

## **Veilig eten en drinken bij slikproblemen (advies voor naasten)**

Vanwege de toestand van uw naaste is gewoon eten en drinken nu niet mogelijk. Doordat de spierkracht, de coördinatie en/of het gevoel in het mond- en keelgebied veranderd zijn, loopt uw naaste risico dat hij/zij zich verslikt. Een complicatie die daardoor kan optreden is een longontsteking.

De logopedist zal regelmatig langsgaan bij uw naaste om de slikfunctie te evalueren en zo mogelijk te oefenen. Ook zal ze bekijken welk soort eten of drinken veilig geslikt kan worden. Indien nodig wordt de consistentie van eten en/of drinken aangepast. Soms kan iemand (vaak tijdelijk) geen voedsel via de mond tot zich nemen. Hij/zij wordt dan via een sonde gevoed.

**Het is heel belangrijk dat u geen eten of drinken geeft als u niet weet of veilig geslikt kan worden.**

U kunt bij de verpleegkundige navragen of en wat uw naaste goed kan slikken. Als u hier vragen over heeft, neem dan contact op met de afdeling logopedie via telefoonnummer 0513 - 685 733.

### **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

### **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*