

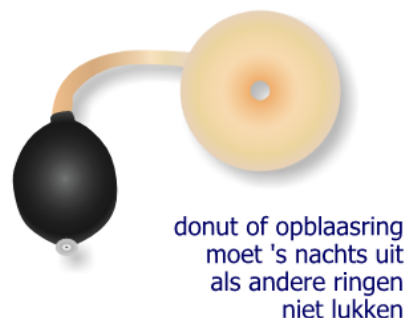
Ringen voor verzakkingen

Er zijn verschillende soorten ringen voor verzakkingen. Ze zijn gemaakt van een soepel silicone. De ring houdt de verzakte blaas of een baarmoeder op de juiste plaats, zodat er geen klachten meer zijn van de verzakking.

Donutring

De donutring is een opblaasring. De donut wordt in lege vorm ingebracht. De ring is verbonden met een slangetje en wordt opgeblazen. Deze ring past bijna altijd. Deze ring is geschikt voor vrouwen die niet (kunnen) worden geopereerd en als andere ringen niet lukken. De donut heeft een groot oppervlak en biedt zo veel steun. Het nadeel is echter dat deze ring elke avond uit moet, omdat anders de vaginawand geïrriteerd raakt en gaat ontsteken.

Bij de meeste vrouwen lukt deze ring wel. In de eerste dagen of weken wordt het duidelijk of deze ring ook bij u past. Als de ring pijn doet, kunt u hem zelf uithalen of degene die u met de donutring helpt. Het kan zijn dat de ring uitvalt. Neem dan contact op met de poli, er kan een andere maat worden geprobeerd.

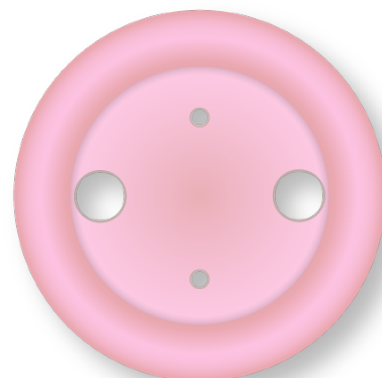


Gebruik

De ring moet elke avond worden verwijderd. U kunt dit zelf doen of iemand die u dagelijks helpt. Bij bloedverlies moet u contact opnemen. Er kunnen drukplekken ontstaan, waarbij de wand van de vagina stuk kan gaan. Dit leidt tot meer afscheiding, bloedverlies en/of pijn. In dat geval zal de gynaecoloog oestrogenen voorschrijven. De ring moet vaak langere tijd uitblijven. Het in- en uitdoen gaat iets anders dan bij andere ringen, omdat er een ventiel is.

Trampolinering

U heeft een trampolinering gekregen. Deze ring geeft goede steun. Bij de gaatjes aan de rand is de ring buigbaar waardoor het inbrengen meestal makkelijk gaat. Bij de één lukt een ring wel en bij de ander niet. In de eerste dagen of weken wordt het duidelijk of een ring bij u past. Als de ring pijn doet, kunt u hem zelf uithalen en als dat niet lukt kan dit op de afdeling gynaecologie of bij de huisarts. Het kan zijn dat de ring uitvalt. Neem dan contact op met de poli, er kan een andere maat worden geprobeerd.



Gebruik

Bij de meeste ringen is 2 tot 4 maal per jaar controle en reiniging voldoende. Uw huisarts kan dit doen of onze verpleegkundige. Bij bloedverlies moet u eerder contact opnemen.

Er kunnen drukplekken ontstaan, waarbij de wand van de vagina stuk kan gaan. Dit leidt tot meer afscheiding, bloedverlies en/of pijn. In dat geval zal de gynaecoloog oestrogenen voorschrijven. De ring moet vaak langere tijd uitblijven. Wij raden ieder aan de ring zelf te leren in- en uitdoen, zodat de ring 's nachts vaker kan uitblijven. U hebt dan veel minder kans op problemen met de ring.

Kubus

U heeft een kubus gekregen. De kubus geeft extra steun en blijft vaak beter zitten dan een ronde ring. Het inbrengen gaat soms moeizamer dan bij een ronde ring. Bij de één lukt een ring wel en bij de ander niet. Deze ring is geschikt voor vrouwen waarbij ronde ringen niet lukken. In de eerste dagen of weken wordt het duidelijk of een ring bij u past. Als de ring pijn doet, kunt u hem zelf uithalen en als dat niet lukt kan dit op de afdeling gynaecologie of bij de huisarts. Het kan zijn dat de ring uitvalt. Neem dan contact op met de poli, er kan een andere maat worden geprobeerd.

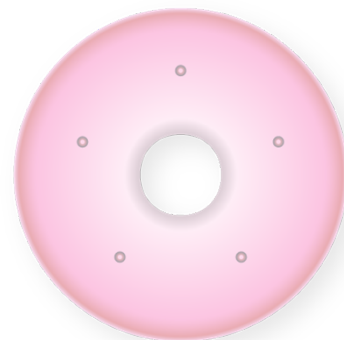


Gebruik

De kubus moet elke avond worden verwijderd. U kunt dit zelf doen of iemand die u dagelijks helpt. Bij bloedverlies moet u contact opnemen. Er kunnen drukplekken ontstaan, waarbij de wand van de vagina stuk kan gaan. Dit leidt tot meer afscheiding, bloedverlies en/of pijn. In dat geval zal de gynaecoloog oestrogenen voorschrijven. De ring moet vaak langere tijd uitblijven.

Zeefring

U heeft een zeefring gekregen. De zeefring geeft extra steun. De ring is wat stug, maar buigbaar. De ring is wat moeilijker om zelf in te brengen in vergelijking met andere ringen. Bij de één lukt een ring wel en bij de ander niet. In de eerste dagen of weken wordt het duidelijk of een ring bij u past. Als de ring pijn doet, kunt u hem zelf uithalen en als dat niet lukt kan dit op de afdeling gynaecologie of bij de huisarts. Het kan zijn dat de ring uitvalt. Neem dan contact op met de poli, er kan een andere maat worden geprobeerd.



Gebruik

Bij de meeste ringen is 2 tot 4 maal per jaar controle en reiniging voldoende. Uw huisarts kan dit doen of onze verpleegkundige. Bij bloedverlies moet u eerder contact opnemen. Er kunnen drukplekken ontstaan, waarbij de wand van de vagina stuk kan gaan. Dit leidt tot meer afscheiding, bloedverlies en/of pijn. In dat geval zal de gynaecoloog oestrogenen voorschrijven. De ring moet vaak langere tijd uitblijven. Wij raden ieder aan de ring zelf te leren in- en uitdoen, zodat de ring 's nachts vaker kan uitblijven. U hebt dan veel minder kans op problemen met de ring.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stel ze dan aan uw arts, de physician assistant of aan een van de medewerkers.

Contact

Stel uw vraag via www.mijntjongerschans.nl of bel 0513 – 685 245.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo weinig mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.