

## Maatregelen voor patiënten met Clostridium difficile (CDAD)

Sinds enkele dagen heeft u diarree met mogelijk nog andere buikklasten zoals misselijkheid, buikpijn, krampen en koorts. In uw ontlasting is de bacterie Clostridium difficile aangetroffen. Deze bacterie is de oorzaak van uw diarree en wordt ook wel CDAD genoemd. De afkorting staat voor Clostridium Difficile Associated Diarrhoea. In deze folder leest u meer over de behandeling en de hygiënemaatregelen die worden genomen.

### Behandeling

Als de diarree niet overgaat, wordt er een behandeling gestart. Er zijn antibiotica die onvoldoende werkzaam zijn tegen CDAD. Uw behandelend arts overlegt met de arts-microbioloog over welke antibiotica u krijgt. Deze antibiotica kunnen in de meeste gevallen gewoon geslikt worden en hoeven niet per injectie of infuus gegeven worden.

Tijdens de behandeling met antibiotica kan de arts besluiten dat u naar huis mag. Het is belangrijk dat u de antibioticakuur helemaal afmaakt. Als de diarree na het stoppen van de antibiotica blijft aanhouden of weer opnieuw begint, neem dan contact op met de uw huisarts of behandelend arts.

### Isolatiemaatregelen

Om de verspreiding van Clostridium difficile te voorkomen, is algemene hygiëne niet voldoende. Er worden dan isolatiemaatregelen genomen. Door middel van een isolatiekaart op uw kamerdeur is het voor alle medewerkers duidelijk welke maatregelen zij bij u moeten nemen. Deze maatregelen zijn:

#### *Contactisolatie bij opname*

U ligt op een éénpersoonskamer en maakt gebruik van een eigen wc. Wanneer u naar de wc bent geweest, wast u uw handen met water en zeep. Alle medewerkers die op uw kamer komen, dragen handschoenen en bij uw verzorging ook een overschort. Na het verlaten van de kamer wassen zij hun handen met water en zeep.

Uw persoonlijke wasgoed, zoals pyjama en ondergoed, wordt door de verpleegkundige op de kamer in een plastic zak gedaan die gesloten wordt. Het bezoek mag deze plastic zak meenemen naar huis om de inhoud te wassen. Het wasgoed moet thuis direct in de wasmachine gedaan worden en zo heet mogelijk gewassen worden (minimaal 60 graden).

#### *Isolatiemaatregelen bij een onderzoek of behandeling*

Bij isolatiemaatregelen kunnen de onderzoeken of de behandeling waarvoor u bent opgenomen gewoon doorgaan. Er worden wel de volgende extra maatregelen getroffen:

- Als u voor een onderzoek of behandeling uw kamer moet verlaten, wordt uw bed verschoond met schoon beddengoed.

- De medewerkers van de afdeling waar het onderzoek of de behandeling gedaan wordt, zijn door de verpleegkundige ingelicht over de isolatiemaatregelen. De medewerkers van die afdeling dragen een overschort en handschoenen.
- Om organisatorische redenen wordt uw behandeling of onderzoek aan het eind van de dag of van het behandelingsprogramma gedaan.
- De isolatiemaatregelen worden pas gestopt als u minimaal 48 uur geen diarree hebt gehad.

### **Bezoek**

U kunt gewoon bezoek ontvangen. Ook zwangere vrouwen kunnen u zonder risico bezoeken. Bezoekers moeten zich wel eerst melden bij de verpleegkundigen. Kinderen mogen alleen onder begeleiding komen en moeten zich aan de regels houden. Uw bezoek mag de wc op de patiëntenkamer niet gebruiken. Bezoekers moeten na afloop van het bezoek, vóór ze de kamer verlaten, de handen wassen met water en zeep en de handen goed afdrogen. Als uw bezoekers tijdens hun bezoek aan het ziekenhuis nog meer mensen willen bezoeken, vragen wij hen om eerst daar heen te gaan en pas als laatste naar u toe te komen.

### **Weer naar huis**

Voor thuis is het belangrijk om goede hygiëne toe te passen voor u en uw huisgenoten: de handen goed wassen met water en zeep nadat u naar de wc bent geweest en vóór het bereiden van maaltijden. Zolang u diarree hebt, moet u uw wc steeds schoonmaken nadat u deze hebt gebruikt. U kunt hiervoor allesreiniger gebruiken. Heeft u een klep op de wc, sluit de klep dan bij het doorspoelen. Als u een extra wc hebt, gebruik deze dan alleen voor u zelf totdat de diarree over is. Met diarree bevuild textiel moet u wassen bij minimaal 60 graden. Na het aanraken van het vuile wasgoed moeten de handen goed worden gewassen. Vraag aan de verpleegkundige of uw behandelend arts of er voor u nog specifieke maatregelen nodig zijn.

### **Tot slot**

We begrijpen dat de maatregelen voor u ingrijpend en onaangenaam kunnen zijn, maar alleen op deze manier kunnen wij u zo goed mogelijk behandelen en andere patiënten bescherming bieden tegen CDAD.

### **Contact**

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, aarzel dan niet deze aan de verpleegkundige of behandelend arts te stellen.

### **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.