

## **Sternum- of cristapunctie**

Uw specialist heeft met u afgesproken een sternum- of cristapunctie te gaan uitvoeren.

### **Doel van het onderzoek**

Het doel van sternum- en/of cristapunctie is het afnemen van beenmerg voor microscopisch onderzoek. Beide onderzoeken kunnen elkaar soms aanvullende informatie geven. Soms worden beide onderzoeken tegelijk gedaan, meestal wordt alleen één van beide uitgevoerd.

#### *Sternumpunctie*

'Sternum' betekent borstbeen. Een sternumpunctie is vooral bedoeld om de individuele beenmergcellen te beoordelen.

#### *Cristapunctie*

'Crista' betekent bekkenkam. Een cristapunctie is vooral bedoeld om de onderlinge verhoudingen in beenmergweefsel en bot te beoordelen.

### **Wie verricht het onderzoek?**

De sternumpunctie of cristapunctie wordt uitgevoerd door een internist. Tijdens het onderzoek wordt de internist bijgestaan door een verpleegkundige. Het onderzoek vindt plaats op de behandelafdeling of de verpleegafdeling.

### **Sternumpunctie**

Bij de sternumpunctie wordt beenmerg weggenomen uit het borstbeen (sternum). Na desinfectie van de huid verdooft de arts de plek waar de punctie plaatsvindt. Vervolgens prikt hij met een speciale holle naald tot in het beenmerg om daaruit een kleine hoeveelheid merg op te zuigen. Het inbrengen van de naald veroorzaakt even een vervelend gevoel. Het opzuigen van het beenmerg zelf veroorzaakt vaak, gedurende enkele seconden, pijn. Na het onderzoek wordt het insteekwondje verzorgd. Na afloop van de punctie wordt er nog wat bloed afgenomen.

### **Cristapunctie (botboring)**

Bij de cristapunctie wordt uit de bekkenkam (crista) een dun pijpje bot weggenomen en eventueel beenmerg opgezogen, zoals beschreven bij de sternumpunctie. Eerst verdooft de arts de plek waar de botboring plaatsvindt. Daarna wordt een kleine incisie van enkele millimeters gemaakt, om een wat dikkere holle naald van ongeveer 3 á 4 mm diameter in te kunnen brengen. Dit inbrengen gebeurt met een draaiende beweging. Wanneer de naald weer wordt teruggetrokken, blijft in de naald een pijpje bot over en dat wordt daarna uit de naald geduwd.

Na het onderzoek wordt de incisie afgeplakt met een pleister. Deze moet 48 uur blijven zitten. U kunt zich gewoon douchen.

### **De uitslag**

De arts die het onderzoek heeft aangevraagd vertelt u wanneer de uitslag bekend is (dit varieert van enkele dagen tot enkele weken) en wat de uitslag is.

### **Vragen**

Heeft u nog vragen over het onderzoek die geen betrekking hebben op de uitslag, dan kunt u tijdens kantooruren altijd contact opnemen met de medewerkers van de polikliniek Interne Geneeskunde. Zij staan u graag te woord. Het telefoonnummer is 0513 - 685 435. U kunt uw vraag ook stellen via Mijntjongerschans.

### **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

### **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*