

TOT-bandje

Bij inspanningsincontinentie verliest u urine als u bijvoorbeeld hoest, springt of lacht. De weefsels rondom de plasbuis zijn verzwakt en de spieren zijn niet voldoende in staat de plasbuis af te sluiten bij drukverhoging. Een kunststofbandje onder de plasbuis kan dit opvangen. Bij drukverhoging wordt de plasbuis tegen dit bandje aangedrukt. De urine kan er minder makkelijk langs. Het kunststof bandje heeft grote openingen waarin het eigen weefsel ingroeit. Het bandje blijft levenslang aanwezig: het lost niet op.

Hoe wordt de operatie gedaan?

De operatie gebeurt via de vagina. Het is eenvoudige ingreep die ongeveer een kwartier duurt. Er wordt een katheter ingebracht. De operateur maakt een klein sneetje in de vaginavorwand ongeveer 1 tot 1.5 cm onder de plasbuis opening. Het bandje wordt onder het vaginaweefsel gelegd. Het bandje ligt vrijwel horizontaal onder de plasbuis. Naar opzij loopt het aan beide kanten iets omhoog. Het gaat achter de botten van het schaambeentje langs, door een opening dat obturatum heet. Het komt uit in de liesplooï, een plooi tussen bil en been aan de voorkant. De totale lengte is ongeveer 7-8 cm. U krijgt daar in de liesplooïen een kleine opening die vanzelf dichtgaat. De vagina wordt met een paar hechtingen gesloten. Voorafgaand aan de operatie worden antibiotica gegeven om infecties en eventuele afstotingsreacties tegen te gaan. In de Tjongerschans wordt de TOT-techniek toegepast (trans-obturator-tape).

Resultaat

De TOT ingreep is een kleine operatie met weinig risico's tijdens de ingreep. De blaas(hals) kan worden beschadigd, maar dit komt niet vaak voor (minder dan 1%). Soms is er een nabloeding waarvoor soms opnieuw moet worden ingegrepen (minder dan 1%).

Kans op succes

De kans op succes is hoog. Zo'n 80% van de vrouwen heeft geen last meer van stressincontinentie. Ongeveer 10% heeft duidelijk minder klachten, maar bij ongeveer 10% helpt het niet. Verreweg de meeste vrouwen zijn erg opgelucht na de operatie. Ze kunnen eindelijk zonder incontinentiemateriaal hun favoriete sport doen, eindelijk gewoon hoesten zonder de bekende scheut urine die daar op volgt.

Risico

Uitplassen

Bij sommige vrouwen ontstaan wel problemen die vervelend kunnen zijn. Soms lukt het uitplassen niet of onvoldoende en moet de vrouw de blaas regelmatig leegmaken met een katheter. Vaak lukt het plassen later wel. Als dit niet het geval is, kan het bandje worden doorgeknipt. Dit is zelden nodig. Veel vrouwen merken op dat het uitplassen wel is veranderd. Ze moeten vaak wat meer tijd nemen om goed uit te plassen, maar vinden dat meestal niet erg.

Aandrangincontinentie

Door de operatie kan de blaas extra prikkelbaar worden en er aandrangincontinentie optreden. Dit komt bij ongeveer 5% van de vrouwen voor. Meestal gaat dit vanzelf weer over, maar als het blijft, kan het een erg vervelende vorm van incontinentie zijn.

Afstoting van het bandje

De kunststofbandje is gemaakt van een lichaamsvreemd materiaal, dat wil zeggen materiaal dat normaal niet in het lichaam voorkomt. Bij ongeveer 3% van de vrouwen wordt het bandje niet geaccepteerd door het lichaam. In dat geval kunt u last hebben van pijn en toegenomen afscheiding. Gemeenschap kan pijnlijk zijn voor u en uw partner. Bij onderzoek is het bandje dan vaak te zien en zal gedeeltelijk moeten worden verwijderd.

Pijn en pijn bij het vrijen

Het bandje kan een spanningsgevoel geven en pijn bij het vrijen. Vaak is dit links of rechts op de plaats waar het bandje onder het vagina weefsel ligt. Als de klachten vervelend blijven, kan het bandje aan de zijkant waar het pijn doet, worden doorgenomen. Het is een kleine ingreep, die wel met goede verdoving moet plaatsvinden (ruggenprik of narcose). Dit geeft meestal verlichting van de klachten.

Samenvattend

Vrijwel alle vrouwen zijn erg blij met de ingreep en raden het anderen van harte aan. Een kleine groep vrouwen heeft klachten na de ingreep die erg vervelend kunnen zijn. Een deel van die problemen zijn op te lossen, maar er zijn ook vrouwen die achteraf spijt hebben van de ingreep.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stel ze dan aan uw arts, de verpleegkundige of aan een van de medewerkers.

Contact

Stel uw vraag via www.mijntjongerschans.nl of bel 0513 – 685 245.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo weinig mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.