

## Adviezen bij een sleutelbeenbreuk bij baby's

Tijdens de geboorte heeft uw baby zijn sleutelbeen gebroken, dit wordt ook wel een claviculafractuur genoemd. Uw baby kan door de breuk pijn hebben, waardoor de aangedane arm minder wordt gebruikt. Na een week ontstaat er een verdikking/bobbel (callus) rond de breuk. Deze verdikking/bobbel geeft aan dat de botdelen weer aan elkaar aan het groeien zijn. Na 2 tot 3 weken is de breuk genezen.

De eerste weken moet er extra opgelet worden bij het dragen en verzorgen van uw baby, zodat de sleutelbeen kan herstellen en uw baby geen onnodige pijn heeft. De (kinder)fysiotherapeut komt langs om uitleg te geven, een kinderfysiotherapeutisch onderzoek uit te voeren en adviezen met u door te nemen. De adviezen gericht op houdingen en hanteringens kunt u hier nalezen.

### Houdings- en hanteringsadviezen in de eerste weken

De eerste twee weken is het belangrijk om de aangedane arm rust te geven zodat de breuk kan herstellen. Belangrijk is om goed te kijken naar uw baby. Door goed te kijken naar uw baby en signalen te observeren en te interpreteren kan de verzorging daar waar nodig worden aangepast. Als u merkt dat uw baby onrustig wordt, signalen van pijn of stress laat zien, kunt u een pauze inlassen en uw baby te troosten.

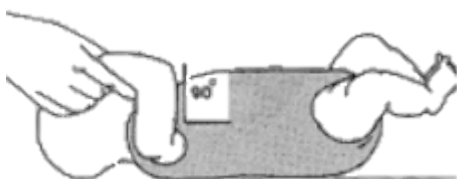
De arm van uw baby 'ligt' het beste wanneer deze dicht bij het lichaam blijft. Dit kan door het armpje op de borst van uw baby te leggen met het handje bij zijn mond. Zo kan uw baby ook zijn eigen gezicht voelen en op zijn vingers sabbelen. Om de schouder rust te geven of als uw baby pijn heeft kunt u de aangedane arm extra ondersteunen door het vast te leggen op de borst. Dit doet u door de mouw van het shirtje aan het rompertje vast te spelden met een veiligheidsspeld.

Het aanraken en strelen van de aangedane arm is heel belangrijk, omdat uw baby zich hierdoor meer bewust zal worden van de arm. Dit kan uiteindelijk ook tot verbetering van het gebruik van de aangedane arm leiden.

### Welke bewegingen mogen niet?

Til de aangedane arm niet te ver op. De hoek tussen de romp en de bovenarm van de baby mag niet groter worden dan 90 graden.

*Figuur 1: 90 graden hoek van de bovenarm*



## Aankleden

Bij het aankleden moet eerst de aangedane arm van uw baby in de mouw, daarna de gezonde arm. Bij het uitkleden is dit precies andersom, eerst de gezonde arm uit de mouw en de aangedane arm als laatst.

Tip: ook kunt u hemdjes met een wijde hals of overslaghemdjes gebruiken. Als uw baby een rompertje aan heeft, dan kunt u deze via de benen aantrekken.

## Optillen

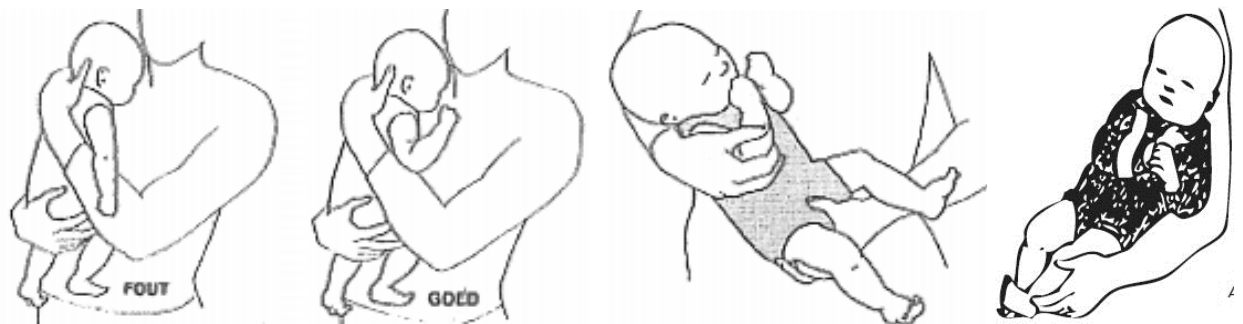
Belangrijk is dat u niet uw baby aan de armen of onder de oksels optilt. Daarnaast moet worden vermeden dat de aangedane arm naar beneden valt tijdens het optillen. Til daarom uw baby altijd met een arm onder de billen en de andere hand rond de schouders en hoofd. Bij het optillen is het vaak prettig uw baby eerst een beetje naar de gezonde zijde te draaien zodat de arm op de buik blijft liggen.

## Dragen

Als u uw baby draagt met de aangedane arm tegen u aan, houdt de aangedane arm dan voor het lichaam. U houdt met uw eigen lichaam de aangedane arm goed op zijn plaats (zie 2<sup>e</sup> afbeelding in figuur 2). Als u uw baby draagt met de gezonde zijde tegen u aan, houdt u met uw arm die de schouders van uw baby ondersteunt de aangedane arm in de juiste positie (zie 3<sup>e</sup> afbeelding in figuur 2).

Laat tijdens het optillen en dragen de aangedane arm nooit ongesteund (naar achteren) hangen (zie 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> afbeelding in figuur 2).

*Figuur 2: dragen van uw baby*



## Voeding

Belangrijk is dat de aangedane arm bij het voeden niet onder de oksel van moeder komt. Breng de handen van uw baby in contactpositie tijdens de voeding. Eventueel de aangedane arm in licht gebogen houding brengen door middel van een handdoek of door een speld aan het mouwtje.

## Baden

Bij het baden kunt u uw baby met het hoofd op je pols laten rusten en de aangedane bovenarm ondersteunen met je hand / vingers. Met de andere hand de billen

ondersteunen of op een antislipmatje. Aangedane arm stevig wassen en afdrogen zonder te trekken (tactiele prikkels).

### **Preventie voorkeurshouding**

Blijf uw baby stimuleren om het hoofd goed de aangedane kant op te draaien, ook bij het slapen, dit om een voorkeurshouding van het hoofd te voorkomen.

### **Spelen**

Wanneer uw baby op de rug ligt, bijvoorbeeld in de box, is het goed dat de aangedane arm vrij kan bewegen.

Na de eerste 2 weken kunt u uw baby een paar keer per dag in buikligging leggen om het oprichten van het hoofdje te stimuleren, dit moet echter wel onder toezicht.

Na twee weken als uw baby geen signalen van pijn meer laat zien, mag de aangedane arm net zo ver als het gezonde armpje.

### **Contact**

Bij vragen bel dan naar de afdeling Revalidatiegeneeskunde & Paramedische Zorg. Zij zijn op werkdagen bereikbaar van 8.00 tot 16.30 uur op telefoonnummer 0513 – 685 715.

### **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

### **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo weinig mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*