

## Geestelijke verzorging

Een ziekenhuisopname is een ingrijpende gebeurtenis. Maar ook een poliklinisch onderzoek of behandeling kan een behoorlijke impact op uw leven hebben. Ineens ziet uw leven er anders uit. Wellicht is zelfs niets meer zoals het was. Hoe nu verder?

### Wat is geestelijke verzorging?

De geestelijk verzorger begeleidt mensen bij het onder ogen zien van wat is geweest, het vinden van woorden voor wat is en het stilstaan bij wat komen gaat. Hij of zij staat u bij in het vinden van uw eigen perspectief op de levensvragen en morele dilemma's waarmee u waarschijnlijk wordt geconfronteerd.

Het in jezelf zoeken naar wat er speelt en wat de nieuwe situatie met je doet, je verhaal kwijt kunnen, beslissingen moeten nemen omtrent het al dan niet (doorgaan met) laten behandelen, de balans in jezelf hervinden, of je moeten verzoenen met je lot behelst een voortdurend proces van oriëntatie.

De geestelijk verzorger biedt *ruimte* om tot jezelf te komen, heeft aandacht voor *beleving* en faciliteert mogelijkheden voor *bezinning*. De geestelijk verzorger diagnosticeert en behandelt niet, heeft geen agenda, is niet gericht op het behalen van van te voren vastgestelde doelen, hoeft niets 'boven tafel te krijgen' en het contact is geheel vrijblijvend. Er hoeft geen sprake te zijn van een hulpvraag of een probleem. Het bijstaan, steunen, inspireren en aanzetten tot nadenken gebeurt vanuit de levensvisie of geloofsovertuiging van de patiënt.

### Wie zijn de geestelijk verzorgers in Tjongerschans?



#### **Myriam van der Vorst**

geestelijk verzorger,  
humanistisch raadvrouw  
aanwezig woensdag, donderdag en vrijdag

eerst aanspreekbare geestelijk verzorger op afdeling 1A,  
1B, 2A IC/CCU, 3B en 3C

werkkamer op afdeling C1, route 76  
telefoon: 0513 - 685 739

[Myriam.vandervorst@tjongerschans.nl](mailto:Myriam.vandervorst@tjongerschans.nl)



### **Gerben Hoogterp**

geestelijk verzorger,  
ziekenhuispredikant  
aanwezig op maandag, dinsdag, en donderdag

eerst aanspreekbare geestelijk verzorger op afdeling BGB,  
2B, 3A,  
4A en 4B

werkkamer op afdeling C1, route 76  
telefoon: 0513 - 685 738

[gerben.hoogterp@tjongerschans.nl](mailto:gerben.hoogterp@tjongerschans.nl)

### **Stiltecentrum**

U vindt het stiltecentrum tussen de hoofdingang en de polikliniek van het ziekenhuis. U kunt de bordjes 'stiltecentrum' volgen vanaf de hoofdingang. Het stiltecentrum is voor iedereen toegankelijk. Hier kunt u dag en nacht terecht voor een moment van bezinning, rust of meditatie. U kunt zich laten inspireren door de inrichting van de ruimte. U kunt er een kaarsje branden. En er is aandacht voor symbolen uit verschillende tradities. U vindt er materiaal om ter inspiratie te lezen. Op de schrijftafel ligt een boek waarin u iets kunt schrijven. U bent van harte welkom!

*De bron staat voor de oervorm van leven, zonder water geen leven.*



### **Wanneer geestelijke verzorging?**

*U kunt een beroep doen op de geestelijk verzorgers bij:*

- Zin en kwaliteit van leven;
- Levensvragen;
- Ethische vragen en morele dilemma's;
- Levensloop en perspectief;
- Levensovertuiging, geloof, spiritualiteit;
- Levensbeschouwelijke / religieuze omgang met ziekte;
- Geestelijke nood;
- Rituelen;
- Crisis/ traumaopvang/ reanimatie;
- Strijd, hoop, aanvaarding;
- Omgang met afscheid en levenseinde.

### **Hoe legt u contact met een geestelijk verzorger?**

De geestelijk verzorger is er voor iedereen, ongeacht uw levensbeschouwelijke achtergrond. U kunt u altijd een beroep op hen doen, of u hier nu op de dagbehandeling ligt, voor de polikliniek komt of wanneer u hier voor een opname verblijft. Ook uw naasten zijn van harte welkom.

Er is geen (door)verwijzing of consultaanvraag nodig. U kunt de geestelijk verzorger direct zelf bellen en mailen of de verpleegkundige of arts vragen het contact tot stand te brengen. Gesprekken met een geestelijk verzorger hebben altijd een vertrouwelijk karakter. Zij hebben een ambtsgeheim.

### **Nazorg**

- Poliklinisch, telefonisch of schriftelijk contact. Bij uitzondering brengt de geestelijk verzorger een bezoek aan huis.
- Jaarlijkse gedenkdag in november in ziekenhuis Tjongerschans.

*een gesprek aan het bed,  
de man kijkt voor zich uit,  
stil en met zijn handen ineen ligt hij daar,  
we praten, zoeken zo nu en dan naar woorden,*

*stilstaand bij inspiratie en spiritualiteit  
onderzoeken we samen zijn levensvragen*

*tussen stilte en een zucht zegt hij ineens,  
mijn hand grijpend,  
u begrijpt me, gelukkig*

*u ziet mij, u hoort mij, daar ben ik blij om,  
u vult niets voor mij in,  
u helpt mij zelf mijn zaken te benoemen  
die waardevol voor mij zijn*

*gelukkig geeft u soms iets een naam  
wat voor mij eerder nog onbenoembaar was  
die handvatten zijn waardevol*

*ik ben nog steeds ziek,  
en toch voelt het anders, ruimer,  
ik ben er stil van.*



Stil  
een plek  
waar je even  
jezelf kunt terugtrekken

Stil  
een plek,  
waar je even  
jezelf kunt zijn

Stil,  
een plek  
waar je even  
een kaarsje kunt branden

Stil,  
een plek  
waar je even  
jezelf kunt ontmoeten

Stil,  
een plek,  
waar je even  
kunt schrijven

Stil,  
Een plek  
waar je even  
kunt zitten

Stil,  
Ieder mens  
Is gelijk  
Is  
Stil

**DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*