

Cyclusanalyse

Als je een menstruatie tussen de 3 tot 5 weken hebt, is de kans groot dat je ook steeds een eisprong hebt. Met behulp van een echo vlak voor de verwachte eisprong en bloedonderzoek wordt dit bevestigd.

Vorbereiding

De eisprong vindt ongeveer 14 dagen voor de menstruatie plaats. Enkele dagen daarvoor wordt een echo gepland. Meestal doen we dit op cyclusdag 10. Zo mogelijk maakt de doktersassistent meteen een afspraak voor een echo na je eerste bezoek. Ben je al verder in je cyclus? Bel dan aan het begin van de menstruatie. De doktersassistent kan de echo inplannen op de afgesproken cyclusdag.

Dominante follikel

De echo gebeurt vaginaal. In een eierstok worden meer follikels gezien. Follikels zijn gevuld met vocht, wat zich zwart afbeeldt op de echo. Gemiddeld groeit de grootste follikel zo'n 0,2 cm per dag. Vanaf 2 cm kan de eisprong plaatsvinden. Omdat de lengte kan variëren, plannen we de eerste echo al wat vroeger in je cyclus. Als alle eiblaasjes nog klein zijn, krijg je enkele dagen later opnieuw een echo. Vanaf zo'n 1,6 cm kunnen we aangeven wanneer de eisprong ongeveer wordt verwacht. Meestal zijn de eierstokken makkelijk te vinden, maar soms is het lastig. De eierstokken kunnen wat hoger in het bekken liggen en zijn dan moeilijker te zien. Overgewicht kan het beeld ongunstig beïnvloeden.

Baarmoeder

Het slijmvlies in de baarmoeder wordt ook beoordeeld. Voor de ovulatie is het slijmvlies met de echo donkerder dan de spierlaag van de baarmoeder. Waar de lagen op elkaar liggen is een witte streep te zien. Het slijmvlies kan worden gemeten en moet meer dan 0.5 cm zijn voor de eisprong. Na de eisprong verandert het slijmvlies en ziet er witter uit op de echo.

Afwijkingen

Soms zijn er afwijkingen zoals cysten in de eierstokken, aanwijzingen voor vocht in de eileiders of een poliep in de baarmoeder. In dat geval krijg je advies over vervolgonderzoeken.

Bloedonderzoek

Een week na de verwachte eisprong wordt het progesteronegehalte in je bloed bepaald. De waarde moet bij voorkeur boven de 20 zijn. Het beste moment voor dit bloedonderzoek is ongeveer een week voor de menstruatie. Noteer de datum van je menstruatie na dit onderzoek. Dan kunnen we achteraf vaststellen of de timing goed was.

Contact

Stel je vraag via www.mijntjongerschans.nl of bel 0513 – 685 245.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo weinig mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.