

Folder Vastenproef

Binnenkort komt u naar het ziekenhuis voor een vastenproef. De vastenproef duurt maximaal drie dagen. Afhankelijk van het verloop van de proef kan het zijn dat deze eerder is afgelopen.

Wat is een vastenproef?

Bij een vastenproef mag u gedurende maximaal 3 dagen niets eten. Onder normale omstandigheden daalt hierdoor uw bloedsuikerspiegel langzaam tot een bepaald niveau. Als de suikerregulatie in uw lichaam niet goed is, bijvoorbeeld door een overproductie van het hormoon insuline, kan de bloedsuikerspiegel sneller en meer dan normaal gaan dalen. Deze test geeft met name inzicht in de productie van dit hormoon.

Vorbereiding thuis

De avond voor de opname mag u vanaf 21.00 uur niet meer eten of calorie houdende dranken drinken. Alleen water, thee, koffie (zonder suiker en melk) en twee glazen bouillon per dag zijn toegestaan. Dit geldt tijdens de hele test.

Opname

De volgende dag moet u zich om 8.00 uur melden op de verpleegafdeling. Er wordt een waakinfuus ingebracht. Twee keer per dag; om 8.00 en 20.00 uur, in sommige gevallen vaker, wordt bij u bloed afgenomen. Na afloop van de vastenproef, dag 3 om 21.00 uur, mag u weer normaal eten en drinken.

Heeft u nog vragen?

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u bellen met de secretaresse van uw behandelend arts. U kunt uw vraag ook stellen via Mijntjongerschans.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.