

Actigrafie

Binnenkort heeft u een afspraak op de polikliniek neurologie voor een actigrafie.

Wat is een actigrafie?

Een actigrafie is een onderzoek naar uw slaap- en waakritme. Met behulp van een 'Actiwatch' (een soort horloge) om uw pols worden bewegingen en licht geregistreerd en opgeslagen. Zo wordt inzicht verkregen in de slaapduur, het moment van inslapen en ontwaken en van onderbrekingen in de slaap.

Werkwijze

Het eigenlijke onderzoek vindt thuis plaats. Het horloge krijgt u mee van de poli-medewerkers en draagt u gedurende een week. Zorg ervoor dat het horloge niet onder de mouw gedragen wordt en dat het niet nat wordt (tijdens wassen/douchen mag het horloge af). Ook krijgt u een slaap-waak dagboekje mee, dat u zelf bijhoudt.

Het horloge heeft een knop die u moet indrukken zodra u naar bed gaat en gaat slapen. Ook bij het wakker worden drukt u eenmaal op de knop. **De polimedewerker geeft u de volledige uitleg als u het horloge ophaalt.**

Vragen

Bent u verhinderd of heeft u nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek Neurologie, telefoonnummer 0513 – 685 370 of stel uw vraag via Mijntjongerschans.

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.