

MSLT-onderzoek

Een MSLT (*multiple sleep latency test*) is bedoeld om overmatige slaperigheid overdag te kunnen beoordelen.

Verloop van het onderzoek

Als u de nacht voor het onderzoek in het ziekenhuis slaapt, wordt u om 7.30 uur gewekt door de verpleegkundige en kunt u licht ontbijten. Als u voor de polysomnografie thuis slaapt, wordt u om 8.15 uur verwacht op de afdeling Klinische Neurofysiologie (Route 8). Overdag zal er 4 keer, ongeveer een half uur een registratie gedaan worden waarbij u probeert te slapen. Dit zal zijn om 9.00, 11.00, 13.00 en 15.00 uur. Deze momenten mag u niet gestoord worden. Hierna haalt laborant de sensoren los en rond 16.00 uur kunt u weer naar huis.

Vorbereiding

U verblijft de hele dag op de afdeling. Trekt u gemakkelijk zittende kleding aan (nachtkleding is overdag niet nodig). Daarnaast raden wij u aan om iets mee te nemen waarmee u zich tussendoor kunt vermaken (boek, iPad, o.i.d.) U krijgt eten en drinken van onze hotel service assistenten. Voor het onderzoek mag u vanaf 0.00 uur geen koffie, thee, cola of andere energiehoudende dranken/middelen innemen.

Vragen

Door de secretaresse van uw arts is er een afspraak voor u gemaakt. Mocht u zijn verhinderd, of heeft u nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek Neurologie, telefoonnummer 0513 – 685 370 . U kunt uw vraag ook stellen via Mijntjongerschans.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.