

Psylliumvezels

De uitleg die wij over uw medicijnen geven is geen vervanging van de bijsluiter. We raden u aan die ook te raadplegen. Als het medicijn niet werkt of als u teveel last hebt van de bijwerkingen, neem dan contact met ons op. We geven de bijwerkingen weer in percentages. Als de bijwerkingen bij 10% van de gebruikers voorkomt, betekent dit dat 10 op de 100 mensen last heeft van deze bijwerking. Dan heeft 90 op de 100 mensen er geen of weinig last van.

Werking

De werkzame stof in de Psylliumvezels is psylliumzaad. Het mengt zich met de darminhoud, neemt water op en maakt de ontlasting zacht. Doordat het volume toeneemt, wordt de darmwerking gestimuleerd.

Gebruik

Psyllium moet in opgeloste vorm worden ingenomen met een ruime hoeveelheid vocht. Los het zakje op in een glas water en drink dit direct op of doe het in yoghurt of vla. Neem na inname nog een extra glas water. Psyllium kan de opname van andere medicijnen verminderen. Wacht na gebruik van Psyllium minimaal twee uur met de inname van uw andere medicijnen. Het werkt binnen 1 tot 3 dagen. Begin eerst met twee zakjes. Na verloop van tijd kan de dosering meestal worden verminderd. Maar ieder reageert anders op de medicatie. De een komt met een zakje uit en de ander heeft 3 zakjes nodig. De darmen worden niet lui van Psylliumvezels. U kunt de Psylliumvezels langdurig, zolang u wilt, gebruiken.

Bijwerkingen

Er kan een onaangenaam gevoel boven in de buik ontstaan. Zelden treden allergische reacties op (huiduitslag, loopneus, tranende ogen). Obstipatie kan optreden als er onvoldoende vocht wordt ingenomen.

Contact opnemen

Als bij u niet het gewenste resultaat wordt bereikt, neem dan contact met ons op.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stel ze dan aan uw arts, de verpleegkundige of aan een van de medewerkers.

Contact

Stel uw vraag via www.mijntjongerschans.nl of bel 0513 – 685 245.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo weinig mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.