

## **Adviezen bij obstetrisch plexus brachialis letsel (erbse parese)**

De plexus brachialis is een knooppunt van zenuwen dat boven het sleutelbeen zit. Obstetrisch plexus brachialis letsel kan ontstaan wanneer bij de bevalling de schouder van de baby achter het schaambeentje van de moeder blijft haken. Hierdoor kan er een rekletsel van de plexus brachialis ontstaan. Factoren die een verhoogd risico geven op het ontstaan van een obstetrisch plexus brachialis letsel zijn:

- stuitligging;
- vernauwing van het bekken;
- hoog geboortegewicht;
- verlossing met vacuümpomp.

Obstetrisch plexus brachialis letsel kan ook ontstaan wanneer er geen enkele aanleiding of oorzaak voor is.

De (kinder)fysiotherapeut komt langs om uitleg te geven, een kinderfysiotherapeutisch onderzoek uit te voeren en adviezen met u door te nemen. In deze folder zijn de adviezen gericht op houdingen en hantering op papier gezet zodat u dit na kunt lezen.

### **Houdings- en hanteringsadviezen in de eerste weken**

Er is niet één bepaalde houding die het beste is. Het is juist goed wanneer houdingen worden afgewisseld. Hierdoor wordt voorkomen dat het schouderje stijf wordt.

Het aanraken en strelen van de arm is heel belangrijk, omdat uw baby zich hierdoor meer bewust zal worden van de arm. Dit noemen wij ook wel tactiel stimuleren van de arm. Dit kan uiteindelijk ook tot verbetering van het gebruik van de arm leiden. Tactiel stimuleren kan dus door de aangedane arm aan te raken en te strelen, maar ook door bijvoorbeeld de hand van de aangedane arm van uw baby bij de mond te brengen zo kan uw baby op zijn of haar vingers sabbelen.

Blijf uw baby stimuleren om het hoofd goed de aangedane kant op te draaien, ook bij het slapen, dit om een voorkeurshouding van het hoofd te voorkomen.

### **Aankleden**

Het is goed om de aangedane arm zo snel mogelijk alle natuurlijke bewegingen te laten maken. Er zijn geen speciale aanwijzingen voor het aan- en uitkleden.

### **Optillen**

Belangrijk is dat u uw baby niet aan de armen of onder de oksels optilt. Daarnaast moet worden vermeden dat de aangedane arm naar beneden valt tijdens het optillen. Til daarom uw baby altijd met een hand onder de billen en de andere hand rond de

schouders en hoofd. Bij het optillen is het vaak prettig uw baby eerst een beetje naar de gezonde zijde te draaien zodat de aangedane arm op de buik blijft liggen.

### **Dragen**

Als u uw baby draagt met de aangedane arm tegen u aan, houdt de aangedane arm dan voor het lichaam. U houdt met uw eigen lichaam de aangedane arm goed op zijn plaats (zie de 2<sup>e</sup> afbeelding in figuur 1). Als u uw baby draagt met de gezonde zijde tegen u aan, houdt u met uw arm die rond de schouders van uw baby ligt de aangedane arm in de juiste positie; uw andere hand ondersteunt de billen.

Laat tijdens het optillen en dragen de aangedane arm nooit ongesteund hangen (zie figuur 1: de 1<sup>e</sup> afbeelding is fout, de 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> zijn goed).

*Figuur 1: dragen van uw baby*



### **Voeding**

Belangrijk is dat de aangedane arm bij het voeden niet onder de oksel van moeder komt. Breng de handen van uw baby in contactpositie tijdens de voeding. Eventueel de arm in licht gebogen houding brengen en vast maken door middel van een handdoek of door een speld aan het mouwtje.

### **Baden**

Bij het baden kunt u uw baby met het hoofd op uw pols laten rusten en de aangedane bovenarm ondersteunen met je hand / vingers. Met de andere hand de billen ondersteunen of op een antislipmatje. Was de aangedane arm stevig en droog ook stevig af zonder te trekken (tactiele stimulatie).

### **Spelen**

Wanneer uw baby op de rug ligt, bijvoorbeeld in de box, is het goed dat de arm vrij kan bewegen.

### **Contact**

Bij vragen bel dan naar de afdeling revalidatiegeneeskunde & Paramedische Zorg. Zij zijn op werkdagen bereikbaar van 8.00 tot 16.30 uur op telefoonnummer: 0513-685 715.

### **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

### **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo weinig mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*