

## Diabetes jaarcontrole

U heeft een afspraak ontvangen voor uw diabetes jaarcontrole bij uw behandelend internist. Ter voorbereiding ontvangt u 10 dagen voorafgaand aan uw afspraak een e-mail met de mededeling dat er een vragenlijst voor u klaar staat op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl).

### **Uw ervaringen met diabetes (PAID-SF vragenlijst)**

Diabetes kan emotioneel belastend zijn. In de vragenlijst 'Uw ervaringen met diabetes' kunt u aangeven in hoeverre dit, op genoemde onderwerpen, voor u op dit moment een probleem vormt. Vul de vragenlijst in in een rustige ruimte met voldoende privacy, zonder omgevingsinvloeden. Het invullen van deze vragenlijst duurt ongeveer 3 – 5 minuten.

### **Vragen of hulp nodig?**

Heeft u hulp nodig bij het gebruik van Mijntjongerschans? Dan helpen de medewerkers van ons Digitaal Zorgplein u graag. Bel 0513 – 685 161 of bezoek het Digitaal Zorgplein in de hal van ons ziekenhuis (op werkdagen).

### **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

### **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*