

Operatie gynaecologie dagopname bij TOT

Een operatie is één van de mogelijke behandelingen voor uw klachten. Opereren is de ingrijpendste behandeling. Het is daarom goed om te weten wat een operatie inhoudt en welke andere behandelingen er zijn. De operatie helpt meestal goed tegen de klachten. Ze geven veel minder last of zijn zelfs helemaal over. Aan de andere kant brengt een operatie altijd risico's met zich mee. Bekkenbodemp Problemen zijn niet gevaarlijk voor uw gezondheid. U hebt dus de tijd om de voor- en nadelen af te wegen en uw keus te maken. Als u twijfels hebt over de operatie of nog vragen hebt, laat u dat ons weten?

Risico's

Bij iedere operatie bestaat een kans op trombose, een verstopping van een bloedvat door een bloedpropje. Om dit te voorkomen, krijgt u tijdens de opname in het ziekenhuis iedere dag een injectie in de huid van de buik of het bovenbeen. Daarnaast krijgt u tijdens de operatie meestal antibiotica om een infectie te voorkomen. Verdere informatie over risico's vindt u bij de voorgestelde operatie(s).

Uw 'eigen' specialist

De specialist die u op de polikliniek hebt gezien, doet ook uw operatie. Als dit door bijzondere omstandigheden niet mogelijk is, wordt dit vooraf met u besproken. Soms moet een operatie worden aangepast. Het kan zijn dat de situatie anders is dan verwacht of dat een bepaalde techniek niet lukt en er een alternatief moet worden gekozen.

Vorbereiding

Voorafgaand aan de operatie gaat u langs bij de pre-operatieve zorg. U krijgt een afspraak bij de anesthesioloog en verpleegkundige. Zo nodig volgen nog onderzoeken of een afspraak bij een specialist om het zorgvuldig voor te bereiden. U krijgt informatie over welke verdoving u wilt. U kunt meestal zelf kiezen tussen narcose of een ruggenprik. Bij een ruggenprik is alleen uw onderlichaam verdoofd. U blijft tijdens de operatie bij bewustzijn, maar voelt niets. Als u dat wilt, kunt u ook slapen met een "roesje" bij de ruggenprik.

Planning en operatiedatum

Als alles in orde is, wordt u gepland voor de operatie door het planbureau. De volgorde van de planning wordt bepaald door datum van aanmelding, de urgentie, de wachtlijst van de specialist en uw eigen wensen. Als u hierover vragen heeft kunt u bellen met: 0513 – 685 207. Op het moment dat de dag van de opname bekend is, wordt u door een medewerker van het planbureau gebeld. Indien u op de geplande opnamedatum verhinderd bent, wilt u dit zo spoedig mogelijk doorgeven? Het kan ook voorkomen dat u door het ziekenhuis wordt gebeld dat de opnamedatum verschoven moet worden. Dit heeft meestal te maken met spoed- en overmachtsituaties. Uiteraard proberen wij dit zoveel mogelijk te voorkomen.

Dagopname

Uw operatie gebeurt in een dagbehandeling. Dit houdt in dat u maar een dag opgenomen bent en 's nachts weer thuis bent. Houdt u er wel rekening mee dat we soms adviseren de nacht toch te blijven. De verpleegkundige ontvangt u en neemt de dag met u door. Zij treft de eerste voorbereidingen voor de operatie.

De operatie

U wordt eerst naar de ontvangstruimte (holding) van de operatieafdeling gebracht. U krijgt een infuus, er wordt een operatiemuts opgedaan en u krijgt plakkers op de borst. Als u een ruggenprik hebt gekozen, kan dat hier of op de operatiekamer worden gegeven. Als u narcose hebt gekozen dan krijgt u dit op de operatiekamer. Vlak voor de operatie worden nog eenmaal alle gegevens gecontroleerd. U ziet dan ook uw arts. U wordt uw naam en geboortedatum gevraagd. De overige vragen worden beantwoord door de anesthesieassistent, de operatieassistent en de operateur. U krijgt een kapje met zuurstof en via het infuus wordt de narcosestof toegediend. Na de operatie verblijft u op de uitslaapkamer. Als de controles goed zijn, wordt u weer naar de verpleegafdeling gebracht. Uw contactpersoon wordt gebeld en verteld dat de operatie klaar is.

Terug op de afdeling

U heeft soms nog een katheter in de blaas die tijdens de operatie is ingebracht, meestal wordt deze direct na de operatie verwijderd. Als de katheter niet direct wordt verwijderd, dan gebeurt dit een paar uur later op de afdeling. De verpleegkundige zal regelmatig vragen of u al aandrang hebt en het plassen in de gaten helpen houden. Als u geplast heeft, controleert zij hoeveel urine er nog in de blaas is met een scan. U krijgt na zes weken een controleafspraak.

Herstel en leefregels

Herstel

U kunt een paar dagen pijn in de liezen of bovenbenen hebben. Deze klachten zijn meestal binnen twee weken over. De kleine wondjes in de liezen hebben geen bijzondere verzorging nodig. Het wondje in de vagina geeft zelden problemen. Het kan in de eerste week wat bloederige afscheiding geven. Als er meer afscheiding is, kunt u twee keer per dag met de douche het wondje schoonspoen. Bij pijn kunt u zo nodig paracetamol gebruiken. Douchen mag al meteen. Wacht met het nemen van een bad tot de bloederige afscheiding uit de vagina is gestopt en gebruik in deze periode geen tampons.



Leefregels

Er zijn individuele verschillen. De een herstelt snel, de ander heeft een langzamer herstel. Soms is er een complicatie waardoor het langer duurt. Als u merkt dat bepaalde activiteiten nog vermoeiend zijn, kunt u beter een stapje terugdoen. Gun uw lichaam de tijd om te herstellen. De regels geven u een richtlijn.

eerste 2 weken	eerste 4 weken	werken na operatie
gun uzelf voldoende rust geen zwaar werk niet zwaar tillen niet fietsen	geen gemeenschap sporten na 3 weken opbouwen	licht werk kan na 1 week zwaar werk na 2-3 weken

Contact opnemen

Denkt u dat u een blaasontsteking hebt? Neem dan contact op met uw huisarts. Als het plassen niet goed meer lukt, kunt u het beste meteen met onze poli of afdeling contact opnemen. Ook bij aanhoudende pijnklachten of als u ongerust bent, kunt u direct met ons contact opnemen. Als het minder haast heeft, kunt u natuurlijk ook uw vraag via deze digitale poli stellen.

Controleafspraak poli

U krijgt een afspraak met de gynaecoloog ongeveer 6 weken na de ingreep. Er wordt gevraagd hoe het met u gaat. Of de operatie geholpen heeft en of er problemen met het plassen zijn. Er wordt gekeken of het bandje goed onder het weefsel in de vagina ligt.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stel ze dan voor het onderzoek aan uw arts, de verpleegkundige of aan een van de medewerkers.

Contact

Stel uw vraag via www.mijntjongerschans.nl of bel 0513 – 685 245.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo weinig mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.