

Eczeemverpleegkundige

Uw kind heeft eczeem. Uitleg over eczeem en het bepalen van de juiste behandeling vraagt nogal wat aandacht. Daarom is er op de poli kindergeneeskunde een speciaal spreekuur voor kinderen met eczeem. Hier is genoeg ruimte en tijd is om door onze eczeemverpleegkundige, met aanwezigheid van of onder supervisie van een kinderarts, goed begeleid te worden.

Wat is eczeem?

Eczeem is een vervelende hardnekkige huidaandoening waar kinderen veel last van hebben. Het is niet besmettelijk en ontstaat door een ontstekingsreactie in de huid. De meest opvallende verschijnselen zijn een rode droge huid met schilfers, vochtblaasjes, bultjes, kloofjes of korstjes en vooral: jeuk! Er zijn verschillende vormen van eczeem. Constitutioneel (ook wel atopisch) eczeem is de meest voorkomende variant. Deze vorm treedt vooral op bij jonge kinderen (meestal al in het 1^{ste} levensjaar). Ongeveer 20% van de kinderen in Nederland heeft er tijdens de kinderleeftijd kortere of langere tijd last van. De aanleg hiervoor is meestal erfelijk.

De eczeemverpleegkundige

De behandeling van eczeem is erop gericht dat kind en ouder(s) deze zelf kunnen uitvoeren. Als er namelijk een opleving van het eczeem ontstaat, moet die meteen behandeld worden (en niet pas na een week als de arts vertelt wat eraan gedaan moet worden). In Tjongerschans werkt een gespecialiseerd verpleegkundige voor kinderen met eczeem. Door het geven van gerichte adviezen en een uitgebreide voorlichting kan zij u helpen bij het omgaan met het eczeem van uw kind. Zij geeft instructie en voorlichting over het gebruik van de voorgeschreven medicijnen/zalven in de thuissituatie. Het kan zijn dat uw kind al veel langer bekend is met de diagnose eczeem, ook dan kunnen er vragen zijn. Ook voor vragen kunt u bij haar terecht.

Samenwerking met andere disciplines

Om de zorg zo goed mogelijk op elkaar af te stemmen werkt de eczeemverpleegkundige samen met verschillende disciplines. Er is een nauwe samenwerking met onze kinderartsen en afhankelijk van de situatie/problematiek met de dermatologen, diëtistes, psycholoog en maatschappelijk werker. Daarnaast kunnen er overlegsituaties zijn met bijvoorbeeld medewerkers van de thuiszorg en huisartsen.

Wat kan de verpleegkundig consulent voor u doen?

De eczeemverpleegkundige leert u hoe u kunt omgaan met de gevolgen van eczeem. Zij bespreekt met u het behandeladvies en maakt samen met u en uw kind een vertaalslag naar de dagelijkse praktijk. Kortom: het overdragen van kennis en het aanleren van vaardigheden die nodig zijn voor een goede thuisbehandeling.

De eczeemverpleegkundige informeert u en uw kind over:

- Wat is eczeem, de klachten, symptomen;
- Oorzaken van eczeem, beïnvloedende factoren;
- Behandeling: Medicijnen, zalven; het belang en de werking, bijwerking van de (hormoon)zalven, het verschil tussen vette zalf en hormoonzalf, de volgorde;
- Hoe en hoe vaak je moet zalven;
- Een onderschat probleem bij eczeem is de jeuk. Daarom krijgt de aanpak van jeuk tijdens het consult ook veel aandacht;
- Leven met eczeem, thuis, op school en tijdens sport (leefregels).

De eczeemverpleegkundige gaat samen met u kijken hoe de zalfbehandeling het beste uitgevoerd kan worden. Ook kunnen er verschillende soorten zalven en crèmes worden geprobeerd en wordt er informatie gegeven over hulpmiddelen zoals anti-krabpakjes en is er foldermateriaal aanwezig. Doel van het spreekuur is om in ongeveer drie contactmomenten u en uw kind zodanig over eczeem voor te lichten dat u uiteindelijk zelf uw kind zo goed mogelijk kunt begeleiden en behandelen.

Hoe komt u in contact met de eczeemverpleegkundige?

De uitleg over eczeem en het instellen van de juiste behandeling ervan vragen nogal wat aandacht. Daarom verwijst uw kinderarts naar het spreekuur van de eczeemverpleegkundige. De begeleiding van de eczeemverpleegkundige is een aanvulling op de behandeling van de kinderarts. Ze maken afspraken met elkaar en met u en uw kind over de zorg die uw kind krijgt.

Eventueel kunt u dan samen besluiten een afspraak te maken voor het verpleegkundig spreekuur.

Bezoek aan de eczeemverpleegkundige

Het traject bestaat meestal uit drie poliklinische consulten verspreid over 3 tot 6 maanden bij de eczeemverpleegkundige. De eczeemverpleegkundige zal, in overleg met de kinderarts, een deel van de behandeling zelfstandig uitvoeren. In eerste instantie wordt gestreefd naar het snel tot rust brengen van de huidafwijkingen en de jeuk. Tijdens de vervolgconsulten ligt de focus vooral op het instellen van een veilige en afdoende (onderhouds)behandeling.

De eerste afspraak bij de eczeemverpleegkundige wordt binnen 2 weken (zo mogelijk aansluitend aan de kinderarts) gemaakt voor een uitgebreide uitleg van het behandeladvies. Zij geeft duidelijke (zalf)instructie en maakt samen met u een behandelplan (hoe, wat, wanneer?). Het eerste consult duurt ongeveer 45-60 minuten, het vervolgconsulten ongeveer 45 minuten. Als er een combinatieafpraak wordt gemaakt dan komen u en uw kind bij voorkeur eerst bij de eczeemverpleegkundige en aansluitend bij de kinderarts. Een belconsult of webcamconsult en mailcontact behoren eveneens tot de mogelijkheden.

U kunt uw vragen of problemen natuurlijk ook tussendoor bespreken met de eczeemverpleegkundige. Dit kan tijdens een belafsprak of via Mijntjongerschans. Soms wordt er ook een extra afspraak op de polikliniek gemaakt.

Controle

Bij ieder consult wordt de behandeling en het effect op de huid besproken. We vragen u om bij ieder bezoek een actueel lijstje van de medicijnen en de zalven (het zalfschema) mee te nemen. Zet dan ook alvast de klachten op een rijtje, bijvoorbeeld jeuk, pijn, blaasjes, reactie op bepaalde stoffen/prikkels. De begeleiding door de eczeemverpleegkundige en kinderarts zal afnemen zodra er geen onduidelijkheden meer bestaan over de ziekte, de medicatie en de leefregels. Bij voldoende resultaat wordt het behandeltraject afgerond en overgedragen aan uw huisarts.

De kosten

Er zijn geen kosten aan het spreekuur en de begeleiding van de eczeemverpleegkundige verbonden.

Afspraak maken

U kunt een afspraak bij de eczeemverpleegkundige maken via de poli kindergeneeskunde:

- Op werkdagen via telefoonnummer 0513 - 685 405.
- De spreekuren zijn op woensdag en donderdag tussen 9.00 en 16.00 uur.
- Ook kan er voor overleg een belafsprak bij de eczeemverpleegkundige gemaakt worden.

Contact/vragen?

Bij onduidelijkheden, of vragen stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of eczeemverpleegkundige ze zijn te bereiken via het secretariaat van de polikliniek kindergeneeskunde, telefoonnummer 0513 - 685 405 of stel uw vraag via Mijntjongerschans.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.