

## Sacrospinale fixatie

De sacrospinale fixatie is een operatie die geschikt is voor een vaginatopverzakking of baarmoederverzakking. De operatie gebeurt via de vagina; er wordt geen buikwond gemaakt.

### **Ingreep**

Er worden twee hechtingen gelegd door een sterke band in het bekken: de sacrospinale band. Via de vagina kan de gynaecoloog deze band voelen. De gynaecoloog maakt een snee in het midden van de achterwand van de vagina en maakt deze wand los van de onderliggende darm. Aan de zijkant van de vagina in de richting van de band is los weefsel dat opzij geduwd kan worden. Als de band goed wordt gevoeld, wordt deze in het zicht gebracht. Er worden twee onoplosbare hechtingen doorgelegd. Deze hechtingen worden ook door de vaginatop gestoken. Als ze geknoopt worden, trekt de vaginatop naar achteren en is deze niet meer verzakt. Vaak wordt deze operatie gecombineerd met een voor- en achterwandplastiek. De operatie duurt samen met een voor- en achterwandplastiek 45 tot 90 minuten. Na afloop van de operatie worden een katheter en een tampon ingebracht.

### **Resultaat**

Als u last hebt van een balgevoel tussen de benen, geeft deze operatie daar een oplossing voor. De meeste vrouwen zijn opgelucht dat zij dit gevoel kwijt zijn na de operatie. De vagina komt wat scheef in het bekken. In de praktijk geeft dit weinig problemen en bij de nacontrole is het nauwelijks meer te zien.

### **Risico's**

#### *Tijdens de operatie*

Tijdens de operatie zijn er weinig risico's. Een sacrospinale fixatie is een middelgrote operatie. Er is meestal weinig bloedverlies. Het komt soms voor dat de darm per ongeluk geraakt wordt, evenals de blaas of urineleider.

#### *Zenuwpijn*

In de buurt van de hechting die door de band wordt gestoken, zitten zenuwen. Dit kan tot napijn leiden. U kunt nog twee weken pijn hebben in het operatiegebied of uitstralende pijn in lies en/of been. Hiervoor kunt u paracetamol gebruiken. Zo nodig kunt u sterkere pijnstillers vragen. Soms moet de hechting vanwege pijn weer worden verwijderd.

#### *Seks*

Doordat de verzakking verholpen is, gaat gemeenschap meestal beter. Soms geeft de hechting klachten. De hechting kan zo nodig worden verwijderd.

### *Opnieuw verzakking*

Na deze operatie is de kans dat de vaginatop opnieuw verzakt 15%. U heeft daarnaast ook kans op een andere verzakking. In totaal krijgen 3 op de 10 vrouwen opnieuw een verzakking binnen 10 jaar.

### **Alternatieven**

#### *Afwachten*

Het is mogelijk om de verzakking niet te behandelen. Als de klachten voor u acceptabel zijn, kunt u afwachten. Als de verzakking niet ernstig is, kan bekkenfysiotherapie helpen. Bij een stadium 3 of meer biedt dat geen oplossing meer. Bij een stadium 4 is het advies wel de verzakking te behandelen met een ring of een operatie.

#### *Ring*

U kunt een ring proberen. Als dit succesvol is, voorkomt u een operatie.

#### *Implantaat via een kijkoperatie*

Een andere mogelijkheid is een implantaat dat via de buik met een kijkoperatie om de vagina wordt gehecht. De kans dat een verzakking dan terugkomt is 3 tot 10%. Deze operatie wordt niet gedaan in Tjongerschans.

### **Vragen**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stel ze dan aan uw arts, de verpleegkundige of aan een van de medewerkers.

### **Contact**

Stel uw vraag via [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) of bel 0513 – 685 245.

### **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

### **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo weinig mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*