. Het huisbezoek waarin de zorg voor je kind aan de nazorgverpleegkundige JGZ wordt overgedragen, vindt ongeveer een week na het eerste huisbezoek plaats. Dan ontvang je ook de Groeigids. Voor het eerste bezoek aan het consultatiebureau-plus krijg je telefonisch een uitnodiging. Volgende afspraken worden steeds in overleg gemaakt. Je kunt deze afspraken noteren op het laatste blad.

## **Wilt je, wanneer je een spreekuur bezoekt, steeds uw Groeigids, het vaccinatiebewijs en deze brochure meenemen?**

### **Tot slot**

Jullie hebben veel informatie gekregen. Wij hopen dat jullie een beeld hebben gekregen van hoe de nazorg er uit gaat zien. Toch is het niet verwonderlijk wanneer deze informatie weer nieuwe vragen oproept. Het kan ook zijn dat je toch andere wensen hebt. Je kunt dit natuurlijk bespreken met de kinderarts, de verpleegkundige van de kinderafdeling of met de nazorgverpleegkundige JGZ die jullie gaan bezoeken. Ook kun je contact opnemen met de coördinator van de nazorg. Dat is de jeugdarts van het consultatiebureau-plus.

### *Contact*

- Bereikbaarheid kinderafdeling: 0513 – 685 615
- Bereikbaarheid kinderpoli (ook voor wijzigen afspraken): 0513 – 685 405
- Bereikbaarheid coördinator nazorg: 088 – 22 99 470
- Vereniging van Ouders van Couveusekinderen: 070 – 38 62 535
- [www.couveuseouders.nl](http://www.couveuseouders.nl)

De nazorg aan prematuur geboren kinderen en kinderen met een moeizame start is een initiatief van:

- GGD Fryslân, afdeling JGZ
- Ziekenhuis Tjongerschans

### **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

### **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*

## Afsprakenoverzicht

Huisbezoek door kinderverpleegkundige van het ziekenhuis:

Huisbezoek Nazorgver- pleegkundige JGZ	Huisbezoek ToP	Kinderarts polikliniek ziekenhuis	Consultatie- bureau-plus	Andere afspraken

### Andere afspraken
