

## **Darmoperatie bij senioren – vooronderzoek**

Bij ouderen kan er sprake zijn van een combinatie van lichamelijke, psychische, functionele en/of sociale problemen die elkaar beïnvloeden. We noemen dit kwetsbaarheid. Voor de meeste 70 plussers geldt dat zij nog heel vitaal zijn, maar de kans op kwetsbaarheid neemt met de jaren toe. Tijdens een ziekenhuisopname kan dit leiden tot een verhoogd risico op complicaties, zoals ondervoeding, infecties, acute achteruitgang in functioneren, acute verwardheid (delier) en afname mobiliteit. Het herstel kan daardoor vertraagd worden, soms met blijvende gevolgen voor de gezondheid en het algeheel functioneren. Door kwetsbaarheid tijdig te herkennen kunnen deze complicaties beperkt of voorkomen worden.

### **U wordt binnenkort opgeroepen voor een darmoperatie**

Er is afgesproken dat iedereen die een darmoperatie moet ondergaan en 70 jaar of ouder is een speciaal vooronderzoek krijgt.

### **Waarom een speciaal vooronderzoek?**

Het onderzoek is bedoeld om vast te stellen of er bij u sprake is van kwetsbaarheid. Een darmoperatie is een grote ingreep, zeker op hogere leeftijd, en dus is het belangrijk eventuele risico's al voor de operatie in kaart te brengen. Het onderzoek kan ook als uitkomst hebben dat een operatie niet meer verantwoord is. Het vooronderzoek bestaat uit een afspraak bij de klinisch geriater, naast de afspraken bij de colonicareverpleegkundige en bij de preoperatieve screening (POS).

### **Het onderzoek**

U wordt verwacht op de polikliniek Geriatrie. Volg hiervoor route 77. Het onderzoek duurt ongeveer 2 uur. Het specialisme klinische geriatrie richt zich op de oudere mens en de ziektes die bij veroudering horen. Er vindt een gesprek plaats met de geriater en de geriatrie-verpleegkundige, met aanvullend een lichamelijk onderzoek en een korte geheugenscreening.

Het onderzoek is erop gericht een volledig beeld te krijgen van uw lichamelijk, geestelijk en algeheel functioneren. Er wordt een hartfilmpje gemaakt, bloed afgenomen en de bloeddruk wordt gemeten. Na afloop worden de uitkomsten van het onderzoek met u besproken en krijgt u eventuele adviezen mee.

### **Meer informatie**

Colonicareverpleegkundigen kunt u bereiken op telefoonnummer 0513 – 685 516. De polikliniek Geriatrie bereikt u via 0513 – 685 500. U kunt uw vraag ook stellen via Mijntjongerschans.

### **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

### **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*