

## **Bijzonder Resistente Micro-Organismen (BRMO)**

Uw behandelend arts of een verpleegkundige heeft u verteld dat er bij u in een kweek van bijvoorbeeld de urine of ontlasting een BRMO is aangetroffen. Ook kan het zijn dat u door middel van een brief hierover bent geïnformeerd. BRMO staat voor **B**ijzonder **R**esistent **M**icro-**O**rganisme. Ziekenhuis Tjongerschans neemt hiervoor maatregelen tijdens uw ziekenhuisopname en/of behandeling. In deze folder leggen wij u uit wat bijzonder resistente micro-organismen zijn, welke maatregelen genomen worden en waarom deze maatregelen noodzakelijk zijn.

### **Bacteriën**

Ieder mens draagt bacteriën bij zich. Deze komen overal op en in ons lichaam voor. Deze bacteriën horen bij ons en hebben een nuttige functie. Bacteriën in onze darmen helpen bijvoorbeeld bij de spijsvertering. Bacteriën op de huid beschermen ons tegen bacteriën die niet bij ons horen. Over het algemeen hebben we dus geen last, maar juist voordeel van bacteriën.

Maar, als bacteriën op een plaats terecht komen waar ze van nature niet thuis horen, kunnen zij een infectie veroorzaken.

### **BRMO**

We noemen een bacterie een BRMO als de bacterie ongevoelig is voor één (of meer) van de antibiotica die de arts wil gebruiken bij de behandeling van een infectie die veroorzaakt is door deze bacterie. BRMO is dus niet de naam van de bacterie. Het is de verzamelnaam van de groep bacteriën die ongevoelig is voor de gebruikelijke antibiotica. Er zijn dus verschillende soorten bacteriën, met verschillende namen, die allemaal binnen de groep BRMO vallen.

### **Is een BRMO gevaarlijk?**

Een BRMO is niet ziekmakender dan een bacterie die wel met antibiotica te bestrijden is. In de meeste gevallen heeft u er ook helemaal geen last van. Alleen, als u een infectie krijgt kan dit betekenen dat deze moeilijker te behandelen is. Dit komt omdat er maar een beperkt aantal soorten antibiotica kan worden gebruikt.

### **Behandeling**

Heeft u een infectie veroorzaakt door een BRMO? Dan krijgt u hiervoor antibiotica waar de BRMO nog wel gevoelig voor is. Als de infectie weg is, kunt u de BRMO nog wel een bepaalde periode in uw maagdarmkanaal bij u dragen. Dit kan maanden tot wel jaren zijn.

Wanneer u een BRMO alleen bij u draagt, maar u hier geen infectie of ziekteverschijnselen mee heeft, dan krijgt u daarvoor geen antibiotica. U kunt de BRMO op den duur vanzelf weer kwijtraken, zonder daarvoor antibiotica te gebruiken. Het is van te voren echter niet te voorspellen hoe lang dit zal duren.

Bij (her)opname in het ziekenhuis worden er soms kweken bij u afgenomen om te controleren of u nog drager bent van de BRMO. Er worden dan kweken afgenomen van anus en eventueel ook van urine en wonden. Ook kan u tussendoor gevraagd worden om kweken af te nemen. In dat geval neemt de afdeling Infectiepreventie contact met u op.

### **Isolatiemaatregelen in het ziekenhuis**

We willen niet dat een BRMO zich verspreid in het ziekenhuis. Daarom nemen we bij u- als drager van een BRMO- tijdens de opname een aantal extra maatregelen. Dit betekent dat u “geïsoleerd” wordt verpleegd. Dit kan op zaal zijn of op een 1 persoonskamer. De medewerkers dragen handschoenen en een schort tijdens de verzorging en bij direct contact. Soms wordt ook een mondneusmasker gebruikt. Zo kan voorkomen worden dat de BRMO van u naar een andere patiënt wordt overgedragen via de handen of kleding van zorgverleners. U kunt zelf meehelpen aan het voorkomen van verspreiding. Dit doet u door goed uw handen te wassen of in te wrijven met handalcohol bij het verlaten van de kamer. Ook als u alleen komt voor een behandeling dragen de medewerkers soms beschermende kleding. Dit hangt af van de behandeling.

### **Maatregelen voor bezoek**

Als u tijdens uw opname geïsoleerd verpleegd wordt, kunt u gewoon bezoek ontvangen. Ook zwangere vrouwen kunnen u zonder risico bezoeken. De bezoekers moeten na afloop van het bezoek, vóór ze de kamer verlaten, de handen inwrijven met handalcohol. Wanneer zij tijdens hun bezoek aan het ziekenhuis nog meer mensen willen bezoeken, is het beter dat zij éérs daarheen gaan en pas als laatste naar u toekomen. Wilt u dit doorgeven aan uw bezoek? Een BRMO is niet gevaarlijk voor de gezondheid van de medewerkers of voor uw familie en vrienden. Dit is de reden waarom familie en vrienden geen speciale maatregelen hoeven te nemen. Ze kunnen dus gerust bij u langskomen.

### **BRMO thuis**

Als u drager bent van een BRMO zijn gewone hygiënische maatregelen voldoende om verspreiding van deze bacterie thuis te voorkomen. Hiermee bedoelen we vooral dat u altijd de handen wast na ieder toiletbezoek.

Voor uw gezin en andere sociale contacten heeft uw BRMO-dragerschap geen enkel gevolg. U kunt zonder beperkingen uw dagelijkse gang van zaken voortzetten. U kunt gewoon boodschappen doen, visite ontvangen, naar school, werk of naar een verjaardag gaan. Thuis gaat u om met uw huisgenoten zoals u gewend bent. Uw familie en vrienden omhelzen, kussen en knuffelen is geen enkel probleem.

### **Tot slot**

Als u als bezoeker of begeleider van een patiënt naar het ziekenhuis gaat dan zijn er voor u geen extra maatregelen nodig. U hoeft niet te melden dat u drager van een BRMO bent. De extra maatregelen gelden alleen als u opgenomen wordt of bij sommige behandelingen. Het zorgpersoneel zal u in dat geval vragen of u drager bent van een BRMO.

## **Contact**

Heeft u nog vragen? Aarzel dan niet en stel ze aan de verpleegkundige of behandelend arts.

## **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

## **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*