

Medicijnwijzer

Naam	
Geboortedatum	

Zo nodig: bij beginnende benauwdheid:

Kortwerkende luchtwegverwijders (blauwe puf)

Werking: kortwerkende luchtwegverwijders ontspannen de spiertjes rondom de luchtwegen. Ze geven snel meer lucht bij een aanval van benauwdheid. Luchtwegverwijders bestrijden alleen de benauwdheid. Let op het effect en de werkingsduur van de luchtwegverwijder; het effect is 5-10 minuten na inname merkbaar en houdt 4-6 uur aan. De dokter zal ernaar vragen.

Eerste signalen kunnen zijn: vieze adem, jeuk, moeheid, buikpijn, verkoudheid, hoesten, piepen, snel ademen.

Bij eerste signalen:

Datum	Kortwerkende luchtwegverwijder	Hoeveelheid

Bij benauwdheid: als uw kind benauwdheidsklachten heeft (snelle, oppervlakkige, hoorbare (piepende) ademhaling en/of opgetrokken schouders, intrekkingen, neusvleugelen) dan is het soms nodig om de luchtwegverwijders vaker te geven.

Datum	Kortwerkende luchtwegverwijder	Hoeveelheid

De luchtwegverwijder mag bij **ernstige benauwdheid** maximaal 8x per dag (iedere 3 uur 2-4 puf) gegeven worden, gedurende maximaal 2 dgn. (48 u). **Zoek contact met de (huis)arts als de klachten niet afgenomen of binnen 3 uur teruggekomen zijn.** Zijn de klachten wel afgenomen stop of bouw het gebruik van de luchtwegverwijder dan af. Zoek contact met de (huis)arts als u na 48 u niet kunt afbouwen. Luchtwegverwijders zijn ook preventief te gebruiken om benauwdheid te voorkomen (bijv. voor sport, dierentuin).

Advies bij sport:

Datum	Kortwerkende luchtwegverwijder	Hoeveelheid

Dagelijkse onderhoudsmedicijnen:**Luchtwegbeschermers (inhalatiecorticosteroiden/ontstekingsremmers)**

Werking: het bestrijden van de ontsteking van de luchtwegen en daarnaast beschermen tegen prikkels. Ze worden daarom ook wel luchtwegbeschermers genoemd. Het is belangrijk om deze ontstekingsremmers gedurende langere tijd **dagelijks** te gebruiken, óók als er geen klachten zijn. Het is een onderhoudsbehandeling die te vergelijken is met een dikke jas. Een jas beschermt tegen de kou en zorgt dat de drager het niet koud krijgt. Zou iemand stoppen met een ontstekingsremmer, dan is de bescherming weg en kan hij of zij opnieuw (of meer) benauwd worden.

Voor elke dag: onderhoudsmedicijnen

Datum	Ontstekingsremmer*	Hoeveelheid

Datum	Combinatiepreparaat*	Hoeveelheid

**Na gebruik de mond/keel spoelen (of wat eten/drinken)*

Combinatiepreparaten bevatten zowel een langwerkende luchtwegverwijder als luchtwegbeschermers in één.

Werking: De ontstekingsremmende medicijnen beschermen de luchtwegen. Daarnaast is er een langwerkende luchtwegverwijder aan toegevoegd. Deze langwerkende luchtwegverwijder ontspant de spiertjes rondom de luchtwegen, waardoor benauwdheid minder snel zal optreden. De werkingsduur is ongeveer 12 uur. Deze combinatiepreparaten helpen voornamelijk nachtelijke benauwdheid voorkomen en kunnen ook zinvol zijn voor kinderen die veel last hebben van inspanningsastma.

Vragen

Heeft u nog vragen? U kunt voor vragen of overleg rondom medicijnen of luchtwegklachten van uw kind bellen met Marga Damhuis, onze verpleegkundig consulent astma. Ze is bereikbaar op www.tjongerschans.nl

maandagochtend, woensdag en donderdag de gehele dag via de polikliniek kindergeneeskunde via telefoonnummer 0513 – 685 405. U kunt uw vraag ook stellen via Mijntjongerschans.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.