

## Aderlating

Binnenkort komt u naar Tjongerschans voor een aderlating. Uw behandelend arts heeft u uitgelegd waarom deze behandeling bij u nodig is.

### **Wat is een aderlating?**

Bij een aderlating wordt bloed bij u afgetapt door het inbrengen van een naald in een ader van uw arm.

### **Waarom een aderlating?**

Er kunnen verschillende redenen zijn om een aderlating te doen. Meestal is er te veel ijzer in uw lichaam of is de hoeveelheid rode bloedcellen in uw lichaam te groot.

### **Hoe vaak is een aderlating nodig?**

Uw behandelend arts bepaalt hoe vaak u een aderlating nodig heeft. Dit is afhankelijk van:

- De uitslag van het bloedonderzoek
- Uw gezondheid
- Uw ijzervoorraden
- Uw gewicht
- Of u de aderlatingen goed kunt verdragen of niet

### **Vorbereiding**

Voor deze behandeling is geen speciale voorbereiding nodig. Na de bloedafname kunt u wat duizelig en/of licht in het hoofd zijn. Daarom is het belangrijk dat u vooraf goed eet en drinkt.

### **Hoe gaat een aderlating?**

Op de afgesproken dag en tijd meldt u zich bij de behandelafdeling. De verpleegkundige ontsmet de huid van uw arm. U krijgt een strakke band om uw bovenarm, om de bloedstroom tijdelijk te stuwen. De verpleegkundige brengt daarna een holle naald in een ader. De naald zit via een slangetje verbonden aan een opvangzak. Als de naald goed zit, kan de band weer van uw arm. Het bloed kan dan weer goed stromen. Als er voldoende bloed in de opvangzak zit (meestal 300 of 500 ml en afhankelijk van afspraak met uw arts), haalt de verpleegkundige de naald weer uit uw arm. Hij/zij drukt het wondje dicht en doet er een drukverband omheen.

### **Duur van de behandeling**

Hoe lang de behandeling duurt, hangt onder andere af van de dikte van uw bloed en hoe snel uw bloed stroomt. Gemiddeld duurt de behandeling 30 minuten.

### **Na de behandeling**

Na de behandeling is het goed om ongeveer 10-15 minuten te blijven zitten. Zo kan uw lichaam zich aanpassen aan de nieuwe situatie. Als u direct na de bloedafname opstaat, kunt u namelijk slap of duizelig worden. Tijdens deze rusttijd kunt u het beste iets drinken. U krijgt een kopje koffie of thee van de verpleegkundige. We raden u aan om tot ongeveer een uur na de aderlating geen zware dingen te dragen met de arm waarin geprikt is. In de loop van de dag kunt u het verband van uw arm halen. Meestal kan dit na 3 uur, maar als u bloedverdunners gebruikt, moet u misschien iets langer wachten. De verpleegkundig overlegt dit met u. U mag verder alles doen na de behandeling. Maar als u zich nog wat slap voelt, doe het dan nog rustig aan.

### **Complicaties**

Het kan gebeuren dat het wondje in de ader weer open gaat en weer gaat bloeden. Het bloeden kunt u stoppen door enige tijd stevig op de plek te drukken. Stopt het bloeden hierna toch niet? Bel dan tijdens kantooruren met de dagbehandeling via telefoonnummer 0513 – 685 435. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met uw huisarts of de huisartsenpost.

### **Vragen?**

Heeft u nog vragen, stel deze dan gerust aan uw specialist of de assistente van uw specialist. U kunt uw vraag ook stellen via Mijntjongerschans.

### **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

### **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*