

## Lumbaalpunctie

Een lumbaalpunctie is een onderzoek waarbij hersenvocht (liquor) uit het wervelkanaal wordt afgenomen. Rond de hersenen en het ruggenmerg zitten vliezen. Tussen deze vliezen bevindt zich liquor. Liquor dient onder andere als een soort stootkussen om de tere hersenen en het ruggenmerg te beschermen. Het ruggenmerg wordt verder beschermd door de wervelkolom. De punctie wordt verricht ter hoogte van het onderste gedeelte van de wervelkolom, omdat zich hier geen ruggenmerg bevindt, alleen liquor. Er bestaat dus geen gevaar voor beschadiging van het ruggenmerg. Het onderzoek van liquor kan informatie opleveren over aandoeningen van hersenen, het ruggenmerg en de zenuwwortels.

### **Wat moet u weten voor het onderzoek?**

Het onderzoek wordt meestal uitgevoerd op de verpleegafdeling of Dagbehandeling. Voor een lumbaalpunctie zijn geen speciale voorbereidingen nodig. U kunt tevoren gewoon eten en drinken. Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, moet u dit van tevoren doorgeven aan de arts.

### **Het onderzoek**

Tijdens de punctie ligt u op de linker zij met een bolle rug of zit u op de rand van het bed. De neus wordt zover mogelijk naar de knieën gebracht, de zogenaemde 'foetushouding'. Door de bolling van de rug wordt de ruimte tussen de ruggenwervels zo groot mogelijk en kan de neuroloog de punctie, laag onder in de rug, makkelijker verrichten. Als u zich ontspant, is dit niet pijnlijker dan een bloedprik in de arm. Bij een uitgebreid liquoronderzoek wordt soms na het onderzoek bloed afgenomen. Het onderzoek duurt ongeveer vijf minuten.

### **Bijwerkingen**

Soms ontstaat na het onderzoek hoofdpijn of nekpijn. De hoofdpijn is het gevolg van de onderdruk in het hoofd door het afnemen van liquor en het nalekken. Deze hoofdpijn is onschuldig en zal in ongeveer een week tijd weer verdwijnen. Het is gemakkelijk om zelf

de hoofdpijn te behandelen namelijk door plat te gaan liggen. Dan verdwijnt de hoofdpijn meestal in 10-15 minuten tijd. Ook pijn op de plek van de punctie, onderin de rug kan voorkomen.

### **Nazorg**

In samenspraak met uw neuroloog wordt kortdurend platte bedrust voorgeschreven. Als dit onderzoek op de dagbehandeling plaatsvindt mag u daarna weer naar huis. **Bij het ontstaan van koorts of heftige hoofdpijn moet u contact opnemen met het ziekenhuis of de huisarts.**

## **Vragen**

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft over het onderzoek, kunt u contact opnemen met de polikliniek Neurologie, telefoonnummer 0513 – 685 370. Bent u al opgenomen op het moment dat u deze informatie leest, dan kunt u met uw vragen terecht bij een verpleegkundige. U kunt uw vraag ook stellen via Mijntjongerschans.

## **Grip op uw zorg via Mijntjongerschans**

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op [www.mijntjongerschans.nl](http://www.mijntjongerschans.nl) met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

## **DISCLAIMER**

*Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.*