

## Het diabetesteam

Vanwege uw diabetes bent u onder behandeling bij de internist en diabetesverpleegkundige, zij werken nauw samen met andere disciplines binnen het diabetesteam. In deze folder wordt de werkwijze van het diabetesteam beschreven.

Binnen het ziekenhuis bestaat het diabetesteam uit de internist, diabetesverpleegkundige, diëtiste en medisch psycholoog.

### De internist

Een internist is een medisch specialist die gespecialiseerd is in het behandelen van diabetes en de complicaties die daarbij kunnen optreden. Deze arts heeft uitgebreide kennis van het endocriene systeem, dat betrekking heeft op de hormonen in het lichaam, inclusief insuline, dat een belangrijke rol speelt bij diabetes.

De internist is verantwoordelijk voor het diagnosticeren, behandelen en monitoren van diabetespatiënten, het ontwerpen van individuele behandelplannen, het begeleiden van gezonde levensstijlkeuzes en het behandelen van complicaties die verband houden met diabetes.

### De diabetesverpleegkundige

Een diabetesverpleegkundige is een verpleegkundige die gespecialiseerd is in het begeleiden en ondersteunen van mensen met diabetes, zodat ze beter kunnen omgaan met hun aandoening en een gezond leven kunnen leiden.

Diabetesverpleegkundigen bieden educatie, ondersteuning en begeleiding aan mensen met diabetes. Ze helpen bij het opstellen en monitoren van behandelplannen, begeleiden bij insulinegebruik, ondersteunen zelfmanagementvaardigheden en bevorderen het voorkomen van complicaties. Samen met de internist ondersteunen zij mensen met diabetes zodat zij zelf de regie kunnen nemen over hun gezondheid.

### De diëtist

De internist/diabetesverpleegkundige kan u doorverwijzen naar een diëtiste. De diëtiste kan u advies geven over (koolhydraten in de) voeding en stelt in overleg met u een voedingsadvies op.

### De medisch psycholoog

De medisch psycholoog biedt hulp bij gedragsverandering en zelfmanagement, begeleidt bij stressmanagement en biedt therapie bij diabetes gerelateerde problemen.

### Samenwerking

Het diabetesteam werkt ook samen met andere disciplines.

### De oogarts

U wordt na het eerste consult bij de internist verwezen naar de oogarts. De oogarts is verantwoordelijk voor het diagnosticeren, behandelen en monitoren van oogcomplicaties bij mensen met diabetes.

## **De podotherapeut**

Ongeveer 50% van de mensen die langere tijd diabetes hebben en regelmatig te hoge bloedsuikers hebben, krijgen op den duur voetklachten. Deze klachten kunnen ontstaan door een slechtere doorbloeding van de voeten en/of door schade aan de zenuwen in de voeten. De podotherapeut beoordeelt de voeten en kan bij een afwijkende voetstand passend advies geven. Hij/zij verwijst zo nodig naar een medisch pedicure.

## **De controles**

Voor de controle van uw diabetes krijgt u doorgaans twee tot vier keer per jaar een afspraak, afwisselend bij de internist en de diabetesverpleegkundige. Extra controles bij de internist of diabetesverpleegkundige zijn mogelijk als daar aanleiding toe is. Wanneer u tussentijds vragen heeft of extra begeleiding nodig heeft, kunt u de diabetesverpleegkundige een bericht sturen per e-consult. De diabetesverpleegkundige kan dan beoordelen of de vraag telefonisch, digitaal of poliklinisch beantwoord moet worden. Er wordt zo nodig een extra controle ingepland.

## **De controle door de internist**

### *Laboratoriumonderzoek*

1x per jaar wordt uitgebreid laboratoriumonderzoek gedaan. Een week voor de afspraak gaat u naar het laboratorium voor bloed- en urineonderzoek. Voor dit bloedonderzoek hoeft u niet nuchter te zijn.

In het bloed worden naast het HbA1c (een maat voor de gemiddelde bloedsuiker van de afgelopen 2 maanden), de nierfunctie (kreatinine), de leverwaarde (ALAT) en het gehalte van de verschillende vetten (totaalcholesterol, HDL-, LDL-cholesterol en triglyceriden) bepaald. Indien nodig wordt aanvullend onderzoek aangevraagd. Voor het urineonderzoek levert u een portie ochtendurine in bij het laboratorium. Hierin wordt het eiwitgehalte (albumine) bepaald.

Voor de overige controles wordt meestal alleen een HbA1c waarde geprikt.

### *Vorbereiding voor de controle:*

- Neem een dagboekje met recente dagcurves mee. Wanneer u een sensor draagt die met het ziekenhuis is gekoppeld, dan is dat niet nodig. Is de sensor niet gekoppeld, wilt u dan van tevoren een upload maken of een uitdraai met recente dagcurves meenemen.
- Een recente lijst van de medicijnen die u gebruikt meenemen.

U meldt zich bij de aanmeldzuil en loopt dan naar het wachtgebied in de polikliniekhal. De assistente roept u op en meet uw bloeddruk en gewicht.

### *Wat wordt besproken?*

De internist bespreekt met u de door u gemeten bloedsuikerdagcurves of het sensorrapport en de uitslagen van het laboratoriumonderzoek. Zo nodig wordt de medicatie aangepast of wordt in overleg met u een andere behandeling gestart, ter preventie of behandeling van complicaties. Tijdens de controle besteedt de internist ook aandacht aan uw leefstijl.

## **De controle door de diabetesverpleegkundige**

### *Laboratoriumonderzoek*

In de week voor de controle gaat u naar het laboratorium voor het bepalen van het HbA1c of u gebruikt een HbA1c-kaartje en stuurt dit 2 weken van te voren op. Hiervoor hoeft u niet nuchter te zijn.

### *Vorbereiding voor de controle:*

- Neem een dagboekje met recente dagcurves mee. Wanneer u een sensor draagt die met het ziekenhuis is gekoppeld, is dat niet nodig. Is de sensor niet gekoppeld, wilt u dan van tevoren een upload maken of een uitdraai met recente dagcurves meenemen.
- Eén keer per jaar: uw bloedsuikermeter met teststrips, prikpen en lancetten meenemen.
- Heeft u een insulinepomp, dan graag de PDM of afstandsbediening meenemen en een uitdraai van de pompgegevens.

### *Wat wordt besproken?*

- Hoe gaat het met u?  
We vragen u voor de afspraak al na te denken over de onderwerpen die u wilt bespreken.
- Insuline injecteren en bloedsuikers meten.  
De diabetesverpleegkundige bekijkt de plaatsen waar u insuline injecteert en adviseert u over de techniek van het spuiten en het rolatieschema.
- De insulinepennen/insulinepomp en de naalden worden gecheckt (1x per jaar) en indien nodig vernieuwd.
- De bloedsuikerwaarden worden besproken. Mogelijke oorzaken van te hoge en te lage bloedsuikerwaarden worden doorgenomen. De dosering van de diabetesmedicatie wordt zo nodig aangepast.
- 1x per jaar; voetcontrole.

## **Afspraken en contact**

### *Internist*

U krijgt per e-mail een bevestiging van uw afspraak voor bloedcontrole en de afspraak op het spreekuur.

### *Diabetesverpleegkundige*

Voor het doorgeven van en overleg over uw bloedsuikerwaarden en voor overige vragen kunt u een e-consult sturen, dit is een beveiligd bericht. Dit kan via [mijntjongerschans.nl](mailto:mijntjongerschans.nl). We streven ernaar om uw e-consult binnen 5 werkdagen te beantwoorden.

Heeft u dringend antwoord nodig, dan kunt u bellen op maandag tot en met vrijdag tussen 08.45 - 09.30 uur en tussen 13.00 -14.00 uur via telefoon 0513 - 685 510.

### *Patiëntenportaal*

Het patiëntenportaal geeft u digitaal inzage in uw dossier, de mogelijkheid om een e-consult (beveiligd bericht) te sturen en soms kunt u zelf een afspraak plannen.

### **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

### **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*