

## Synacthentest

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten tot een Synacthentest/ACTH. Deze test vindt plaats in dagbehandeling op het Daghospitaal.

### Algemeen

De bijnieren liggen als kapjes boven op de nieren. De buitenste laag van de bijnier, de bijnierschors, produceert verschillende hormonen waaronder het hormoon cortisol. Cortisol zorgt er onder andere voor dat de bloeddruk en het bloedsuikergehalte op peil blijven. In stresssituaties wordt door de bijnier extra cortisol aangemaakt. De bijnierschors wordt gestimuleerd om cortisol aan te maken door het hormoon.

### ACTH (Adrenocorticotroop hormoon)

ACTH wordt geproduceerd en afgegeven door de hypofyse, die aan de basis van de hersenen ligt. Wanneer de werking van de bijnierschors afneemt is het cortisolgehalte in het bloed verlaagd. Er zijn verschillende oorzaken van een tekort aan cortisol. Uw behandelend arts bespreekt dit met u.

Het doel van de Synacthentest is het vaststellen van een tekort aan cortisol. Synacthen (= het synthetisch ACTH) stimuleert de bijnierschors tot een tijdelijke afgifte van extra cortisol. De hoeveelheid aangemaakte cortisol in het bloed wordt op verschillende tijdstippen tijdens de test gemeten.

### Vorbereiding

Uw behandelend arts overlegt met u of u tijdelijk met medicijnen moet stoppen voor de test. Trek op de dag van de test gemakkelijk zittende kleding aan. **U hoeft niet nuchter te komen.**

### Dag van de test

U meldt zich op de afgesproken datum om 8.00 uur (tenzij anders vermeld) bij de balie van het Daghospitaal. Om 9.00 uur wordt de vloeistof ingespoten en na 20, 30 en 60 minuten wordt er bloed afgenomen. Na de laatste bloedafname mag u weer naar huis.

### Synacthentest

Tijdens de test ligt u op een bed en de verpleegkundige brengt een infuusnaald in uw arm. Via het infuus wordt Synacthen toegediend. Voor en na het toedienen van Synacthen wordt op verschillende tijdstippen bloed afgenomen om het cortisolgehalte te bepalen. De bloedafname gebeurt via een apart kraantje dat aan de infuuslang is gekoppeld. U voelt hier niets van.

### Bijwerkingen

Synacthen heeft geen bijwerkingen.

**Duur van de test**

In totaal verblijft u twee uren op het Daghospitaal. De Synacthentest zelf duurt een uur.

**Na de test**

U krijgt een kleine lunch aangeboden. U kunt zelf met de auto of openbaar vervoer naar huis.

**Uitslag**

Uw behandelend arts bespreekt met u de uitslagen van de Synacthentest tijdens uw controlebezoek op de polikliniek. U maakt hiervoor zelf een afspraak. Houdt u hierbij rekening met een wachttijd van twee dagen voor de uitslagen van de test bij uw behandelend arts bekend zijn.

**Vragen**

Heeft u na het lezen van deze informatie stel ze dan gerust aan uw behandelend arts of aan de verpleegkundige van het Daghospitaal. Bij vragen kunt u contact opnemen met het Daghospitaal tussen 8.00 en 20.00 uur via telefoonnummer 0513 - 685 434. U kunt uw vraag ook stellen via Mijntjongerschans.

**Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

**DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*