

## Vulvapoli

De vulvapoli vindt plaats op de polikliniek Gynaecologie. Daar werken een dermatoloog en gynaecoloog samen om klachten aan de vulva zo goed mogelijk te behandelen. De vulva is de huid rondom de vagina, en bestaat uit de buitenste en binnenste schaamlippen en de clitoris. Hierbij hoort ook het gebied tussen de ingang van de schede en de anus, ook wel perineum genoemd. Klachten van de vulva zijn vaak lastig bespreekbaar en het duurt daarom soms jaren voordat vrouwen hiermee naar een arts gaan.

Gebleken is dat vrouwen met vulvaproblemen die op een vulvapoli door een gynaecoloog en dermatoloog worden gezien, vaak snel en goed geholpen kunnen worden. Juist door deze samenwerking ontstaat een duidelijk beeld en kunnen we een goed advies voor een eventuele behandeling geven.

### Voor welke klachten kunt u terecht?

Klachten van de vulva komen veel voor. De meest voorkomende klachten zijn jeuk, een branderig gevoel en pijn. Deze klachten kunnen een negatieve invloed hebben op de seksualiteit en de kwaliteit van leven (niet meer kunnen fietsen, last hebben bij zitten, slecht kunnen slapen, etc.). Klachten kunnen ook bestaan uit verandering van de huid van de vulva. Huidafwijkingen die elders op het lichaam bestaan zoals eczeem en psoriasis, kunnen ook op de vulva voorkomen. Deze klachten kunnen bij vrouwen van alle leeftijden optreden.

### Een afspraak maken

De meeste afspraken kunt u digitaal maken via [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl). Niet alle afspraken kunt u digitaal maken, omdat we bij sommige afspraken nog aanvullende informatie aan u geven. Op uw patiëntenbericht dat u van de huisarts krijgt en op uw patiëntenportaal Mijntjongerschan, staat hoe u uw afspraak kunt plannen. U logt veilig in op Mijntjongerschans met uw persoonlijke DigiD-code. Ook uw persoonlijke medische gegevens (zoals afspraak- en opnamegeschiedenis, onderzoeksresultaten en medische correspondentie) vindt u in Mijntjongerschans. Neem de vragenlijst, die u van uw huisarts heeft ontvangen, ingevuld mee bij uw eerste bezoek. Ook is het raadzaam om crèmes of zalven die u (heeft) gebruikt mee te nemen.

### Het eerste bezoek

Voor uw afspraak bij de vulvapoli meldt u zich bij de aanmeldzuilen in de centrale hal van het ziekenhuis. Daarna volgt u route 11 naar de polikliniek Gynaecologie. Tijdens het consult bespreekt u eerst de klachten met de gynaecoloog en dermatoloog. Na dit gesprek vindt een lichamelijk onderzoek plaats. Afhankelijk van de klachten soms ook inwendig onderzoek. Bij verdenking op een huidziekte nemen we een klein stukje weefsel af voor onderzoek. Dit doen we onder plaatselijke verdoving.

Omdat u beide specialisten tegelijkertijd ziet, voorkomen we dat u wellicht een tweede keer op het spreekuur moet komen. Zodra de diagnose is gesteld, is het mogelijk dat uw vervolgspraak bij de gynaecoloog of bij de dermatoloog plaatsvindt. Aan het eind van het eerste consult bespreken we dit en plannen we de afspraak meteen in.

### **Meer informatie**

Meer informatie over problemen aan de vulva of gerelateerde problemen vindt u op onderstaande websites:

- Nederlandse vereniging voor dermatologie en venereologie: [www.huidarts.info](http://www.huidarts.info)
- Nederlandse vereniging voor obstetrie en gynaecologie: [www.nvog.nl](http://www.nvog.nl)
- Patiëntenorganisatie Stichting Lichen Sclerosus: [www.lichensclerosus.nl](http://www.lichensclerosus.nl)
- Patiëntenvereniging voor lichen planus: [www.lichenplanus.nl](http://www.lichenplanus.nl)

### **Vragen**

Als u verhinderd bent of vragen hebt, kunt u contact opnemen met de polikliniek Dermatologie 0513 685 380 of Gynaecologie 0513 685 245. U kunt uw vraag ook stellen via Mijntjongerschans.

### **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

### **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*