

## Klinische Geriatrie – polikliniek

U heeft een afspraak op de polikliniek Klinische Geriatrie in ziekenhuis Tjongerschans in Heerenveen of in Lemmer. Het is belangrijk dat u samen met een persoon die voor u vertrouwd is en u goed kent, naar de polikliniek komt. Deze persoon kan u eventueel helpen en ons aanvullende informatie over uw situatie geven. Ter voorbereiding op uw afspraak informeren we u met deze folder over de gang van zaken rondom de polikliniek. Daarnaast zetten we een aantal praktische zaken en nuttige informatie voor u op een rij.

### Medicatiegegevens delen

Ziekenhuis Tjongerschans kan digitaal uw historisch medicatieoverzicht opvragen, maar alleen als u daar toestemming voor heeft gegeven. Deze toestemming regelt u bij alle apotheken waar u uw medicatie ophaalt, of online via [www.ikgeeftoestemming.nl](http://www.ikgeeftoestemming.nl). Toch blijft het ook dan belangrijk om uw actueel medicatieoverzicht (AMO) mee te nemen naar het ziekenhuis. Aan de hand van uw AMO controleren we welke medicatie u op dit moment gebruikt. We vermelden deze medicijnen in uw Elektronisch Patiënten Dossier (EPD).

### Wat is klinische geriatrie

Geriatrie is het medisch specialisme dat zich bezig houdt met ouderen die meerdere aandoeningen hebben. Vaak gaat het om een combinatie van lichamelijke, functionele, psychische en sociale problemen. De klinisch geriateren hebben veel ervaring met vaststellen en behandelen van ziekten bij ouderen en werken vaak in een multidisciplinair team met onder andere een gespecialiseerd geriatrie verpleegkundige, fysiotherapeut, diëtist, ergotherapeut, maatschappelijk werker, activiteitenbegeleidster, vakbeeldende therapeut en psycholoog. Zo wordt er onder andere laagdrempelig overlegd met andere specialismen.

### Verwijzing

U wordt doorverwezen door de huisarts of een medisch specialist. Bijvoorbeeld vanwege (mogelijk) geriatrische problemen of voor een operatie om het risico op het ontstaan van een geriatrisch probleem in te schatten en voorzorgsmaatregelen te kunnen nemen. We hebben de verwijzer gevraagd om er voor te zorgen dat uw verwijsbrief met alle relevante informatie vooraf op de polikliniek aanwezig is.

### Wat neemt u mee?

Wilt u bij ieder bezoek aan de polikliniek het volgende meenemen:

- paspoort, rijbewijs of ID-kaart;
- de pas van uw ziektekostenverzekering;
- actueel medicatieoverzicht (AMO). Uw eigen apotheek kan dit overzicht voor u uitprinten. Vraag hierom kort voordat u het ziekenhuis bezoekt;
- verpakkingen/potjes van de medicijnen/zelfhulpmiddelen die u zelf koopt, bijvoorbeeld bij de drogist (zoals vitamines en homeopathische middelen).

Indien van toepassing:

- (lees)bril;
- gehoorapparaat;
- dieetlijst;
- hulpmiddelen bij het lopen zoals een stok of rollator;
- zorgmap van de thuiszorg of verzorgingshuis en het telefoonnummer van de eerstverantwoordelijke verpleegkundige (uw contactpersoon).

### **Laboratoriumuitslagen delen**

Bij het maken van de afspraak zal gevraagd worden of de arts eerdere laboratoriumuitslagen mag inzien. Dit is belangrijk voor het kunnen beoordelen van nieuwe uitslagen. Als u toestemming geeft, kunt u deze toestemming ook altijd weer intrekken via [www.certe.nl](http://www.certe.nl).

### **Ontvangst in het ziekenhuis**

Bij binnenkomst in de centrale hal meldt u zich aan via de aanmeldzuilen met behulp van een geldig legitimatiebewijs. Indien wenselijk kunt u de gastheer/vrouw vragen om u te begeleiden naar de polikliniek Geriatrie, route 77.

### **Het onderzoek**

De doktersassistente ontvangt u. Na bloedafname vindt een gesprek plaats tussen u, de klinisch geriater en de gespecialiseerd verpleegkundige, doorgaans in aanwezigheid van uw begeleider. Dit gaat zowel over lichamelijke aandoeningen als psychische (zoals verminderd geheugen of stemming). Daarna onderzoekt de gespecialiseerd verpleegkundige u en spreekt de klinisch geriater met uw begeleider als u dat goed vindt. Vervolgens onderzoekt de klinisch geriater u lichamelijk. Na het gesprek en het onderzoek vindt een afsluitend gesprek plaats met u en uw begeleider. U krijgt hiervan een verslag op papier mee. Uw verblijf op de polikliniek geriatrie duurt gemiddeld twee à drie uur.

### **Aanvullend onderzoek**

Als de geriater het nodig vindt, maakt deze, in overleg met u, afspraken voor aanvullende onderzoeken zoals bijvoorbeeld:

- CT- of MRI-scan van de hersenen. Dit is speciaal radiologisch onderzoek;
- neuropsychologisch onderzoek. De klinisch psycholoog beoordeelt de mate waarin het geheugen en de stemming bij uw problemen een rol spelen. Voor dit onderzoek roept de klinisch psycholoog u op. Deze onderzoeken zijn weinig lichamelijk belastend. Wel moet u hiervoor nog een keer naar het ziekenhuis komen.

### **Uitslag**

Als er verdere onderzoeken gedaan zijn en de resultaten hiervan bekend zijn, komt u terug bij de klinisch geriater op de polikliniek. Dit vervolfbezoek duurt ongeveer een half uur. De klinisch geriater bespreekt de uitslagen met u en uw begeleider en overlegt met u wat er verder kan en moet gebeuren.

**Bent u verhinderd?**

Wilt u bij verhindering binnen 24 uur van tevoren bellen? Dit kan via telefoonnummer 0513 - 685 500.

**Tips**

- neem altijd iemand mee die goed op de hoogte is van uw situatie;
- houd er rekening mee dat u zich moet uit- en aankleden. Daarom is het advies om makkelijke kleding te dragen;
- graag tevoren geen bodylotion gebruiken, soms wordt een hartfilmpje (ECG) gemaakt en bodylotion kan dit belemmeren.
- als u een rolstoel nodig heeft, kan de gastheer/-vrouw daarvoor zorgen;
- om te voorkomen dat u vragen vergeet te stellen, raden wij u aan om deze van tevoren op te schrijven.

**Heeft u nog vragen?**

Indien u of uw begeleider nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de polikliniek Geriatrie op telefoonnummer 0513 - 685 500.

**Tot slot**

Heeft u iemand die u vergezelt? Laat deze informatie dan ook aan uw begeleider lezen. Wij doen ons best om alles zo goed en prettig mogelijk voor u te laten verlopen. Vertel het ons als iets (te) bezwaarlijk voor u is. Wij stellen uw opmerkingen zeer op prijs.

**Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

**DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*