

Vaktherapie

Vaktherapie is een non-verbale therapievorm waarin ervaringsgericht werken voorop staat. Woorden geven aan gevoelens blijkt vaak erg moeilijk. Daar biedt vaktherapie uitkomst. Bij vaktherapie gaat het vooral om het doen en ervaren. Om de belevingswereld aan te spreken, problemen inzichtelijk te maken en een proces op gang te brengen, gebruiken we beeld, muziek en spel. Hiervoor zet de therapeut muziek(instrumenten) in, waarbij samen gezongen wordt, samen in combinatie met beeldend materiaal.

De ervaringen die opgedaan worden binnen vaktherapie geven nieuwe vaardigheden en inzichten. Deze kunnen praktisch toegepast worden in het dagelijks leven. Denk daarbij aan vaardigheden op lichamelijk, emotioneel, sociaal of cognitief gebied. De behandeling sluit aan bij de persoonlijke situatie van de patiënt met als doel de levenskwaliteit te verbeteren.

Er is geen ervaring met zang, muziek of beeldend werken nodig. Het samen bezig zijn verbindt en de beleving gaat vaak verder dan woorden kunnen zeggen. Er ontstaat ruimte voor plezier, de mogelijkheden worden aangesproken, emoties en gevoelens vinden een uitweg. Een ervaring die de toon en de dag anders kleurt. De therapieën worden afgestemd op de fysieke conditie, hulpvraag, levensfase en mogelijkheden van de patiënt en worden zowel in groepssessies als individueel gegeven.



Vaktherapie Muziek

Muziek dient als taal. Wat soms moeilijk te verwoorden is, kan door middel van muziek voelbaar worden gemaakt en geuit worden. Muziek roept herinneringen op, dit versterkt je eigenheid. Door te zingen komen de woorden vaak vanzelf, dit geeft zelfvertrouwen. Daarnaast stimuleert het de ademhaling en bloedcirculatie. Samen zingen of de muziek ritmisch ondersteunen zorgt voor verbinding. Dit heeft een positieve invloed op zowel de beleving als op emotionele, sociale, cognitieve en motorische vaardigheden.

Vaktherapie Beeldend

Samen of individueel werken in beeld en woord is een manier om jezelf letterlijk in kaart te brengen. Deze specifieke en gerichte opdracht geeft grip en biedt overzicht. Door meerdere werkvormen kan een therapeutisch proces in gang gezet worden om zelfvertrouwen en eigenheid te hervinden en zo nodig problemen aan te pakken. Het gemaakte werk en het proces wat je doormaakt tijdens het beeldend werken geven inzicht in het gevoelsleven. Het gemaakte werkstuk weerspiegelt de innerlijke belevingswereld en maakt het gemakkelijker om erover te praten. Bijzonder aan beeldende therapie is, dat het werkstuk concreet is. Je kunt het loslaten, weleggen, ernaar terugkijken. Ook voor anderen kan dit een aanknopingspunt zijn en een ingang tot een gesprek.

Vaktherapie drama/spel

Spel stimuleert plezier, het geeft de mogelijkheid om even uit de realiteit te stappen en het gevoelsleven vorm te geven. Door met spel bezig te zijn ontstaat er vanzelf sociaal contact. Er ontstaat samenwerking, competitie en eigenheid. Dit kan het zelfvertrouwen versterken. Het stimuleert de fantasie en brengt je terug naar 'het gezonde gedeelte' in jezelf. De optelsom van ieders inbreng leidt tot een gezamenlijk resultaat.

Omdat muzikale en dramatische middelen (zang, instrumenten, handpoppen), maar ook beeldende elementen worden ingezet, ontstaat er een levendige uitingsvorm. Deze gedeelde ervaring verbindt, reguleert, biedt herkenning, ontroering en plezier. Emoties krijgen op deze manier vorm. Dit biedt de mogelijkheid om spanning af te laten vloeien en leidt tot inzichten die verhelderend en ego-versterkend kunnen werken.

Vaktherapie op de afdeling Klinische Geriatrie

Op de afdeling Klinische Geriatrie in ziekenhuis Tjongerschans zijn vaktherapie muziek en beeldend/drama een onderdeel van het behandelaanbod. De vaktherapeuten zien in principe alle patiënten die opgenomen zijn en dragen bij aan de algemene beeldvorming en het herstel van de patiënt. De geriater schakelt de vaktherapeuten in bij specifieke vragen.

De meest voorkomende problematieken op de afdeling Klinische Geriatrie zijn:

- Delier
- Depressie
- Dementie
- Levensfaseproblematiek
- Rouw door verlies van personen, functie en/of autonomie

Behandeldoelen van vaktherapie beeldend en drama

De vaktherapeuten beeldend en muziek werken aan:

- Emotionele problemen, emotieregulatie (verdriet, angst, boosheid)
- Gedragsproblemen
- Rouwverwerking
- Stemningsproblematiek, stemmingsregulatie (somberheid, angst)
- Sociaal functioneren, voorkomen van sociaal isolement
- Zingeving
- Egoversterking
- Observatie cognitieve stoornissen
- Observatie stemming
- Activeren, passiviteit doorbreken
- Pijnbeleving verminderen
- Structuur bieden
- Reminiscentie

Geheimhoudingsplicht

De vaktherapeuten hebben een vertrouwensrelatie met de patiënt. Kennis verkregen uit de behandeling valt onder de geheimhoudingsplicht.

Praktische informatie

De vaktherapeuten zijn aanwezig van dinsdag tot en met vrijdag van 8.30 – 13.00 uur. Zij zijn bereikbaar via telefoonnummer 0513 – 685 539.



Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.