

Adviezen bij te vroeg geboren kinderen en/of een te laag geboortegewicht

Uw baby is te vroeg geboren en/of heeft een te laag geboortegewicht. We geven u een aantal adviezen over hoe hiermee om te gaan.

Wat doet de kinderfysiotherapeut bij uw kindje in het ziekenhuis?

De kinderfysiotherapeut komt bij u langs als uw baby te vroeg (prematuur) is geboren en/of een te laag geboortegewicht (dysmatuur) heeft. Hierdoor is er een kans dat de motorische ontwikkeling, het bewegen, anders verloopt. De kinderfysiotherapeut zal uw baby observeren en onderzoeken om te bepalen hoe de motorische ontwikkeling verloopt. Het kinderfysiotherapeutisch onderzoek bestaat uit verschillende onderdelen:

1. General movements video-opname: beoordelen spontane bewegingen.
2. Observatie tijdens verzorging: aandacht voor ontspanning, herkennen van signalen en symmetrie.
3. Lichamelijk onderzoek: spierspanning, symmetrie tussen links- en rechts en beoordelen van de motorische reacties.

Het kinderfysiotherapeutisch onderzoek wordt zoveel mogelijk uitgevoerd waar ouders/verzorgers bij aanwezig zijn. Daarnaast komt de (kinder)fysiotherapeut bij u langs om uitleg en adviezen met u door te nemen. Adviezen om de (motorische) ontwikkeling van uw baby zo optimaal mogelijk te stimuleren.

De (kinder)fysiotherapeuten zijn opgeleid om draagadvies te geven en als u wilt, u veilig te leren dragen. Er zijn verschillende manieren om uw baby te dragen. Met een geweven draagdoek, rekbare draagdoek of een draagzak. Vraag de (kinder)fysiotherapeut naar de mogelijkheden.

In deze folder kunt u de adviezen en hantering gericht op de ontwikkelingsgerichte zorg nalezen.

Ontwikkelingsgerichte zorg

Als ouder heeft u een centrale rol in de verzorging van uw baby. Ontwikkelingsgerichte zorg is een methode om uw baby te leren kennen en zijn/haar gedrag te leren begrijpen. Het doel van ontwikkelingsgerichte zorg is het bevorderen van de ontwikkeling, relatie, zelfregulerend gedrag en het verminderen van stress.

Door goed te kijken naar uw baby en signalen te observeren en te interpreteren kan de verzorging daar waar nodig worden aangepast. Als u merkt dat uw baby onrustig wordt, of stress laat zien, kunt u een pauze inlassen om uw baby te troosten.

Overprikkeling kan verminderd worden door langzaam (roterend) te handelen,

proberen zoveel als mogelijk contact te houden met uw baby en het licht en geluid te dempen. Bekijk ook deze video op YouTube: ['Hoe kan ik er zijn voor mijn te vroeg geboren kind?'](#)

Ontspanning en stress

Voor het bereiken van ontwikkelingsgerichte zorg is het belangrijk om signalen/tekenen van ontspanning en stress bij uw baby te herkennen. Let daarom altijd op de reactie van uw baby en probeer daarop te reageren.

Tekenen van ontspanning zijn onder andere:

- Regelmatige ademhaling
- Roze kleur
- Gebogen houding van de romp, armen en benen
- Soepele bewegingen.
- Brengen van de handen naar mond of gezicht
- Grijpen van een vinger of doekje
- Open ogen en gericht kijken

Tekenen van stress zijn onder andere:

- Lage of hoge hartactie
- Kleur: bleek of gemarmerd
- Overstrekken
- Hikken of boeren
- Vuisten maken van de handjes
- Wegduwen in de lucht van handen of voeten
- Veelvuldig niezen, hoesten of zuchten
- Fronsens of grimassen
- Huilen

Troosttechnieken

Om uw baby steun te geven en tot rust te laten komen kunt u onderstaande acties uitvoeren:

- Steun geven
- Handjes bij elkaar
- Voetjes steunen
- Hand op hoofdje
- Speentje in de mond
- Containment hold (hand op het hoofd en heup in zijligging)
- Prikfels verminderen b.v. licht of geluid, teveel beweging, kou
- Bij teveel beweging inbakeren of stevig vasthouden in een gebogen houding
- Bij kou goed afdekken

Verzorging

Roterend hanteren tijdens de verschoning

Roterend hanteren wordt toegepast om ervoor te zorgen dat uw baby zoveel mogelijk contact houdt met de onderlaag, denk hierbij aan het aankleedkussen of het bedje.

In plaats van het heffen van de beentjes om te temperen, kleren aan- en uit te trekken, een luier te verwisselen, kunt u het roterend hanteren toepassen. U draait dan uw baby op zijn zij met één hand bij de billetjes en de andere hand bij de schouders. Vanuit zijligging ondersteunt u uw baby met één hand en met de andere hand kunt u de handelingen uitvoeren.

Roterend hanteren tijdens het optillen en neerleggen

Ook tijdens het optillen kunt u het roterend hanteren goed toepassen. Uw baby houdt langer contact met de onderlaag waardoor hij rustiger blijft en minder tekenen van stress kan laten zien. Daarnaast stimuleert het roterend hanteren de motorische ontwikkeling.



Roterend hanteren



Liselotte Schwester houding



Badderen

Badderen

Tijdens het badderen is het van belang dat uw baby hiervan kan ontspannen. Om uw baby te ondersteunen in de stap van volledig uitkleden kunt u uw baby inbakeren in een hydrofiële luier. Door de hydrofiële luier krijgen ze weer geborgenheid terug en is de stap naar het badje kleiner. In het badje kunt u uw baby met zijn voeten de rand laten voelen, dit vaste punt zorgt ook voor geborgenheid.

Voeding

Bij baby's die moeite hebben met drinken is zijligging een mooie houding. Hierdoor komt de melk eerst in de wangzak en niet gelijk in de keelholte. Het mooiste is om uw baby zo te positioneren dat de beentjes en billetjes tegen u aan liggen. Dit zorgt voor de geborgenheid.

Zodra uw baby ouder is en goed drinkt kunt u de Liselotte Schwester houding toepassen of kunt u uw baby op de arm de fles geven. Probeer hierbij uw baby steeds meer in verticale houding te brengen.

Hechting

Hechting is een belangrijk onderdeel van de ontwikkeling van een kind. Zonder een veilige hechtingsrelatie met een volwassene kan een kind zich niet goed ontwikkelen. De baby hecht zich aan degene die hem beschermd en verzorgd.

Buidelen

Bij het buidelen is er sprake van huid op huid contact. Bij huid op huid contact is er sprake van het ruiken van bekende geur, horen van de hartslag, voelen van lichaamswarmte en beweging van ouders, hierdoor voelt de baby zich volkomen veilig en op zijn gemak. Bovendien kun je als ouders snel en adequaat handelen.

Dragen

Wanneer een baby gedragen wordt is er een vanzelfsprekende manier van lichaamscontact. De beweging tijdens het dragen roept een kalmerende reactie op bij baby's en stimuleert hierdoor de (motorische) ontwikkeling. Daarnaast is uw baby op een veilige geborgen plek tijdens het dragen. Uw baby kan wegkruipen tegen u aan als het nodig is en uw baby kan de omgeving ontdekken als het wil.

Contact

Bij vragen bel dan naar de afdeling Revalidatiegeneeskunde & Paramedische Zorg. Zij zijn op werkdagen bereikbaar van 8.00 tot 16.30 uur op telefoonnummer 0513 – 685 715.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo weinig mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.