

## Vaginale oestrogenen

De uitleg die wij over uw medicijnen geven is geen vervanging van de bijsluiter. We raden u aan die ook te raadplegen. Als het medicijn niet werkt of als u te veel last hebt van de bijwerkingen, neem dan contact met ons op. We geven de bijwerkingen weer in percentages. Als de bijwerkingen bij 10% van de gebruikers voorkomt, betekent dit dat 10 op de 100 mensen, last heeft van deze bijwerking. Dan heeft 90 op de 100 mensen er geen of weinig last van.

### Werking

Synapause eitjes bevatten oestriol. Oestrogenen houden het slijmvlies van de vagina steviger. Oestriol wordt voorgeschreven bij vaginale klachten na de overgang, zoals schraalheid, branderigheid en pijn bij het vrijen. Bij vaginaal gebruik na de overgang kan het een gunstig effect hebben op klachten van een overactieve blaas en urine-incontinentie. Oestriol wordt ook geadviseerd als een ring afscheidingsklachten of irritatie geeft.



### Gebruik

Oestrogenen worden in de vagina ingebracht als crème of zetpil (eitjes), gedurende de eerste twee weken elke avond, daarna twee keer per week. Het kan wel twee maanden duren voor het effect duidelijk is. Wij adviseren het een half jaar te gebruiken en daarna af te wachten. Zo nodig kunt u het weer gebruiken.

### Bijwerkingen

Sommige vrouwen hebben een branderig gevoel na inbrengen. Als de vagina weer wat hersteld is, wordt dit beter. Er komt weinig hormoon in het bloed. Toch zijn er wel eens lichamelijke klachten, zoals gespannen borsten. Tot zover blijkt uit onderzoek dat er geen verhoogd risico is op borstkanker of trombose. In de bijsluiter worden deze risico's wel genoemd, omdat ze bekend zijn van oestrogenen die geslikt worden.

### Contact opnemen

Als er vaginaal bloedverlies is, raden wij u aan een afspraak te maken op de polikliniek.

### Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stel ze dan aan uw arts, de verpleegkundige of aan een van de medewerkers.

### Contact

Stel uw vraag via [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) of bel 0513 – 685 245.

### **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

### **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo weinig mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*