

## Klinische Geriatrie - verpleegafdeling

U bent of wordt binnenkort opgenomen op de verpleegafdeling Klinische Geriatrie van ziekenhuis Tjongerschans in Heerenveen. Hier leest u meer over de verpleegafdeling. Deze informatie is bestemd voor u als patiënt en voor uw familieleden en/of contactpersonen. De algemene gang van zaken in het ziekenhuis staat beschreven in de opnamefolder van Tjongerschans. Heeft u na het lezen nog vragen, stel deze dan gerust aan de verpleegkundige.

### Algemeen

De verpleegafdeling Geriatrie bevindt zich in De Linde op de eerste verdieping. Dit is het expertisecentrum Medisch Specialistische Ouderenzorg, waar Tjongerschans en Alliade gezamenlijk werken. Naast de Klinische Geriatrie is hier de geriatrische revalidatie van Alliade gevestigd.

Klinische Geriatrie is de wetenschap over het ontstaan, de behandeling en het voorkomen van ziekten bij ouderen. Binnen een afdeling Klinische Geriatrie verblijven oudere mensen met een combinatie van lichamelijke, psychische, sociale en functionele problemen. Het functioneren thuis wordt hierdoor vaak belemmerd. Afhankelijk van de aard van uw ziekte, uw persoonlijke omstandigheden en het bed dat beschikbaar is, krijgt u een kamer toegewezen.

### Wat neemt u mee bij een opname?

Denk bij opname aan het meenemen van:

- een jas;
- onder- en bovenkleding (minimaal 3 setjes);
- goede schoenen;
- pantoffels;
- toiletartikelen;
- (lees)bril;
- gehoorapparaat;
- steunkousen;
- eigen rollator, rolstoel en stok of andere hulpmiddelen die voor u van belang zijn;
- eventueel de zorgmap of de overdracht van de thuiszorg of het verzorgingshuis;
- medicijnen;
- verzekeringspapieren.

Wij raden u aan ook een lijstje te maken met belangrijke telefoonnummers. U kunt bovendien enkele persoonlijke dingen meenemen, zoals een spreid, een fotoalbum, cd's of een boek. Voor mensen die in de war zijn is dat heel belangrijk voor de behandeling. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor het zoekraken van persoonlijke bezittingen. Het is verstandig kostbare zaken, sieraden en geld thuis te laten.

Wij adviseren hulpmiddelen zoals stok, rollator, rolstoel, gehoorapparaat en bril te voorzien van uw naam.

### **Contactpersoon**

Samen met uw familie of verzorgende spreekt u af wie voor u als contactpersoon kan optreden. Deze persoon is nauw betrokken bij de gang van zaken rondom uw verblijf op de afdeling. Er vinden regelmatig gesprekken met u en/of uw contactpersoon plaats. Ook kunt u of uw contactpersoon zelf een gesprek aanvragen met de behandelend arts of verpleegkundige. In verband met de privacy wordt er geen informatie verstrekt aan andere personen dan alleen de patiënt en de contactpersoon. De contactpersoon heeft de mogelijkheid om met de afdeling te bellen tussen 11.00-11.30 uur. Binnen deze tijd kunnen wij u te woord staan en natuurlijk ook tijdens de bezoektijden.

### **Opname en ontslag**

De dag van opname begint met een gesprek met de verpleegkundige en de klinisch geriater of physician assistant die onder supervisie van de klinisch geriater werkt. Als uw conditie het toelaat, geeft de verpleegkundige u een rondleiding over de afdeling. Verder vindt er een lichamelijk onderzoek plaats door de klinisch geriater.

Op de afdeling vindt observatie, onderzoek en behandeling plaats. Wanneer dit afgerond is, gaat u bij ontslag in principe terug naar huis. Dit is ook zo als andere huisvesting of verzorging nodig is. In overleg met u en uw familie of verzorgende wordt dan gezorgd voor een tijdelijke oplossing voor de verpleging en verzorging in uw thuissituatie in afwachting van een andere woonvoorziening. De gemiddelde opnameduur is 8 dagen.

### **Verpleging**

De verpleegkundigen werken in een team. Uit het verpleegteam wordt per dag een verpleegkundige aangewezen, die tijdens die dag vooral bij uw verpleging betrokken is. Deze verpleegkundige coördineert alle onderzoeken en activiteiten van die dag en zij is de persoon tot wie u zich in eerste instantie kunt richten met vragen. Ook werken er verzorgenden individuele gezondheidszorg (kort: verzorgende IG) op de afdeling. Sommigen van hen en de verpleegkundigen kunnen nog in opleiding zijn, zij werken onder begeleiding van een verpleegkundige.

### **Behandelteam**

Uw behandelend arts is de klinisch geriater. Verder kunt u dagelijks te maken krijgen met een zaalarts of physician assistant. Ook kunt u te maken krijgen met artsen in opleiding. Naast artsen en verpleegkundigen kunnen, afhankelijk van uw situatie, andere deskundigen bij uw behandeling worden betrokken. Dit zijn bijvoorbeeld een psycholoog, fysiotherapeut, ergotherapeut, vaktherapeut beeldend/muziek, vrijwilliger, logopedist, transferverpleegkundige, diëtist en maatschappelijk werker. Zij kunnen zowel vóór, tijdens, als na uw opname worden ingeschakeld. Voor geestelijke verzorging kan in het ziekenhuis een beroep worden gedaan op de dienst geestelijke verzorging. In deze dienst werken geestelijk verzorgers bij wie u, welke levensovertuiging u ook heeft, altijd terecht kunt.

## **Dagindeling**

Het is op de afdeling gebruikelijk dat u overdag zoveel mogelijk uit bed bent en gewone kleding draagt. Het is de bedoeling dat u de dagelijkse activiteiten als wassen, aan- en uitkleden en eten zo veel mogelijk zelfstandig uitvoert. Zo blijft uw zelfredzaamheid zoveel mogelijk behouden. Dit is vooral bedoeld om een spoedige terugkeer naar uw eigen woonomgeving te bevorderen.

Als dit noodzakelijk is voor de behandeling wordt in overleg met u en/of uw familie/contactpersoon een dagprogramma opgesteld, waarin afspraken staan genoteerd wanneer en hoe lang u uit bed of in de huiskamer verblijft. De verpleegkundigen, de vaktherapeut en andere medewerkers staan voor u klaar en helpen u waar dit nodig is. De dagindeling bestaat uit een aantal vaste onderdelen (tijden bij benadering):

07.30 - 08.30 Wassen en aankleden  
08.30 - 10.00 Ontbijt  
10.00 - 11.30 Activiteiten in de huiskamer  
12.00 - 13.15 Middageten aan tafel  
13.30 - 15.00 Mogelijkheid tot rusten  
14.30 - 16.30 Bezoektijd  
17.30 - 18.15 Avondeten aan tafel  
18.30 – 20.00 Bezoektijd

Afhankelijk van uw behandelplan vinden onderzoeken, behandelingen en therapie in de ochtend of middag plaats. Het is mogelijk dat een onderzoek plaatsvindt op een andere afdeling in het ziekenhuis. Soms wordt de familie uitgenodigd om bij een onderzoek aanwezig te zijn.

## **Familieparticipatie**

Indien nodig kan er een beroep worden gedaan op uw familie of mantelzorger om u te ondersteunen tijdens uw opname op afdeling klinische geriatrie. Dit kan bijvoorbeeld bestaan uit het ondersteunen bij het eten of het blijven slapen (rooming-in) wanneer dit voor uw gesteldheid beter is. Voor meer informatie kunt u terecht bij de geriatrisch verpleegkundige op de afdeling.

## **Bezoek**

- Maandag t/m zondag van 15.00 tot 17.00 uur en van 18.30 tot 19.30 uur.
- Zaterdag, zondag en feestdagen extra bezoektijd van 10.30 tot 11.15 uur.

Er zijn maximaal twee bezoekers tegelijk toegestaan. In overleg met de verpleegkundige kunt u met uw bezoek de afdeling voor korte tijd verlaten voor bijvoorbeeld een wandeling of een bezoek aan het restaurant. Ook kunt u met uw bezoek naar uw kamer gaan. Het is mogelijk dat een onderzoek of een behandeling plaatsvindt tijdens de bezoeken. Dan wordt uw familie verzocht de afdeling tijdelijk te verlaten of te wachten op uw kamer.

## **Parkeren**

Het is mogelijk om bij de receptie in de centrale hal parkeerkaarten te kopen.

## **De afdeling verlaten**

De deur is in principe open, tenzij het voor de veiligheid van één of meerdere patiënten nodig is om deze gesloten te houden. Dan is het nodig om een code in te toetsen om de afdeling te kunnen verlaten. De code van de deur vindt u aan de rechter bovenkant van de deur. *Wilt u erop letten dat er geen medepatiënten mee naar buiten lopen als u de afdeling verlaat?*

## **Televisie en telefoon**

Er zijn op de afdeling meerdere televisies aanwezig in de gemeenschappelijke ruimtes. Op de kamer is het mogelijk om gebruik te maken van een tablet waarop u op internet kan, televisie kunt kijken en radio kunt luisteren. Vraag er naar bij de verpleegkundige. Als u een mobiele telefoon heeft kunt u die meenemen naar de afdeling.

## **Roken**

Wij gunnen iedereen een rookvrije omgeving, daarom is Tjongerschans helemaal rookvrij. In de gebouwen en op het gehele terrein mag niet worden gerookt. Niet door medewerkers, niet door bezoekers, niet door patiënten.

## **Tot slot**

Heeft u vragen, opmerkingen of klachten over uw verblijf op onze afdeling aarzel niet om dit direct te bespreken met een van de verpleegkundigen, of uw arts. Uiteraard kent ziekenhuis Tjongerschans een klachtenprocedure, uw verpleegkundige kan u hier uitleg over geven, of u kunt terecht bij de informatiebalie bij de hoofdingang.

## **Adres**

Afdeling Klinische Geriatrie Ziekenhuis Tjongerschans  
Thialfweg 44, Postbus 10500  
8441 PW Heerenveen

## **Telefoonnummers**

Verpleegafdeling Geriatrie: 0513 - 685 222 | Polikliniek Geriatrie: 0513 - 685 500

## **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

## **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*

[www.tjongerschans.nl](http://www.tjongerschans.nl)