

## Zoutbelastingtest

Uw arts heeft met u besproken om bij u een zoutbelastingstest te doen. Met deze test kunnen we vaststellen of bij u de nierschors teveel aldosteron aanmaakt. Dit hormoon speelt een belangrijke rol bij het regelen van de bloeddruk.

### Doel van het onderzoek

Het doel van een zoutbelastingstest is om door middel van bloedafname een mogelijke verklaring te vinden voor een hoge bloeddruk of een te laag kalium gehalte in het bloed.

### Vorbereiding

U meldt zich op de afgesproken datum en tijd bij de balie van het daghospitaal in de Tjongerschans. Het onderzoek vindt ook plaats op het daghospitaal.

U bespreekt van tevoren met de arts welke medicijnen er moeten worden gestopt of juist worden doorgebruikt voor de test.

Op de dag van het onderzoek mag u een licht ontbijt nemen. Dit bestaat uit een kopje thee en een beschuitje. Na het ontbijt mag u niets meer eten tot na de test. Tijdens de test mag u af en toe een slokje water.

Het is voor u fijn om op de dag van de test gemakkelijk zittende kleding te dragen.

### Het onderzoek

Voor het onderzoek wordt de bloeddruk gemeten. Ook wordt er voor het onderzoek gevraagd om op het toilet goed uit te plassen. Het is namelijk de bedoeling dat u tijdens het onderzoek zo weinig mogelijk uit bed komt. U mag eventueel uit bed voor een toiletbezoek, maar dit mag niet meer een half uur voor het laatste bloedonderzoek. De bedrust is namelijk nodig, omdat het aldosterongehalte kan veranderen bij de verandering van de lichaamshouding.

Het onderzoek wordt uitgevoerd terwijl u zit of ligt. U krijgt een infuus op het daghospitaal. Ongeveer een half uur na het inbrengen van het infuus wordt er bloed afgenomen vanuit het infuus.

Vervolgens krijgt u via het infuus gedurende vier uur een vloeistof toegediend. Deze soort vloeistof is te vergelijken met uw eigen lichaamsvocht. U krijgt daar twee liter van toegediend. Nadat de vloeistof is toegediend, wordt het infuus afgedopt.

Er wordt na de vier uur weer bloed afgenomen. Daarna zal de verpleegkundige het infuus verwijderen en de insteekopening afplakken met een pleister of het verbinden met een verbandje. Dit mag er in de avond gewoon weer afgehaald worden. U mag na het verwijderen van het infuus weer naar huis.

### **Bijwerkingen**

U kunt tijdens het onderzoek een beetje last krijgen van kortademigheid. Dit komt doordat het lichaam vocht kan vasthouden en hierbij over gevuld raakt. Als u hier last van heeft meldt u het bij de verpleegkundige.

### **Uitslag**

De uitslag van de zoutbelastingstest krijgt u bij de nacontrole van de behandeld arts.

### **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stel ze dan voor het onderzoek aan uw arts, de verpleegkundige of aan een andere medewerker.

### **Contact**

Heeft u vragen? Stel ze dan aan de arts, verpleegkundige of via [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl). Bellen kan ook via 0513 - 685 685.

### **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

### **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo weinig mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*

