
Flash Glucose Monitoring met behulp van de Freestyle Libre sensor

Sinds de verruiming van de regelgeving voor vergoeding van Flash Glucose Monitoring (FGM) van afgelopen 10 december 2019 kunt u vergoeding krijgen voor de Freestyle Libre van de zorgverzekeraar.

Hieronder een deel van het standpunt van het zorginstituut voor vergoeding: “Wel is het een voorwaarde dat mensen een intensief insulineschema volgen, met minstens 4 keer per dag insuline (1 keer basaal en minimaal 3 keer snelwerkende insuline) of een insulinepomp hebben. En dat zij in staat zijn tot zelfmanagement met behulp van de FGM. Zij kunnen met hun arts overleggen of ze baat hebben bij FGM. Het Zorginstituut stelt in haar standpunt ook dat er kwaliteitseisen moeten komen op basis waarvan zorgverleners de FGM kunnen voorschrijven. Bij de aanvraag van de FGM bij de zorgverlener maak je volgens deze eisen afspraken over het gebruik van de flash sensor. Zoals behandeldoelen die je opstelt met je zorgverlener, het plannen van evaluatiemomenten en het volgen van een gebruikerstraining. Als gebruiker van de FGM moet je namelijk in staat zijn om de data op de sensor goed af te lezen en ernaar te handelen.”

Aan deze vergoeding zitten voorwaarden, zoals hierboven beschreven en dit heeft voor u een aantal gevolgen welke in de rest van deze folder worden toegelicht.

1. De vergoeding is voor maximaal 1 jaar, met mogelijkheid voor verlenging.

Op dit moment is de goedkeuring voor heel 2020. De criteria voor het verlengen van de vergoeding van de Freestyle Libre sensor na 2020 zijn op dit moment nog niet bekend. In de loop van dit jaar, worden die door het zorginstituut bepaald. Zodra deze bekend zijn, zullen die tijdens de controles op de poli met u besproken worden. Houdt er rekening mee, dat de mogelijkheid bestaat dat u niet voor verlenging in aanmerking komt.

De Freestyle Libre sensoren worden door verschillende postorderbedrijven via zogenaamde kwartaal bestellingen geleverd. De machtiging die daar voor nodig was, is door uw diabetesverpleegkundige geregeld, en afgegeven aan één van deze postorder bedrijven. De vergoeding vindt plaats vanuit de basisverzekering.

De mogelijkheid om zelf Freestyle Libre sensoren aan te schaffen blijft aanwezig via de fabrikant Abbott. Declareren van zelf aangeschafte Freestyle Libre sensoren bij de zorgverzekeraar zal dit jaar niet mogelijk zijn.

2. In het diabetesdossier moet een behandel doel samen met u zijn afgesproken, en vastgelegd.

Bij gebruik van de Freestyle Libre sensor zijn er voor u nieuwe termen bij gekomen die in de spreekkamer tijdens de controle bezoeken bij het behandelteam met u doorgenomen worden. U was gewend aan bloedsuiker dag curves en het langdurig gemiddelde het Glyhb/HbA1C. Deze zullen blijven. Daarnaast zal gesproken worden over hoeveel tijd van de dag u binnen de streefwaarden zit (time in range bijvoorbeeld tussen de 3.9 en 10.0 mmol/l), hoe vaak u scant, hoeveel tijd u boven- en onder de streefwaarde zit. Uw persoonlijke doelen zullen vastgelegd worden in uw diabetes dossier en tijdens controle bezoeken geëvalueerd worden.

3. U moet educatie hebben gehad, of gaan volgen.

Het Zorginstituut heeft bepaald dat u voor het in aanmerking komen voor vergoeding scholing moet krijgen. U kunt deze scholing op één van de volgende manieren volgen.

- a) Via e-learning (korte digitale scholing); Als u kiest voor de e-learning krijgt u een certificaat als u deze met goed gevolg hebt afgerond, welke in ons systeem gearchiveerd gaat worden. We vragen u dit certificaat naar de polikliniek diabetes op te sturen.
- b) Via groepsscholing in het ziekenhuis; U kunt ook kiezen voor scholing in het ziekenhuis, in dat geval ontvangt u een uitnodiging voor een groepsbijeenkomst. Er zijn twee soorten lessen, met een verschillende inhoud: een start les en een vervolg les.

Mocht u belangstelling hebben voor één van deze opties dan vragen we u dat kenbaar te maken aan ons door een e-consult te sturen via mijn MijnTjongerschans.nl. Welke optie u kiest kunt u ook bespreken met de diabetesverpleegkundige tijdens uw afspraak.

De educatie volgen en het vastleggen ervan is verplicht omdat aangetoond moet kunnen worden dat u deze heeft gevolgd om in aanmerking te komen voor de vergoeding. U dient zelf actie te ondernemen voor het volgen van scholing!

Indien u nog geen scholing heeft gevolgd en wel al gebruik maakt van de Freestyle Libre adviseren wij u dringend om contact op te nemen met uw diabetesverpleegkundige om hier afspraken over te maken.

4. Bij het verkrijgen van de Freestyle Libre sensor, wordt de vergoeding van de bloedsuiker test strips gemaximaliseerd op 200 strips per jaar.

Het zorginstituut heeft bepaald dat u naast de Flash Glucose Monitoring, slechts 200 tests strips per jaar mag declareren. Mocht er iets zijn met de Freestyle Libre sensor (bijvoorbeeld hij blijft niet 14 dagen zitten, of meet niet meer) dan raden we u aan om contact op te nemen met de fabrikant Abbott (bewaar de plastic verpakking met het serienummer van de sensor gedurende de 14 dagen). De polikliniek diabetes kan voor u geen extra strips aanvragen. Mocht u afzien van verder Freestyle Libre sensor gebruik, dan moet u dat zelf regelen via het postorder bedrijf, omdat u dan onder andere voorwaarden valt en weer strips kunt krijgen. Laat dit ook weten aan uw diabetesverpleegkundige via de polikliniek diabetes door een e-consult te sturen.

5. Bij gebruik van Flash Glucose Monitoring moet u in staat zijn tot zelfmanagement. Met andere woorden; de gegevens vanuit de Freestyle Libre sensor moeten door de patiënt zelf juist geïnterpreteerd worden, door bijvoorbeeld gebruik te maken van Libre View. Daarbij wordt het aangeraden de gegevens vanuit Libre View te delen met uw behandelteam.

Het scannen van de bloedsuiker waarde met hulp van Flash Glucose Monitoring geeft veel meer informatie dan 4 of 7 maal daags een bloedsuiker prikken. U krijgt meer data en daarmee meer inzicht in het verloop van uw bloedsuikerwaarden gedurende de 24 uur. Daar moet u wel mee om kunnen gaan. U moet leren op de juiste momenten de juiste beslissingen te nemen; meer of minder te eten/bewegen/insuline te spuiten. Dit vergt oefening, tijd en inzicht.

Als hulpmiddel is er Libre View, een uitleesprogramma van de firma Abbott, welke op een overzichtelijke wijze inzage geeft en ondersteunt bij het interpreteren van uw verzamelde data. Wij raden het gebruik hiervan ten zeerste aan en willen graag dat u de gegevens met ons deelt. Op deze manier zien uw arts en diabetesverpleegkundige in het ziekenhuis dezelfde gegevens zoals u deze thuis op uw eigen reader/telefoon/computer ziet en kunnen zij u ondersteunen. In plaats van uw dagboekje, welke u mee nam naar de controle bezoeken, wordt er in Libre View naar de onder punt 2 genoemde uitslagen gekeken, en worden vervolgsafspraken gemaakt. U krijgt tijdens de

groepseducatie of na het insturen van uw certificaat van de e-learning instructie over hoe u de gegevens met ons als behandelteam kunt delen.

6. Libre View inzien door behandelteam.

Uw behandelteam zal pas in Libre View gaan kijken als voorbereiding op uw controle bezoek aan de polikliniek of als u contact heeft gezocht met het behandelteam om specifieke vragen te bespreken. Wij zullen niet zelf contact met u opnemen. Wij zien niet wie wanneer nieuwe gegevens in Libre View heeft geplaatst

7. Vliegen met de Libre View.

Mocht u op vakantie gaan met de Freestyle Libre en gaan vliegen, dan raden wij u aan om contact op te nemen met uw diabetesverpleegkundige. U heeft namelijk voor de douane een verklaring nodig dat u de Libre gebruikt. De diabetes verpleegkundige zal deze aan u opsturen. Bepaalde full-body scanners kunnen invloed hebben op de werking van de Libre en mogen dus niet. Metaaldetectors op luchthavens leveren geen problemen op.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stel ze dan voor het onderzoek aan uw arts, de verpleegkundige of aan een van de medewerkers.

Contact

Stel uw vraag via www.mijntjongerschans.nl of bel op maandag t/m vrijdag tussen 08.45 - 09.30 uur en tussen 13.00 -14.00 uur via telefoonnummer 0513 - 685 510

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo weinig mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.